

スポーツコミュニケーションデー

同時開催 かながわパラスポーツフェスタ 2024

様々なスポーツを無料で体験できる「スポーツコミュニケーションデー」を実施します。

運動を習慣化することは「未病の改善」につながります。

家族と、友達と、お一人でも、気軽にスポーツを楽しめます。ぜひご参加ください。

また、同時開催される「かながわパラスポーツフェスタ2024」では、

どなたでも参加できるパラスポーツ体験会を行います。

開催日 **10月13日** 日

会場 **県立スポーツセンター**

参加費無料



時間	アリーナ2メインフロア	多目的フロア1	多目的フロア2	テニスコート
10時30分 ～12時	事前申込 親子かけっこ・跳び方教室 親子で走り方の基礎を学び、ジャンプ力向上へと発展させよう ・講師 長谷川 大悟 (陸上リオオリンピック日本代表) 【対象:小学生親子】	当日受付 ボール遊び ドッジボール日本代表が楽しく丁寧にボール遊びを指導してくれます ・講師 篠原 謙生 (ドッジボール日本代表 総合型地域スポーツクラブ ほんもくのみらい) 【対象:小学1年～3年生】	事前申込 初めてのヨガ 身体を丁寧に上手に使うって動かしやすい身体になりましょう ・講師 関根 歩 (神奈川スポーツ コミュニケーションズ株式会社) 【対象:高校生以上、定員:20名】	当日受付 テニス教室 初心者も楽しくテニスの基礎を学べます ・講師 生涯スポーツリーダー会 【どなたでも参加できます*】 ※小学生は保護者と参加
	自由参加 フリーバドミントン 【どなたでも参加できます】			自由参加 フリーテニス① 【どなたでも参加できます】
13時～ 14時30分	事前申込 親子ラグビー ラグビーのトップチームが指導する安全で楽しいラグビーを親子で体験しましょう ・講師 安藤 栄次 / 成 昂徳 (三菱重工相模原ダイナボアーズ) 【対象:小学生親子、定員:30名】	事前申込 脳トレリズム体操 ダンスとハンドゲームを融合させた体験型プログラムで認知機能の向上を図ります ・講師 早川 嘉一郎 (NPO法人ダンスライフ コミュニケーションズ) 【対象:中高年～高齢者】	当日受付 運動教室 基本的な身体づくりの多彩なメニューを親子で楽しく取り組みます ・講師 金川 純子 (総合型地域スポーツクラブ やんちゃるジム) 【対象:未就学児】	自由参加 フリーテニス② 【どなたでも参加できます】
	自由参加 かながわパラスポーツフェスタ2024 ボッチャ・フライングディスク・ラダーゲッターなどが体験できます。 【どなたでも参加できます】			当日受付 かながわパラスポーツフェスタ2024 車いすテニス体験会 未経験者歓迎! 車いすテニスの体験ができます ・講師 中澤 吉裕 (リオ・東京パラリンピック 車いすテニス日本代表チーム監督、パリパラリンピック日本代表選手団副団長) 【どなたでも参加できます】

時間	未病コーナー	役員室
10時30分～14時30分	3033運動紹介コーナー 自由参加	託児 事前申込 【対象:スポーツコミュニケーションデーに参加する保護者の子供(満2歳～6歳までの未就学児)】

参加料

無料

定員・対象

各プログラムの「定員」・「対象」はおもて面の表のとおりです。「当日受付プログラム」や「自由参加プログラム」については参加人数によって、時間制での入替えがあります。

*「事前申込プログラム」および「託児」が申込多数の場合は、締切日翌日に抽選し**落選者のみ**ご連絡いたします。

託児

- 対象 象／スポーツコミュニケーションデーに参加する保護者の子供（満2歳から6歳の未就学児）
- 事前申込／1人あたり 90分 定員10名



申込期間

令和6年**8月30日(金)** 9時00分 ~ **10月1日(火)** 17時00分

申込方法

- (1) 電子申請(スポーツセンターウェブサイトからお申し込みください)
 - (2) 電話、来所、または下記「事前申込書」によりファクシミリでお申し込みください。
- *事前申込はプログラムによって異なりますので、ご確認ください。
*申込後に欠席される場合はご連絡ください。

