



山中湖畔「富士ゴルフコース」クラブハウスレストランにて 低塩・低カロリーメニューの提供を始めました



県内ゴルフ場
では初めて！
(当社調べ)

レストランのみ
ご利用もできます

「富士ゴルフコース」(山梨県南都留郡山中湖村 総支配人：米沢敬三)では、この秋からクラブハウス内レストランにて「低塩・低カロリー」のランチメニューの提供を開始いたしました。

高血圧や糖尿病を気遣われている方にも安心してお召し上がりいただけるよう、山梨学院短期大学食物栄養科の根津美智子教授監修のもと、「美味しいのに低塩低カロリー」をモットーに、和洋各一品ずつ低塩低カロリー料理をご用意いたしました。また、通常メニューにも食塩相当量とエネルギー(Kcal)を表示し、安心してお食事をお楽しみ頂くことができるようになりました。

■美味しいのに低塩低カロリーメニュー

- ・若鶏の胸肉トマトソースと古代米のランチ (536Kcal、食塩相当量 3.5g)
- ・湯葉鉄火丼とミニそうめん (486Kcal、食塩相当量 2.7g)

■通常メニュー(抜粋)

- ・甲州牛重(味噌汁、デザート付) (992Kcal、食塩相当量 4.1g)
- ・道志村クレソンとチャーシュー麺 (635Kcal、食塩相当量 7.4g)
- ・秋鮭とイクラの親子丼 (925Kcal、食塩相当量 7.7g)
- ・秋の実りと金賞ベーコンのきのこパスタ (731Kcal、食塩相当量 2.3g)

■富士ゴルフコース 概要

- 営業期間 12月16日(日)まで(予定)
* 期間中無休(但し天候等により予告なしに休場する場合があります)
- 所在地 山梨県南都留郡山中湖村山中 262-1
- 開業日 1935(昭和10)年8月1日
- コース 18ホール(6,792ヤード、パー72)
- 付帯施設 レストラン、男女温泉浴場、ロッカールーム、練習場(50ヤード、7打席)
- アクセス 車：中央道より、東富士五湖道路山中湖I.C経由、都心から約90分
東名高速御殿場I.Cより、東富士五湖道路山中湖I.C経由、約100分



お客さまからのご予約・お問い合わせは、
 富士ゴルフコース 0555-62-2500(予約専用)
 ホームページ <http://www.fuji-gc.com>