11 あそび×まなび。はじめてのABC!
親子
わくわくするアクティビティがいっぱい!遊びを通して英語を楽しく学ぼう♪

9/30(火) 15:30〜16:20
10/ 3(金) 15:00〜15:50 16:00〜16:50
10/ 6(月) 15:00〜15:50
10/ 7(火) 15:30〜16:20
10/10(金) 15:00〜15:50 16:00〜16:50
10/20(月) 15:00〜15:50
会 場／ABC KIDS CLUB 第3教室 東町15-3
対 象／2歳〜小学生
定 員／3名
持ち物／筆記用具
材料費／500円

ABC KIDS CLUB
東町20-8 定休日:㊐ 講師:Vanessa/Ena/Machiko/Chizuru
申込 QRコードからLINE友達追加してお申込みください

12 あそび×まなび。こども学習体験
親子
モンテッソーリ教育をベースに、もじ・かず・ちえを楽しく学びます♪

10/ 3(金) 15:00〜16:00 16:15〜17:15
10/10(金) 10:00〜11:00 15:00〜16:00
10/17(金) 15:00〜16:00 16:15〜17:15
10/24(金) 10:00〜11:00 15:00〜16:00
10/31(金) 15:00〜16:00 16:15〜17:15
会 場／ABC KIDS CLUB
対 象／2歳〜年長
定 員／3名
持ち物／なし
材料費／500円

ABC KIDS CLUB
東町20-8 定休日:㊐ 講師:杉井純子
申込 QRコードからLINE友達追加してお申込みください

NEW 13 足うらで腰ラク!
@STEAMEE_ANOTHER_ROOM

腰が重くて辛い…動きにくい…
そんな毎日を軽やかに。簡単!足うらケア!

10/ 3(金) 10:00〜11:30
10/12(日) 13:30〜15:00
会 場／藤枝地区交流センター 和室 五十海3-12-1
対 象／健康に関心ある方
定 員／5名 持ち物／動きやすい服装
材料費／300円

Tea tree 〜別室〜
定休日:不定休 講師:村松直美(リフレクソロジスト)
申込 090-3910-6046 10:00〜17:00

NEW 15 第一印象UP!美眉講座
ナイト
@SRSALONCORAL

似合う眉は大人の魅力を引き出します!
簡単に描けるメイクのコツを教えます♪

9/30(火) 10:00〜11:30
10/ 4(土) 10:00〜11:30
10/ 9(木) 14:00〜15:30
10/24(金) 18:00〜19:30
10/27(月) 10:00〜11:30
会 場／SR SALON Coral
定 員／7名
材料費／1,000円

SR SALON Coral(女性専用サロン)
青葉町2-3-4 定休日:㊏㊐㊗ 講師:藤村夏季
申込 080-5165-4161 9:30〜19:00 LINE・電話でお申込ください

NEW 16 お墓じまいってどうやるの?
ナイト 終活

お墓じまいについて、銘石焙煎コーヒーを飲みながら
ゆるりとお話ししましょう。

9/30(火) 10:00〜11:30
10/ 8(水) 19:00〜20:30
10/19(日) 10:00〜11:30
会 場／片桐石材店
対 象／興味のある方
定 員／5名
持ち物／筆記用具

片桐石材店
下当間452-3 定休日:不定休 講師:片桐英俊
申込 090-7422-1891 8:00〜18:00

NEW 17 繊細な自分の敏感さを強みにしよう
@NANAMIRU810

人混み・大きな音が苦手で気疲れしてしまう
繊細さんが生き易くなるお話を♡

10/ 7(火) 10:00〜11:30
10/19(日) 10:00〜11:30
会 場／文化センター 第4会議室 駅前2-1-5
対 象／繊細さん
定 員／4名

ななみる
定休日:不定休 講師:小林由美
申込 QRコードからLINEでお申込みください

NEW 18 リトルマルのパブリックカッピング
LITTLEMARU123

お茶の飲み比べとフードペアリングを行います。
「#おうちカフェ」の参考に!