詳しくは**スポーツセンターウェブサイト**をご覧ください。



お問合せ・申込先

県立スポーツセンター
健康・パラスポーツ課健康スポーツ班
電話: **0466-81-5611**
ファクシミリ: **0466-83-4622**

かながわパラスポーツフェスタについて

県スポーツ課
健康・パラスポーツ推進室
電話: **045-285-0796**
ファクシミリ: **045-662-5557**

会場・アクセス

【会場】県立スポーツセンター
【住所】藤沢市善行7-1-2
【アクセス】
小田急線「善行」駅東口から徒歩7分

県立スポーツセンター総合受付 案内図



事前申込書 (県立スポーツセンター用)

〈ファクシミリ **0466-83-4622**〉

フリガナ	年齢	電話番号*	連絡希望 時間帯・曜日
氏名			
メールアドレス*			
事前申込が必要なプログラム、託児ボランティア(県立スポーツセンター)	時間帯	プログラム等	・申込む場合は()の中に○印をご記入ください。 ・託児を希望される場合は、プログラム等の時間帯をご確認ください。
	10時30分～12時00分	()親子かけっこ・跳び方教室 ()初めてのヨガ ()託児	
	13時00分～14時30分	()親子タグラグビー ()脳トレリズム体操 ()託児	

※こちらから連絡する場合がありますので、ご記入ください。

スポーツ コミュニケーションデー

様々なスポーツを無料で体験できる「スポーツコミュニケーションデー」を実施します。
運動を習慣化することは「未病の改善」につながります。
家族と、友達と、お一人でも、気軽にスポーツを楽しめます。ぜひご参加ください。

開催日 **10月20日** 日
会場 **県立西湘スポーツセンター**
運営協力: 城下町スポーツクラブ、
小田原フレンドリークラブ

参加費無料



時間	体育館	小会議室	会議室	レク広場	
10時～ 11時30分	A	<p>自由参加</p> <p>フリーバドミントン</p> <p>●どなたでも参加できます</p>	<p>事前申込</p> <p>健康支援プログラム (30分)</p> <p>【大人のためのやさしい栄養講座】</p> <p>①10:00～ ②11:00～ (①、②は同内容)</p> <p>【講師】雪印ビーンスターク株式会社</p> <p>●対象:50歳以上又は 50歳以上の親がいらっしゃる方 ※サンプル配布、試飲あります!</p>	<p>当日受付</p> <p>3033 体力測定会</p> <p>【運営】 株式会社 ハイクラス</p> <p>●どなたでも 参加できます</p>	<p>自由参加</p> <p>モルック体験</p> <p>●どなたでも 参加できます ※雨天中止</p>
	B	<p>自由参加</p> <p>フリー卓球</p> <p>●どなたでも参加できます</p> <p>当日受付</p> <p>おやこ体操</p> <p>【講師】城下町スポーツクラブ</p> <p>●対象:未就学児</p>			
12時～ 13時30分	A	<p>自由参加</p> <p>スポーツ縁日</p> <p>アキュラシー、ストラックアウト、 卓球バレー、ポッチャビンゴ、 ポッチャ、ポッチャボーリング</p> <p>忍者体操 (忍者になりきって、からだを動かそう!)</p> <p>●対象:未就学児～小学生</p>	<p>自由参加</p> <p>キッズスペース</p> <p>おやこ体操で使った サーキットを設置します。</p> <p>かまぼこ板の積み木でドミノをやろう! 平均台の一本橋渡れるかな?</p> <p>●対象:未就学児</p>		
	B	<p>当日受付</p> <p>エアロビクス 12:00～12:40 フローヨガ 12:50～13:30</p> <p>●どなたでも参加できます ●定員:各30名</p>			

スポーツコミュニケーションデー



参加料 無料

定員・対象 各プログラムの「定員」・「対象」はおもて面の表のとおりです。
定員なしの「当日受付プログラム」や「自由参加プログラム」については参加人数によって、時間制での入替えがあります。
スポーツ縁日はそれぞれの種目を何度でも体験できます。

*「健康支援プログラムの事前申込」が申込多数の場合は、締切日翌日に抽選し**落選者のみ**連絡いたします。

申込先 「健康支援プログラムの事前申込」の受付は
県立スポーツセンター(藤沢市善行)となります。

申込期間 令和6年**8月30日(金)** 9時00分
～ **10月1日(火)** 17時00分

申込方法 (1) 電子申請(スポーツセンターウェブサイトからお申し込みください)
(2) 電話、来所(県立スポーツセンター・藤沢市善行)、または下記「事前申込書」によりファクシミリでお申し込みください。

