

年始の暴飲暴食で疲れた胃をホテル メルパルク名古屋でケアしよう！ 宿泊プラン「ファスティング（断食）プラン」実施

～管理栄養士・ファスティングマイスターの指導・監修のもと、酵素を摂取し体内リセット～

ワタベウェディング株式会社【本社：京都府京都市、資本金41億7,637万2,000円、東証第一部上場、代表取締役 花房伸晃】の100%子会社のメルパルク株式会社【本社：東京都港区、資本金1億円、代表取締役 山崎宏治】が運営するホテルメルパルク名古屋（愛知県名古屋市）は、2019年3月30日（土）まで、年始の暴飲暴食で疲れた胃を酵素ファスティングによりケアしていただく宿泊プラン「ファスティング（断食）プラン」を提供いたします。

酵素ファスティングは、決められた数日間のみ食事を断ち、固形物を摂らない代わりに栄養素が豊富な酵素ドリンクを飲むことで、ダイエット効果や腸内改善などが期待でき、女性を中心に人気を博しております。当ホテルでは、管理栄養士山本理江氏とファスティングマイスター 酒井玲実氏の指導・監修のもと、酵素ファスティングを実施できるオリジナル宿泊プランを開発いたしました。準備食期間の3日間、ファスティング（固形物を摂らず酵素ドリンクを飲む）期間3日間、回復食期間3日間の計9日間で実施する酵素ファスティングを想定し、期間中重要な準備食期間の最後の夜とファスティング期間の3日目の朝まで、合計3泊をホテルでお過ごしいただきます。準備食最後の夜（宿泊初日の夜）は、管理栄養士 山本理江氏監修の“まごわやさしい”メニューをお召し上がりいただき、翌日からの3日間は、プランに含まれる1日につき2リットルの水と320mlの酵素ドリンク「MANA マナ酵素」を摂取いただきます。当ホテルは駅からすぐの好立地であることから、お仕事などでお忙しい方でも、休暇を取らず、通勤しながら酵素ファスティングを実施いただけます。また、和室やデラックスツインルームなど広いお部屋で、気の合うご友人と一緒に宿泊し、励まし合い、楽しみながら実施いただくこともおすすめです。

“メルパルク”は、スペイン語で蜂蜜・魅力を意味する「ミエル」と公園を意味する「パルク」を掛け合せたもので、“人々が集まる魅力あふれる公園”のような空間を目指していることから、季節を感じワクワクしていただける本企画を実施いたします。今後も地域コミュニティに愛されるお客さま満足度No.1ホテルを目指し、各種イベントやお得なキャンペーンなどを実施してまいります。



<MANA マナ酵素>



<準備食最後(宿泊初日)の“まごわやさしい”メニュー>

宿泊プラン「ファスティング（断食）プラン」概要

【販売】：ホテル メルパルク名古屋オンライン宿泊予約または楽天トラベル限定

https://mielparque.rwths.net/r-withs/tfi0010a.do?hotelNo=10897&_ga=2.228998876.1750662822.1548655313-331088788.1542159127#4173187 (ホテル メルパルク名古屋オンライン宿泊予約)
<https://hotel.travel.rakuten.co.jp/hotelinfo/plan/10897> (楽天トラベル)

【宿泊対象期間】：2019年3月30日（土）まで

【金額】：1名 16,700円（税込）～

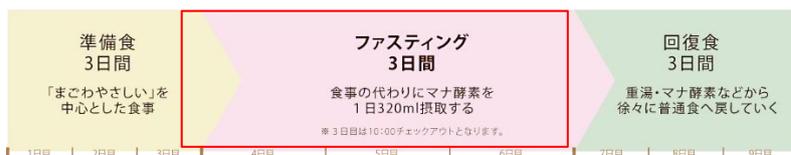
【内容】：以下ファスティングスケジュールの内、赤枠に囲われた、準備食期間の最後の夜～ファスティング期間の3日目の朝までホテルで過ごす3泊の宿泊プラン。

<プランに含まれるもの>：準備食最後(宿泊初日)の夕食（管理栄養士監修の“まごわやさしい”メニュー）

ファスティング期間の2リットルの水3本、酵素ドリンク「MANA マナ酵素」(500ml) 2本

※本プランの詳細・注意事項は、ホテルメルパルク名古屋オンライン宿泊予約画面または楽天トラベル予約画面からご確認ください。

ファスティングスケジュール



■■■本件に関する報道関係からのお問合せ先■■■

ワタベウェディング株式会社 広報担当：飯村・加茂・田村 (080-6172-5684)
TEL. 03-3288-4149 FAX. 03-3288-7315 E-Mail：public@watabe-wedding.co.jp
ホームページ：https://www.watabe-wedding.co.jp/company/press/ 【画像ダウンロードできます】

参考資料

■管理栄養士/フードコーディネーター 山本 理江氏

日本スポーツ栄養コンディショニングアドバイザー認定講師
ジュニアアスリートフードマイスター
6次産業化プランナー

栄養指導・料理教室・セミナーなどを通して「食」にまつわる様々な提案をされています。



■ファスティングマイスター 酒井 玲実氏

2014年エキスパートファスティングマイスター取得

健康と美容に関する知識を生かし、エキスパートとして幅広く指導助言をされています。



■MANA マナ酵素

野山に自生するたくましい生命力を持つハーブ・こだわりの農法で作られた数々の新鮮な野菜や果物・酵素が豊富な未成熟の奄美大島・喜界島産の青パパイヤ、これらを約50種の乳酸菌や酵母でじっくりと時間をかけて発酵熟成させたうえにMSMやL-カルニチンといった有用成分を組み合わせた理想的な発酵酵素飲料です。



■ホテル メルパルク名古屋について

JR・地下鉄千種駅に隣接しアクセスがよく、ゆとりある広さの客室と本格的な日本料理・フランス料理・中国料理を堪能できるレストランが人気のホテルです。また、大小19の会場があり、発表会からアットホームなパーティまでご利用いただけます。

「ホテル メルパルク名古屋」公式Webサイト：
<https://www.mielparque.jp/nagoya/>



■メルパルク株式会社について

“メルパルク”は、スペイン語で蜂蜜・魅力を意味する「ミエル」と公園を意味する「パルク」を掛け合せたもので、“人々が集まる魅力あふれる公園”のような空間を目指しています。全国に10のホテルと1つのコンベンション施設を運営しており、絆を育む素敵な「こと」づくりと、「感動あふれるホテル」をコンセプトに地域コミュニティーに愛されるお客さま満足度No.1ホテルを目指してまいります。

「メルパルク」公式Webサイト：<https://www.mielparque.jp/>

MIELPARQUE