9/28(日) 10:00〜11:00
10/ 5(日) 10:00〜11:00
10/19(日) 10:00〜11:00
10/26(日) 10:00〜11:00
会 場／リトルマル
対 象／どなたでも
定 員／6名
材料費／500円

リトルマル
若王子1-1-23(蓮華寺池公園内ASUHA) 定休日:㊐〜㊏ 講師:丸山卓也
申込 メール:littlemaru123@gmail.com Instagramのメッセージ、またはメールでお申込みください

19 日々役立つアーユルヴェーダ ギー編

アーユルヴェーダの知恵袋からギーの作り方(実演)と使い方をお話します。

10/ 5(日) 13:30〜15:00
10/12(日) 13:30〜15:00
10/19(日) 13:30〜15:00
会 場／古民家カフェ ぶらり
対 象／健康に関心のある方
定 員／5名
持ち物／筆記用具
材料費／500円

古民家カフェ ぶらり
大新島287 定休日:㊗㊏㊐ 講師:小林隆浩
申込 090-4150-6841 11:00〜16:00

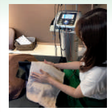
20 簡単アロマ灸で温活♥始めよう!
ナイト

ベテラン鍼灸師(国家資格)が教える、
簡単にできるアロマ灸のすえ方をお伝えします

10/28(火) 10:00〜11:00 14:30〜15:30
10/29(水) 10:00〜11:00 14:30〜15:30 19:00〜20:00
会 場／ゆうき訪問鍼灸所
定 員／2名
持ち物／ジャージやスウェットなど、ゆったりとした服装でお越しください。
材料費／300円

ゆうき訪問鍼灸所
天王町3-1-6 定休日:当所指定日・㊐ 講師:杉山雄基
申込 054-641-3989 10:00〜20:00

21 夏で疲れたお肌を元気にしよう。
当院の治療器アキュスコープで夏の紫外線で弱ったお肌を細胞から元気にしましょう



9/25(木) 10:00〜10:30 16:00〜16:30
9/27(土) 9:30〜10:00
10/ 8(水) 11:00〜11:30 16:00〜16:30
10/10(金) 11:00〜11:30 16:00〜16:30
10/15(水) 10:00〜10:30
会 場／時田はりきゅう整骨院
対 象／成人の方
定 員／1名
材料費／300円(シートマスク代)

時田はりきゅう整骨院
水守1-2-6 定休日:㊍午後 ㊐㊗ 講師:時田万里
申込 054-641-0471 9:00〜12:00 15:00〜19:30

22 乗るだけで姿勢が整う!?

ストレッチポールに乗るだけで姿勢改善に効果的です!
短時間でも効果あります!

10/ 6(月) 13:00〜13:40
10/ 8(水) 13:00〜13:40
10/10(金) 13:00〜13:40
10/11(土) 13:00〜13:40
会 場／スマイルフィットネス
定 員／5名
持ち物／動きやすい服装

スマイルフィットネス
水守1-2-6 定休日:㊍午後 ㊐㊗ 講師:兒玉恵太
申込 054-641-5555 9:30〜12:00 14:30〜19:30

23 つらい秋バテ対策の勉強会

秋バテ対策の漢方と養生と
元気をめぐらす呼吸法の勉強

10/12(日) 10:00〜11:30
10/19(日) 10:00〜11:30
10/26(日) 10:00〜11:30
会 場／フジ薬局
定 員／3名

フジ薬局
本町2-1-40 定休日:㊗ 講師:岩﨑博美
申込 054-641-1917 9:00〜19:00

24 冷え症事前対策お灸でポカポカ!

冬前にお灸で冷え症対策を行います!
末端からポカポカさせて冬を乗り越えませんか?

