

2023年3月14日

報道関係各位

## 「大人のための粉ミルク おなかにやさしい」 アレンジレシピサイト公開のご案内

料理研究家・管理栄養士の村上祥子先生とコラボした「村上祥子の毎日元気！レシピ」も公開

雪印メグミルクグループの雪印ビーンスターク株式会社(本社:東京都新宿区 代表取締役社長:内田 彰彦)は、食事で不足しがちな栄養を「バランスよく」「手軽に」「おいしく」摂れて、牛乳でおなかがゴロゴロする方にもお飲みいただける「大人のための粉ミルク おなかにやさしい」を使ったアレンジレシピサイトを公開いたしました。

アレンジレシピサイト URL [https://www.beanstalksnow.co.jp/forfamily/onakani\\_yasashii\\_recipe](https://www.beanstalksnow.co.jp/forfamily/onakani_yasashii_recipe)

### ■「大人のための粉ミルク おなかにやさしい」アレンジレシピ

母乳や粉ミルクの研究を活かして開発された「大人のための粉ミルク おなかにやさしい」は、高たんぱく質・高カルシウムで、20種のビタミン・ミネラルと食物繊維を配合、栄養機能食品(ビタミンD)です。乳糖を約90%カット(※1)し、牛乳を飲むとおなかがゴロゴロする方にもお飲みいただくことができます。

お湯や水で溶かしてお召しあがりいただくことだけでなく、「おみそ汁レシピ」「食物繊維レシピ」のほか、料理研究家・管理栄養士の村上祥子先生とコラボレーションした、毎日続けやすい「村上祥子の毎日元気！レシピ」も公開しました。毎日のお料理にプラスできるアレンジレシピをこの機会にお試しください。



※1 普通牛乳 100ml (日本食品標準成分表 2020年版(八訂) と本品 20g(約 100ml) 当たりの比較

乳糖は牛乳や乳製品に多く含まれる糖質です。本品は乳糖の90%以上をグルコースとガラクトースに分解しており、糖質の除去はしていません。

## ■1日1杯で体が変わる！「村上祥子の毎日元気！レシピ」

混ぜる、温めるなど、手間なく調理できる、健康や美容に  
おすすめのアレンジレシピを村上祥子先生が開発。

毎日続けやすい10種類のドリンクメニューのほか、電子レンジや  
コンビニ食材などを取り入れた5種類のお食事メニューを公開  
しています。

### ▼レシピ動画 YOUTUBE

<https://www.youtube.com/watch?v=4jFCvgfWD8I>



## 村上 祥子先生 プロフィール

料理研究家。管理栄養士。公立大学法人福岡女子大学客員教授。

1985年より福岡女子大学で栄養指導講座を担当。治療食の開発で、油控えめでも一人分でも短時間においしく調理できる電子レンジに着目。以来、研鑽を重ね、電子レンジ調理の第一人者となる。糖尿病、生活習慣病予防改善のための栄養バランスのよい、カロリー控えめのレシピ、簡単にできる一人分レシピ、日本型食生活を子どものうちから身につけるための三歳児のミニシェフクラブ、保育所、幼稚園、小学校の食育出前授業など、あらゆるジャンルに電子レンジテクを活用。日本栄養士会主催の特別保健指導にも講師として参加する。「ちゃんと食べてちゃんと生きる」をモットーに、日本国内はもとより、ヨーロッパ、アメリカ、中国、タイ、マレーシアなどでも、「食べ力<sup>ちから</sup>®」をつけることへの提案と、実践的食育指導に情熱を注ぐ。自称、空飛ぶ料理研究家。電子レンジ発酵パンの開発者であり、バナナ黒酢の生みの親。食べることで体調がよくなるたまねぎの機能性に着目。「たまねぎ氷<sup>®</sup>」を開発し、注目を集めている。



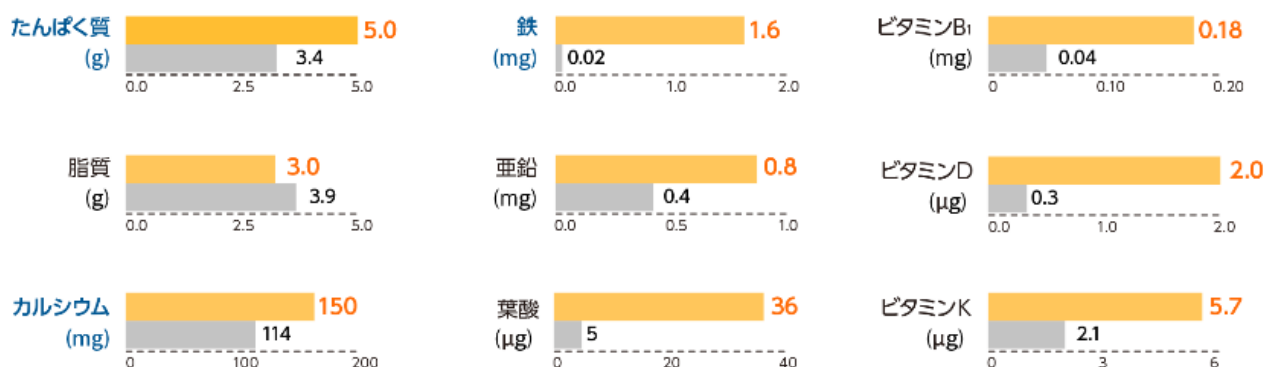
空飛ぶ先生 CLUB <http://murakami-s.blog.jp/>

村上祥子の空飛ぶ食卓 <http://murakami-s.jp/murakami-s/>

## ■「大人のための粉ミルク おなかにやさしい」商品詳細

高たんぱく質・高カルシウムで、20種のビタミン・ミネラルと食物繊維を配合。

カルシウムの吸収を促進するビタミンDを加えて、不足しがちな栄養素をしっかり補い、栄養バランスをサポートします。



■ 本品 20g(約100ml) 当たり ■ 普通牛乳 100ml 当たり 普通牛乳：日本食品標準成分表 2020年版(八訂)より

### 【商品概要】

大人のための粉ミルク おなかにやさしい

内容量／300g

希望小売価格 2,480 円（本体 2,296 円）

大人のための粉ミルク おなかにやさしい（スティックタイプ）

内容量／100g（10g×10本）

希望小売価格 980 円（本体 907 円）



缶タイプ



スティックタイプ

### 【雪印ビーンスターク(株)について】

雪印ビーンスタークは、雪印メグミルクグループの一員として、70年以上続く母乳研究を活かした粉ミルクや液体ミルクなど育児用ミルクや育児用品の開発・製造販売のほか、全国の栄養士による産前産後のお母さんへの調乳・栄養相談の展開を通じて産婦人科施設などの妊娠、出産、育児を支える皆様とともに、赤ちゃんのすこやかな成長と育児をされるご家族皆様の健康といきいきとした暮らしをサポートしてまいります。

設 立：2002年8月7日

代表者：代表取締役社長 内田 彰彦

企業 URL： <https://www.beanstalksnow.co.jp/>

お客様からのお問い合わせ

雪印ビーンスターク（株）お客様センター0120-241-537

9：00～17：00（土日祝日を除く）

### 本品に関するお客様からのお問い合わせ

雪印ビーンスターク株式会社

お客様センター

0120-241-537

9：00～17：00

（土日祝・年末年始を除く）