

## 令和6年度「レクの先生がやってくる」募集要項

### 1 趣旨

県内各地の団体や教室等へ、日本レクリエーション協会公認指導者を派遣することにより、スポーツ・レクリエーション活動を通して、高齢者を対象とした健康・体力づくりを行う団体と、親子や高齢者がともに参加できるような多世代が参加する交流事業を行う団体等を支援し、高齢者等の運動・スポーツの機会への参加促進を図ることを目的とします。

### 2 レクリエーション指導者派遣事業の内容

#### (1) 高齢者を対象とした体力づくりへの支援

県内で高齢者を対象とした健康・体力づくりなどを実施している団体に指導者を派遣し、スポーツ・レクリエーションの普及を図るとともに、高齢者の健康・体力づくりを支援します。

#### (2) 世代間交流事業への支援（既存のイベント等への指導者派遣）

周辺地域の方などが自由に参加申込できるイベント等の世代間交流の場に指導者等を派遣して、幅広い世代へ自由にレクリエーションが体験できるよう、多世代参加型レクリエーション事業を支援します。

※（1）（2）共に、1回あたり1日2時間までとします。

### 3 募集期間及び派遣期間

募集期間：令和6年6月6日（木）～令和6年7月2日（火）

派遣期間：令和6年9月1日（日）～令和6年11月30日（土）※10月14日（月・祝）を除く

※応募いただいた内容を基に、ご希望の内容と公認指導者のスケジュール等を勘案し、決定いたします。7月中旬を目途に実施の可否について通知いたします。

### 4 募集対象及び応募条件

(1) 対象：神奈川県内の老人クラブや地域包括支援センター、社会福祉協議会等、県内の高齢者を対象とした体力づくり等実施団体

条件：安全のため、各団体の職員等が補助につくこと。

（指導補助の人数は、原則として参加者1～20名の場合1名以上、以降20名毎に1名以上増）

(2) 対象：神奈川県内の保育所、幼稚園、市町村、県立都市公園、総合型地域スポーツクラブ等

条件：(1)の条件と同じ

### 5 応募方法

別紙「令和6年度『レクの先生がやってくる』参加応募用紙」に必要事項を記入し「NPO 法人神奈川県レクリエーション協会レクリエーション指導者派遣事業事務局」宛に電子メールまたはファクシミリで応募してください。

※応募用紙は、次のアドレスからダウンロードできます。

<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/tz5/cnt/f417654/index.html>

## 6 講師派遣費用

無料（県が負担します。）

## 7 申込先

宛 先：NPO 法人神奈川県レクリエーション協会  
レクリエーション指導者派遣事業事務局

住 所：〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町 3-1 県立スポーツ会館内  
ファクシミリ：045-320-0640

電子メール：[jim@kanagawa-rec.or.jp](mailto:jim@kanagawa-rec.or.jp)

問 合 せ：045-320-2430 火・木・金 10：00～16：30

## 8 主催

神奈川県文化スポーツ観光局スポーツ課