9/30(火) 13:00〜14:30
10/ 9(木) 13:00〜14:30
10/16(木) 13:00〜14:30
会 場／kai鍼灸接骨院
対 象／どなたでも
定 員／4名
持ち物／特になし

kai鍼灸接骨院
藤枝2-4-37 定休日:㊐㊗・㊏㊋(午後) 講師:井上大敬
申込 054-625-7220 10:00〜20:30

25 食を学びながら健康にダイエット

からだの中は食べ物でできている。
仕組みを知って本来の体を取り戻しましょう

10/11(土) 10:00〜11:30 13:00〜14:30
10/18(土) 10:00〜11:30 13:00〜14:30
会 場／エミナル
対 象／50代〜70代の方
定 員／5名
材料費／300円(大りにくいお菓子代)

エミナル
田沼2-22-20 定休日:不定休 講師:後藤美由起
申込 090-1621-5109 9:00〜20:00

26 ゴルフ・体の痛みに優しいシニアヨガ

ゴルフ・スポーツ・日常動作で感じる
肩・腰・膝の痛みをやさしくケア。体幹・柔軟性↑

会 場／【生涯学習センター和室】(茶町1-5-5) 【藤枝地区交流センター和室】(五十海3-12-1)
9/28(日) 9:30〜11:00
10/12(日) 9:30〜11:00
10/25(土) 9:30〜11:00
対 象／どこか痛い方・ヨガ初心者
定 員／6名 材料費／500円(お菓子・飲み物代)
持ち物／ヨガマット(レンタルあり)・動きやすい服装・水筒・フェイスタオル

ヨガチャクラ
岡出山3-9-12 定休日:㊐
講師:塚本好乃
申込 090-1863-6037 9:00〜19:00
お友達に追加して予約してください @523mxlgf

27 健康食品(サプリメント)と薬について

健康食品(サプリメント)と薬の違いや
飲み合わせについて学ぶ。

9/25(木) 13:00〜14:00
10/2(木) 13:00〜14:00
会 場／うさぎ薬局藤枝店
対 象／興味のある方
定 員／3人
持ち物／あればお薬手帳
材料費／無料

うさぎ薬局藤枝店
藤枝5-6-39-1 定休日:㊐㊗ 講師:髙原大輔
申込 054-625-9717
月・火・木・金 8:30〜18:30
水 8:00〜16:00 土 8:00〜13:00

28 美しい手肌をめざそう!
ナイト
薬枝1/ポーラ公式 エイジングケアと美容・化粧品のPOLA
@polaplaza4

【まちゼミ限定】ハンドクリームミニサイズ付き。
美しい手肌のためのケア講座

9/27(土) 10:00〜11:00
10/ 3(金) 18:00〜19:00
10/ 5(日) 10:00〜11:00
10/11(土) 10:00〜11:00
10/17(金) 18:00〜19:00
10/19(日) 10:00〜11:00
10/25(土) 10:00〜11:00
会 場／ポーラ藤枝店 定 員／3名 材料費／990円

ポーラ藤枝店
藤枝4-9-34 定休日:不定休 講師:斎藤・吉濱・塚本
申込 054-639-9772 10:00〜18:00

29 旬の自家製ハーブティーの飲み比べ
PHYTO_AMI_LABO

今年収穫したハーブで、シングルティーや
ブレンドティーの飲み比べを楽しみましょう!