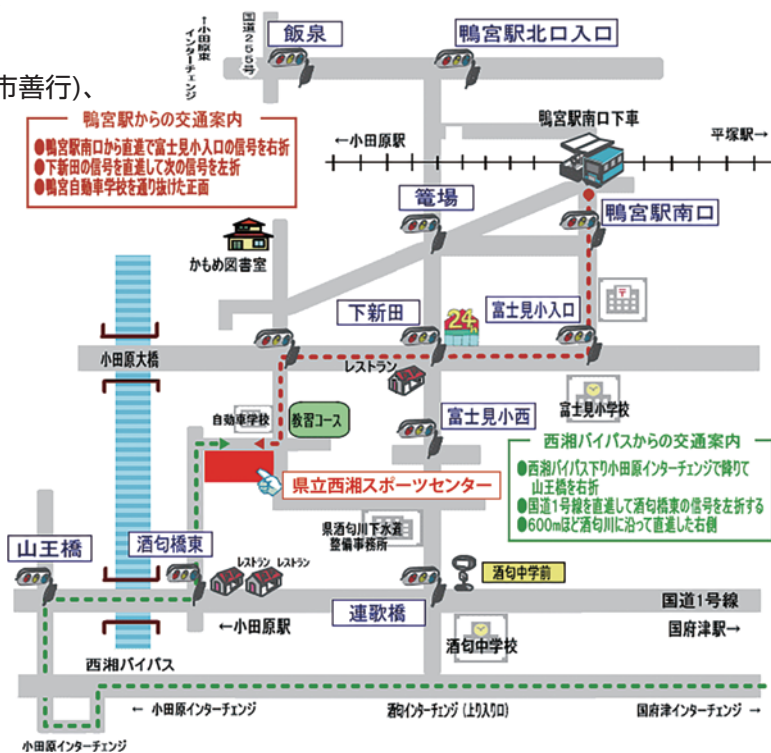


スポーツセンターウェブサイト

* 申込後に欠席される場合はスポーツセンターまでご連絡ください。
* 詳しくは**スポーツセンターウェブサイト**をご覧ください。

お問合せ・申込先 **県立スポーツセンター**
健康・パラスポーツ課健康スポーツ班
電話:0466-81-5611
ファクシミリ:0466-83-4622

会場・アクセス **【会場】県立西湘スポーツセンター**
【住所】小田原市西酒匂1-1-26
【アクセス】東海道線「鴨宮」駅南口から徒歩10分



事前申込書 (西湘スポーツセンター用)

〈ファクシミリ **0466-83-4622**〉

フリガナ		年齢	電話番号*	連絡希望 時間帯・曜日
氏名				
メールアドレス*				
事前申込が必要な講座	()健康支援プログラム 申込み場合は()の中に○印をご記入ください。		<input type="checkbox"/> 10:00～ <input type="checkbox"/> 11:00～ どちらかにチェックをしてください。	

※こちらから連絡する場合がありますので、ご記入ください。



かながわ レクリエーション大会 2024



10月14日(月)

(スポーツの日)

【開会式】9:20～

【開始】10:00～【終了】15:00

いろいろなレクリエーションを体験しよう!

心と体の健康づくりに挑戦!

誰もが気軽に楽しむことができ、生涯を通じて参加することができるレクリエーション活動を体験できます!
屋内・屋外の多彩な体験メニューがあり、どなたでも無料で参加できます!

会場 神奈川県立スポーツセンター

〒251-0871 藤沢市善行7丁目1-2 [小田急江ノ島線 善行駅 東口より 徒歩7分]

スポーツアリーナ2(メインフロア/多目的フロア1・2/フェンシングフロア)

／陸上競技場／補助競技場／球技場1(天然芝)／球技場2(人工芝) ※室内履きをご持参ください

主催 神奈川県／(特非)神奈川県レクリエーション協会

共催 藤沢市レクリエーション協会

後援 藤沢市／藤沢市教育委員会

どなたでも
参加できます!

参加 無料

