

新しいファスティングブランド`livido、発売開始のお知らせ

セレブリティや芸能人、モデル、クリエイターに話題のファスティング。

美容と健康、にフォーカスを当てた、新しいファスティングブランド

「livido」が2022年11月遂に誕生します。

livido

exclusive fasting experience.

フロイトは、生の統一性を維持しようとするエネルギー、をリビドーと言い、ユングは、根源的な生命力や心的エネルギー全般、がリビドーであるとしました。

私たちが持つ生命の力が、ここからだを保ち満ちし生き方を彩ります。

live/vivid/do.

より豊かに、美しく鮮明に生きていく。

それがlividoのコンセプトです。



lividoは美容と健康、そしてサポート。

女性の満身にフォーカスをあてた

全行程最短8日間のファスティング・メソッド。

◎美容と美肌効果

新しく開発したlividoドリンクは美容に良いとされている成分(マリンコラーゲン、ヒアルロン酸、プラセンタエキス)を含んでいます。ファスティングで腸を休息させて体内の毒素や老廃物をデトックス(排出)させて、お肌の調子が良くなる効果が期待されます。

◎-2~5kgのダイエット効果

lividoファスティングは筋肉量を減少させず、脂肪を燃焼させ新陳代謝をあげます。女性の場合、5日間のファスティングで、平均2~5kgの体重が減る結果が報告されています。

(※男性は筋肉量が多いので3~7kg体重が減少することが報告されています。※ホルモン分泌、脂質状態、断食中の有酸素運動、普段の食生活により個人差が出ます。)

◎体質改善と健康のために

腸内環境を整えることによって、免疫力を高め体質の改善が見込めます。「脳腸相関」という言葉があるように、腸の健全な働きはからだのコンディションを高め、日頃のストレスや血流を改善させ、肩こりや冷え性、睡眠の質を変え、疲れにくい身体をつくります。

+パーソナルカウンセリング

ファスティング前のオンラインカウンセリングから始まり、ファスティング中も毎日LINEやメールでコミュニケーションをとります。