10/11(土) 10:30〜12:00
10/15(水) 10:30〜12:00
10/18(土) 10:30〜12:00
会 場／レンタルスペースNODE 前島1-4-8 2F
対 象／成人の方
※妊娠中・授乳中の方はご遠慮ください
定 員／4名

地域おこし協力隊
定休日:不定休 講師:木原亮子(フィトセラピスト)
申込 maru_ryoko@yahoo.co.jp

30 心と体を緩めるセルフケア入門
ナイト

体感を大切にしたセルフマッサージ、
ストレッチ、深呼吸などのリラックス法を学ぼう♪

10/17(金) 15:00〜16:00 19:00〜20:00
10/18(土) 10:00〜11:00 14:00〜15:00
会 場／藤枝みんなのミライ楽校 @蓮華寺池 本町1-1-8
対 象／中学生〜大人
定 員／3名
持ち物／動きやすい服装

地域おこし協力隊
定休日:不定休 講師:松浦伸考(鍼灸マッサージ師)
申込 090-6879-7279 9:00〜18:00

31 ハロウィンのコンテナ寄せ植え作成
LINE

画像はイメージです

玄関先などに置くコンテナ寄せ植えを
ハロウィンバージョンで作ります。

10/11(土) 13:30〜15:00
10/12(日) 13:30〜15:00
会 場／マスダグリーン
対 象／成人の方のみ
定 員／6名
材料費／3,800円

マスダグリーン(株)
清里1-1-1 定休日:なし 講師:増田和彦・弘美
申込 054-638-4188 9:30〜18:30

32 あなただけのタッチペイント塗料

愛車のタッチペイントを作りませんか?
世界にたった1つのあなただけのタッチペイント

10/ 7(火) 9:30〜10:30
10/18(土) 9:30〜10:30
10/22(水) 9:30〜10:30
会 場／株式会社 D-zone
対 象／成人の方
定 員／3名
持ち物／愛車
材料費／500円

(株)D-zone
小石川町1-6-16 定休日:㊐㊗ 講師:土橋武司
申込 054-631-4556 9:00〜18:30

33 知って味わう!初めての藤枝地酒
ナイト

藤枝の4蔵の日本酒を飲み比べ、
味わうためのコツや豆知識を楽しく学びましょう!

10/ 3(金) 19:00〜21:00
10/23(木) 19:00〜21:00
会 場／ワイン&リカーズSONE
対 象／成人の方
定 員／8名
材料費／1,000円(日本酒代)

ワイン&リカーズSONE
駅前2-14-23 定休日:㊋ 第三㊐ 講師:曽根克則
申込 090-4117-2040 9:00〜20:00 お申込みはこちらから➡

34 知って楽しい!初めてのワイン
ナイト

特徴的な4種類のワインを飲み比べ、
味わうためのコツや豆知識を楽しく学びましょう!

10/ 2(木) 19:00〜21:00
10/24(金) 19:00〜21:00
会 場／ワイン&リカーズSONE
対 象／成人の方
定 員／8名
材料費／1,000円(ワイン代)

ワイン&リカーズSONE
駅前2-14-23 定休日:㊋ 第三㊐ 講師:曽根克則
申込 090-4117-2040 9:00〜20:00 お申込みはこちらから➡

35 突然の相続に慌てないための心得!
終活

相続は突然起こります。万が一の時慌てない為に
手続きの流れだけでも予習しませんか?

