



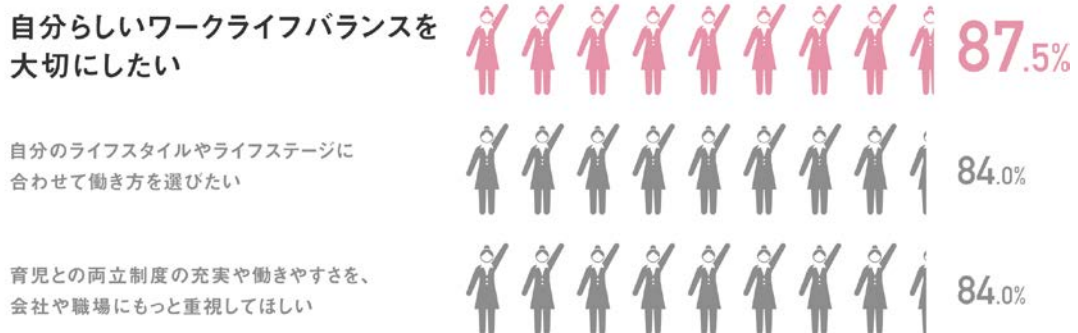
<参考資料：調査項目ごとの結果>

▼「働き方の意識と実態」について

**「ワークライフバランス」や「ライフスタイルやライフステージに合わせた働き方」を重要視する女性が大多数**

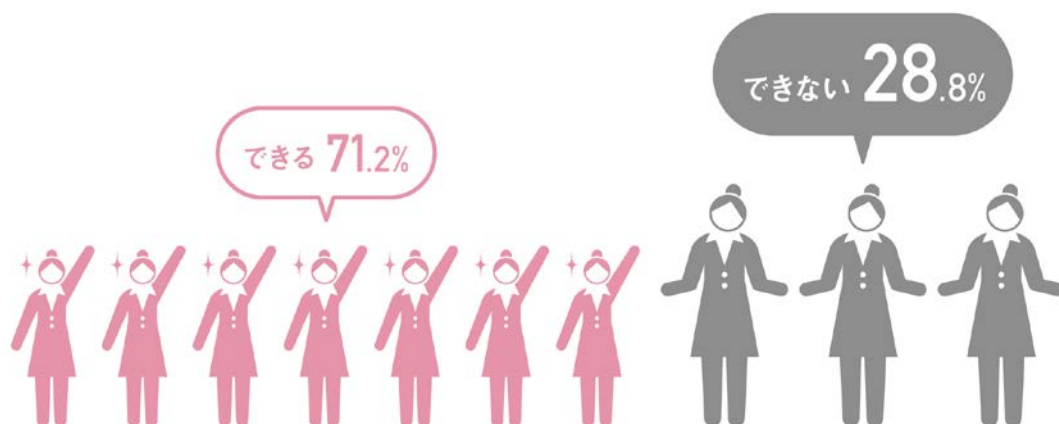
女性の「働き方」に関する意識については、「自分らしいワークライフバランスを大切にしたい」と回答した人の割合が87.5%、「自分のライフスタイルやライフステージに合わせて働き方を選びたい」と「育児との両立制度の充実や働きやすさを、会社や職場にもっと重視してほしい」が同率で84.0%と、自分の立場や環境に合った働き方を重要視している女性が大半であることがわかりました。

Q1 あなたが働き方について重要視するのは？



また、「自分らしいワークライフバランスを大切にしたい」と回答した人の内、現在働いている職場で「自分らしいワークライフバランスを大切にできる」と回答した人の割合は71.2%となり、意識と実態にかい離がある女性が一定数いることが明らかになりました。

Q2 「自分らしいワークライフバランスを大切にしたい」と答えた人に聞きました。現在の職場でそれはできますか？



▼「キャリア意識と実態」について

**長期的な目線でキャリア形成を望む女性が半数以上**

女性の「キャリア意識」については、「継続して長く働くことによりキャリアを積んでいきたい」と回答した人が57.1%、「ライフスタイルに伴う働き方の変化があっても、これまでのキャリアを活かしていきたい」が56.8%、「資格取得などに対するサポートを受けたい」が53.0%と、継続した長期的な目線の中で、資格取得なども視野に入れながら、キャリアを形成していくことを望む女性が過半数という結果となりました。

**Q3 あなたがキャリア形成について重要視するのは？**

継続して長く働くことにより  
キャリアを積んでいきたい



ライフスタイルに伴う働き方の変化があっても、  
これまでのキャリアを活かしていきたい

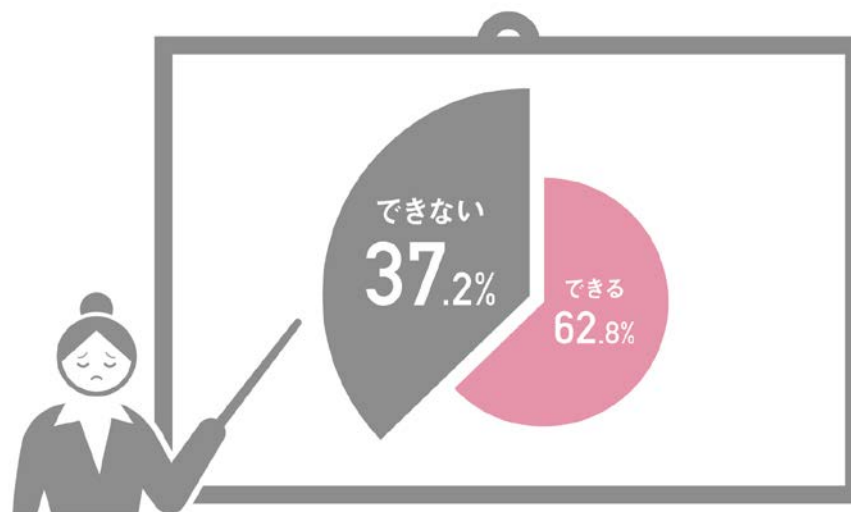


資格取得などに対するサポートを受けたい



また、「継続して長く働くことによりキャリアを積んでいきたい」と回答した人の内、現在働いている職場で「継続して長く働くことによりキャリアを積んでいくことができる」と回答した人の割合は62.8%となり、キャリア形成ができている人の割合は、キャリア意識がある人の3分の2程度に留まる結果となりました。

**Q4 「継続して長く働くことによりキャリアを積んでいきたい」と答えた人に聞きました。現在の職場でそれはできますか？**



▼「働き方」×「キャリア形成」×「幸福度」について

**ワークライフバランスを大切にしながらゆるやかにキャリアを形成する女性は幸福度が高いと感じている**

ワークライフバランスを大切にしつつ、キャリア形成もできていると感じている女性の84.8%が自分の幸福度が高いと回答しました。この結果から、自分に合ったペースで働くことができ、キャリアも積み上げていくことができる女性が充実した人生を歩んでいることが分かりました。

**Q5** 現在の職場で、自分らしいワークライフバランスを大切にできると感じており、なおかつ継続して長く働くことによりキャリアを積んでいくことができると感じている人(Q2、Q4で「できる」と答えた人)に聞きました。  
あなたは生活と仕事に対して幸せを感じていますか？

