

2024 年 7 月吉日

株式会社シード・プランニング

自治体の健康増進・予防事業に関する市場動向調査を実施
～健康増進・予防事業関連市場は 2023 年度に 2 兆 5,649 億円を突破～

自治体の健康増進・予防事業に関する
市場動向調査 2024

－市場予測・将来展望編－



株式会社シード・プランニング（本社：東京都文京区 梅田佳夫社長、以下シード・プランニング）は、2024 年度から開始された「健康日本 21」（第三次）をはじめとする自治体の健康増進・予防事業を 6 つに分類して、各分野の市場規模を推計・予測し、その結果を公開したことをお知らせいたします。

●調査の詳細はこちら

<https://store.seedplanning.co.jp/item/11901.html>

◆調査の背景と目的

我が国における健康増進に係る取組みは、1978 年に健康づくりの推進・基盤整備・普及啓発を中心に事業が展開された「第 1 次国民健康づくり対策」をはじめとして、2000 年には、21 世紀における国民健康づくり運動である「健康日本 21」に発展しています。2013 年には「健康日本 21」（第二次）が開始され、健康づくりのほか生活習慣病予防や社会環境の改善など、少子高齢化や疾病構造の変化に対応する持続可能な社会保障制度に向けた取組みが 2023 年度まで進められたところです。

2024 年度からは、新たに「健康日本 21」（第三次）が 2035 年度までの 12 年間の取組みとして始まっています。

第三次では、「全ての国民が健やかで心豊かに生活できる持続可能な社会の実現」をビジョンとして掲げ、誰一人取り残さない健康づくりの展開と、より実効性をもつ取組みの推進を謳い、様々な担い手との連携やウェアラブル端末、ICT、アプリ等のテクノロジーの活用が促進されるなど、自治体における民間事業者等への委託を含めた更なる住民の健康づくり支援が期待されています。

本調査では、2024 年度から開始された「健康日本 21」（第三次）をはじめとする自治体の健康増進・予防事業の取組みを、「健康増進・生活習慣改善」、「生活習慣病の発症・重症化予防」、「生活機能の維持・向上」、「母子保健」、「介護予防」、「その他分野」に分類し、関連する自治体の財源を整理して、各分野の市場規模推計・予測を試みるほか、各分野を支援する参入事業者の動向を取りまとめ、市場を展望しました。

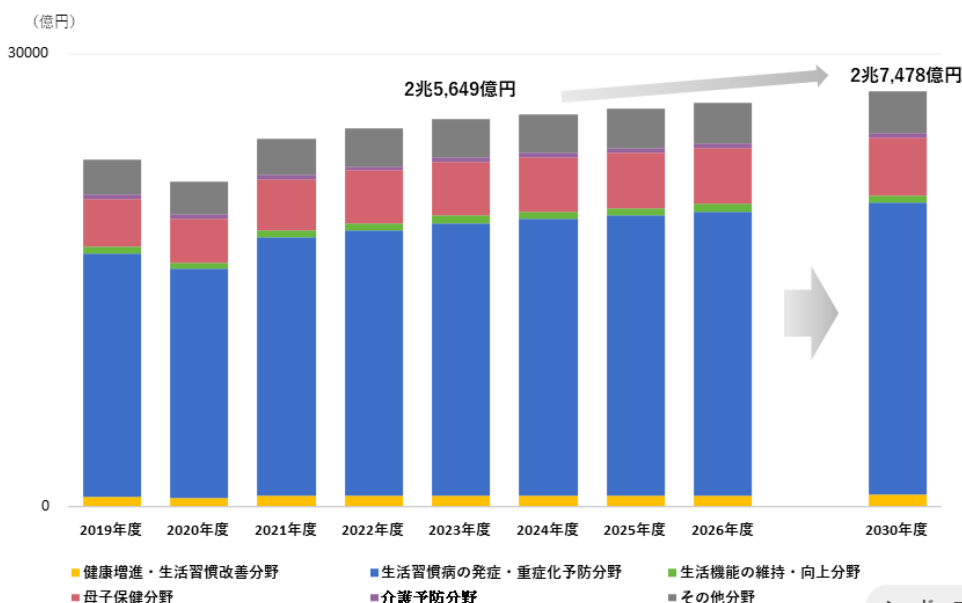
◆調査トピックス

●健康増進・予防事業関連市場は、2023 年度に 2 兆 5,649 億円、2030 年度には、2 兆 7,478 億円規模に拡大
自治体の健康増進・予防事業を「健康増進・生活習慣改善」、「生活習慣病の発症・重症化予防」、「生活機能の維持・向上」、「母子保健」、「介護予防」、「その他分野」の 6 つに分類し、各分野の市場規模を算出しております。市場は 2023 年度に 2 兆 5,649 億円、2030 年度には、2 兆 7,478 億円規模に拡大すると予測しました。

分野別では、「生活習慣病の発症・重症化予防」が全体の 7 割ほどを占め、2023 年度に 1 兆 8,058 億円、2030 年度には 1 兆 9,342 億円規模と予測されます。自治体が担う公衆衛生領域を中心に衛生費や保健事業費等が配分されており、今後も微増傾向が続くと考えられます。

自治体の健康増進・予防事業に関する市場動向調査 2024

自治体の健康増進・予防事業における分野別の市場規模感



自治体の健康増進・予防事業に関連する主な財源は、一般会計の衛生費、国民健康保険特別会計の保健事業費、後期高齢者医療特別会計の保健事業費・総務費等の一部、介護保険特別会計の一般介護予防事業費の一部等となり、当該分野の委託費として歳出される費用を市場規模の基準として、各分野の市場規模感を推計・予測しました。 ※画像はダイジェスト版となり、レポートには詳細項目の市場規模の記載あり。

【自治体の健康増進・予防事業】
 2023年度 2兆5,649億円から
 2030年度 2兆7,478億円へ

【健康増進・生活習慣改善分野】

- 健康づくり事業
 - 栄養・食生活
 - 身体活動・運動
 - 禁煙・酒煙等
- 齿と口腔の健康
- 健康ポイント・PHRサービス

【介護予防分野】

- フレイル予防
- 運動・認知症予防等対策
- 運動・栄養・口腔等
- 保健と介護の一体的実施

【生活機能の維持・向上分野】

- ロコモ・フレイル
- 骨粗鬆症検診
- こころの健康

【母子保健分野】

- 産前・産後母子支援
- 母子健康手帳（アプリ含む）
- ・乳幼児健診・各種予防接種

【生活習慣病の発症・重症化予防分野】

- 感染症対策
 - インフルエンザ等予防接種
 - 結核対策
- 各種健診・検診等
 - 特定健診・特定保健指導
 - 自治体健診
 - 後期高齢者健診
 - 各種がん検診等
- 重症化予防
 - 糖尿病・高血圧等重症化予防
 - 未治療者・治療中患者の受診勧奨
 - 重症・終末期等／適正終末期等指導

シード・プランニング調べ

E-mail : koho@seedplanning.co.jp