10/14(火) 10:00〜11:30
会 場／司法書士・行政書士よつば合同事務所
定 員／4名
持ち物／筆記用具

司法書士・行政書士よつば合同事務所
高柳1-12-10 定休日:㊏㊐㊗ 講師:行政書士 曽根賢
申込 054-636-1603 9:00〜17:00

36 知っておきたい遺言活用のポイント
終活

遺言を書くべき人は?内容は?意外と知らない
遺言の知識・工夫を司法書士が教えます。

10/8(水) 10:00〜11:30
会 場／司法書士法人よつば
対 象／50歳以上の方
定 員／8名
持ち物／筆記用具

司法書士法人よつば
高柳1-12-10 定休日:㊏㊐㊗ 講師:杉本直人
申込 054-631-9108 9:00〜18:00

37 老後に必要?「成年後見制度」とは
終活

成年後見制度について話合いながら理解を深めて
いきましょう。ご質問にお答えします。

10/15(水) 10:00〜11:30
会 場／司法書士法人よつば
対 象／40歳以上の方
定 員／8名
持ち物／筆記用具

司法書士法人よつば
高柳1-12-10 定休日:㊏㊐㊗ 講師:杉本・岡本
申込 054-631-9108 9:00〜18:00

38 相続手続きのつまづきから学ぶ終活
終活

なぜ相続で揉めるの?相続手続きの躓きから
自分や家族に必要な終活を共に考えましょう

10/1(水) 10:00〜11:30
会 場／司法書士法人よつば
対 象／50歳以上の方
定 員／8名
持ち物／筆記用具

司法書士法人よつば
高柳1-12-10 定休日:㊏㊐㊗ 講師:勝又美和子
申込 054-631-9108 9:00〜18:00

39 相続税そのしくみと節税について
終活

「生前贈与」「相続」あなたのその対策は
本当に大丈夫です?専門家の診断も受けられます

10/ 9(木) 10:00〜11:30
10/23(木) 10:00〜11:30
会 場／井上香織税理士事務所
定 員／7名
持ち物／筆記用具

井上香織税理士事務所
志太2-21-17-1 定休日:㊏㊐㊗
講師:税理士 井上香織 行政書士 曽根賢
申込 054-636-1603(よつば合同事務所 曽根) 9:00〜17:00

40 相続税のしくみと節税【動画】
終活

「生前贈与」「相続」あなたのその対策は
本当に大丈夫ですか?専門家の診断も受けられます

10/6(月) 10:00〜11:30
会 場／井上香織税理士事務所
定 員／7名
持ち物／筆記用具

井上香織税理士事務所
志太2-21-17-1 定休日:㊏㊐㊗
講師:相続診断士 冨吉美香 行政書士 曽根賢
申込 054-636-1603(よつば合同事務所 曽根) 9:00〜17:00

41 セカンドライフセミナー

第2の人生を安心してスタートするため、
勤労者の公的年金等の知識について説明します。

10/22(水) 17:30〜19:00
10/26(日) 10:00〜11:30
会 場／静岡県労働金庫 藤枝支店
定 員／10名
持ち物／筆記用具

静岡県労働金庫 藤枝支店
田沼4-1-43 定休日:㊏㊐㊗ 講師:ろうきん藤枝支店職員
申込 054-636-8811 9:00〜17:00(㊎は〜19:00)

42 エンディングノート書き方講座
終活

なかなか書けないエンディングノート
終活カウンセラーがやさしく書き方教えます

10/17(金) 10:00〜11:30
会 場／㈲佐野石材
定 員／8名
持ち物／筆記用具

㈲佐野石材
岡出山2-14-7 定休日:㊋ 講師:佐野神奈
申込 0120-76-1794 9:00〜18:00

43 家族をつなぐ家系図講座

家族の歴史がわかり、新しい気づきを
与えてくれる家系図のつくり方をお伝えします。

10/24(金) 10:00〜12:00
会 場／㈲佐野石材
対 象／どなたでも
定 員／8名
持ち物／筆記用具
お持ちの方は戸籍(除籍)謄本

㈲佐野石材
岡出山2-14-7 講師:佐野雅基
申込 0120-76-1794 9:00〜18:00

44 シニアの為のAI講座(入門編)

初めてでも安心!興味はあるけど聞けない
という方へ。AIを楽しく学べます。

10/17(金) 13:30〜15:30
会 場／㈲佐野石材
対 象／60歳以上
定 員／8名
持ち物／スマホ

㈲佐野石材
岡出山2-14-7 定休日:㊋ 講師:佐野雅基
申込 0120-76-1794 9:00〜18:00

45 金利ある世界での資産運用!

