

「チラシル」1周年企画 『平均特売価格』レター
チラシルに掲載されている特売価格の平均値を発表！

第1弾は「お料理の定番食材」
～節約アドバイザー丸山晴美氏も推奨～

株式会社ディー・エヌ・エー（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長兼 CEO：守安 功）が運営する、関東のスーパーマーケットやドラッグストアの折込チラシ情報がスマートフォンでチェックできるサービス「チラシル」（URL：<https://www.chirashiru.jp/>）はサービス開始1周年企画として、現在までに蓄積されたデータをもとに、チラシルに掲載されている特売価格の『平均特売価格』を発表します。

第1弾は「お料理の定番食材」について、昨年1月と今年1月の平均特売価格毎に比較した際の価格増減を算出しました。『平均特売価格』レターは今後もメニュー・食材を変えて毎月発表していく予定です。チラシル掲載の特売価格の平均を把握し、また昨年と比較した今年の価格の傾向を知ることによって、よりお得で賢いお買い物の参考にしてみてはいかがでしょうか。

■「お料理の定番食材」の『平均特売価格』

お料理をする際の定番となる下記食材の平均特売価格を発表。

品名	単位	平均特売価格		差分
		2014/01	2015/01	
豚ひき肉	100g	85.1	98.4	13.3
鶏ムネ	100g	59.5	58.6	-0.9
じゃがいも	1袋	160.4	159.7	-0.7
だいこん	1本	125.7	125.3	-0.4
たまねぎ	1袋	171.3	160.2	-11.1
にんじん	1袋	131.1	124.6	-6.5
もやし	1袋	20.1	19.8	-0.3
鶏卵(白卵・色不明)	1パック	139.2	141.8	2.6
絹・木綿豆腐	1丁	86.8	87.2	0.4
納豆	1点	78.3	77.2	-1.1
牛乳・低脂肪乳・無脂肪牛乳	1000ml	164.9	172.4	7.5
小麦粉	1kg	165.9	173.4	7.5
カレールー	140g	105.1	103.5	-1.5
サラダ油	1000g	217.9	204.6	-13.3
砂糖	1kg	129.6	133.4	3.8
バター200g	200g	309.1	386.6	77.6

※図1：2014年1月1日～31日と、2015年1月1日～20日の比較データ。
赤線枠の価格が2015年現在参考にすべき『平均特売価格』

■節約アドバイザー 丸山晴美氏『平均特売価格＝納得値での購入が節約のポイント！』

買いもの時に気になるのがその価格。消費増税や物価高の中で、特売品を上手に購入したいというニーズが高まってきています。

そこでおすすめなのが、平均特売価格＝納得値での購入です。この納得値という購入時の基準となる価格がわかれば、底値を追った買いをする必要がなくなり、チラシに掲載されている商品がお買い得なのかもわかります。

今回は、お料理の定番食材の納得値が紹介されています。昨年と比較すると全体的に野菜が安くなり、乳製品や小麦が値上がりしていることがわかります。これらの納得値を活用して、食費節約に役立ててみてはいかがでしょうか。



【プロフィール】

丸山晴美（まるやま・はるみ）／節約アドバイザー

22歳の時に節約に目覚め、1年で200万円を貯めた経験がメディアに取り上げられ、その後、コンビニ店長などを経て2001年節約アドバイザーとして独立。ファイナンシャルプランナー、消費生活アドバイザー、家庭の省エネエキスパート検定合格、調理師、ジュニア食育マイスターの資格を持ち、「節約生活を明るく楽しく賢くバランス良く」をモットーに身の回りの節約術や、ライフプランを見据えたお金の管理運用をアドバイス。

テレビやラジオ、雑誌等で活動中。

【チラシ概要】

タイトル	チラシ	
配信開始日	2014年1月30日(木)	
配信形式	スマートフォン(iOS、Android 端末)向けアプリ	
ジャンル	ライフスタイル	
利用料	無料	
権利表記	© DeNA Co., Ltd.	
対応OS	iOS 7.0 以上 (iPhone 5・iPhone 5S に最適化) Android 2.3.3 以上 (RAM 512MB 以上) ※一部非対応の端末があります	
サービスURL	iOS : https://itunes.apple.com/jp/app/chirashiru/id760266334?mt=8 Android : https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.chirashiru&hl=ja PC : https://www.chirashiru.jp	
公式サイトURL	https://www.chirashiru.jp (PC、スマートフォン共通)	