しずおか焼津信用金庫

今だから知りたい・新NISA等、資産運用の
基礎について分かり易く説明します。

10/28(火) 10:00〜11:30
会 場／しずおか焼津信用金庫 藤枝中央支店
定 員／8名
持ち物／筆記用具

しずおか焼津信用金庫 藤枝中央支店
本町2-2-33 定休日:㊏㊐㊗ 講師:しずおか焼津信用金庫 職員
申込 054-270-8011 9:00〜17:00

46 長野県千曲川バレーのワインを知る
ナイト

長野県千曲川ワインバレーのワイン4種類を
ソムリエと一緒に飲み比べます(軽食付)

10/ 3(金) 18:30〜19:45
10/ 4(土) 18:30〜19:45
10/10(金) 18:30〜19:45
10/11(土) 18:30〜19:45
会 場／パティスリークロシェット
対 象／20才以上
持ち物／筆記用具
定 員／8名
材料費／3,000円

パティスリークロシェット
高柳3-26-32 定休日:㊋㊗ 講師:鈴木秀代
申込 054-636-7336 10:00〜18:00

47 私はどんな人?心の悩みを解消

人の心を学び、自分の心を分析、
悩みの解消法とよりよい人間関係の築き方を学びます。

9/27(土) 9:30〜11:30
会 場／東進藤枝駅南口校模試会場 前島1-3-16オーレ1192ビル2B
対 象／中学生〜成人
定 員／8名
持ち物／筆記用具
材料費／200円(資料代)

東進衛星予備校・東進中学NET藤枝駅南口校
前島1-2-1 オーレ藤枝3A 定休日:無し 講師:山下泰孝
申込 090-5618-3474 9:00〜20:00

48 国語の読解力講座

文章の読解力はどうしたらつく?
そんな疑問に答えます。

10/4(土) 9:30〜11:30
会 場／東進藤枝駅南口校模試会場 前島1-3-16オーレ1192ビル2B
対 象／中学生〜成人
定 員／10名
持ち物／筆記用具
材料費／200円(資料代)

東進衛星予備校・東進中学NET藤枝駅南口校
前島1-2-1 オーレ藤枝3A 定休日:無し 講師:山下泰孝
申込 090-5618-3474 9:00〜20:00

49 あなたの相続を考えませんか?
終活

「エンディングノート」を使用して、
あなたにとっての相続を考えませんか?

ぜいしん 静清信用金庫

10/21(火) 15:00〜16:00
会 場／静清信用金庫 高洲支店
対 象／どなたでも
定 員／4名
持ち物／筆記用具

静清信用金庫 高洲支店
高洲18-3 定休日:㊏㊐㊗ 講師:高洲支店職員
申込 054-635-8281 9:00〜15:00

50 あなたの相続を考えませんか?
終活

「エンディングノート」を使用して、
あなたにとっての相続を考えませんか?

ぜいしん 静清信用金庫

10/16(木) 15:00〜16:00
会 場／静清信用金庫 藤枝支店
対 象／どなたでも
定 員／4名
持ち物／筆記用具

静清信用金庫 藤枝支店
岡出山3-3-20 定休日:㊏㊐㊗ 講師:藤枝支店職員
申込 054-643-2511 9:00〜15:00

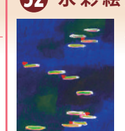
51 はじめてのデッサン

紙とえんぴつだけで始められる はじめてのアート

9/27(土) 13:00〜14:30
会 場／生涯学習センター第4会議室 茶町1-5-5
対 象／一般
定 員／10名
持ち物／スケッチブック、えんぴつ、消しゴム、30cm定規
材料費／200円

絵画教室 田端
茶町1-8-20 講師:田端謙一
申込 054-643-9775 17:00〜19:00

52 水彩絵具お勉強会



挑戦しよう。はじめて描くモネの睡蓮

9/28(日) 9:00〜11:00
会 場／生涯学習センター工芸室 茶町1-5-5
対 象／一般
定 員／8名
持ち物／絵具セット(100円均一OK)、雑巾
材料費／500円

絵画教室 田端
茶町1-8-20 講師:田端謙一
申込 054-643-9775 17:00〜19:00

53 珈琲の淹れ方と味わいの違い

珈琲は淹れ方によって味わいが変わります。
それを4通りの淹れ方で検証します。

9/27(土)・9/28(日)
10/ 4(土)・10/ 5(日)
10/11(土)・10/12(日)
各 10:00〜11:00
会 場／カフェ・バロック
対 象／珈琲が好きな人
定 員／6名
持ち物／筆記用具
材料費／800円

カフェ・バロック
前島2-1-37 大原ビル2階 定休日:㊗ 講師:田中智志
申込 054-636-7022 11:00〜20:00

54 住宅ローン 変動金利?固定金利?

住まいも住宅ローンも一生のお付き合い。
どんなローンを選択しますか?

9/28(日)・10/5(日)
10/12(日)・10/13(月)(祝)
10/19(日)・10/26(日)
各 10:00〜11:30
会 場／リビングディー第一建設
定 員／4名
持ち物／筆記用具

リビングディー第一建設
水守2-1-1 定休日:㊏㊗ 講師:澤脇・小森
申込 054-645-5900 9:00〜18:00

55 読書の秋。「楽に読める」を体感。
ナイト

気軽な脳トレから、日常が楽な心で前向きに、
過ごせる期待が感じられます。

9/25(木)
10/4(土)・10/13(月)(祝)
10/22(水)・10/31(金)
各 19:00〜20:00
会 場／オンライン
対 象／20代〜50代の方
定 員／1名

楽読藤枝スクール
定休日:不定休 講師:小池政人
申込 090-8719-6109 13:00〜21:00

56 やってみよう!ダンス♪《大人編》
ナイト
HAJIMAI FILATTA

ダンスレッスンを体験♪詳細は
インスタグラムをチェックしてください!!

【高柳】(40歳以上推奨/初中級)
9/30(火)・10/7(火) 20:00〜21:00
【高柳】(50歳以上推奨/初級)
10/1(水)・10/8(水) 20:00〜21:00
【岡部】(50歳以上推奨/初級)
9/26(金)・10/3(金) 20:45〜21:45
会 場／はじめようダンス♪
対 象／大人(40歳以上も可)
定 員／8名
持ち物／室内シューズ(岡部のみ)・飲み物・タオル
材料費／500円(楽曲費)

はじめようダンス♪
【高柳】高柳3-15-3(音楽天国) 【岡部】岡部町三輪1345-5(大畑ピア/教室)
定休日:【高柳】㊋㊎㊐ 【岡部】㊋㊎㊐ 講師:TATSUYA
申込 090-5284-9989 9:00〜23:00

57 web/sns運用会社が教えるInstagram活用方法

人気SNSのInstagram。
使い方法を注目の集め方まで動画作成も含めて徹底解説

10/5(日) 14:00〜15:30
【基本】始め方から基本的な使い方
10/19(日) 14:00〜15:30
【応用】動画加工と注目される投稿と種類
会 場／Livingbar80-eighty-
対 象／どなたでも
持ち物／スマホ、筆記用具
定 員／10名
材料費／500円(資料代)

Livingbar80-eighty-
前島2-1-37 大原ビル20B 定休日:㊐ 講師:山下圭介
申込 090-5766-0601 10:00〜18:00 (QRコードからお申込ください)

58 楽しく学ぶ!インスタ活用

初心者さん OK! 見るだけではない
Instagramの楽しみ方について

9/25(木) 13:30〜15:00
10/1(水) 10:30〜12:00
10/17(金) 10:30〜12:00
会 場／雑貨とドライフラワーの店 MYRTE(ミルテ)
持ち物／スマホ、筆記用具
定 員／4名
材料費／500円(テキスト代)

にょろRooM 駅前3-14-4 シャルムO1F(MYRTE内)
定休日:不定休 講師:鈴木 やよい
申込 QRコードからLINE友達追加してお申込ください