

長年の母乳研究から制作された人気の「母乳絵本」や離乳食レシピ、必要な栄養要素など

パパやママの“知りたい”がすぐに分かる！

雪印ビーンスターク「まめコミ」サイトリニューアルオープン

4 月 2 日 本日公開開始

雪印メグミルクグループの雪印ビーンスターク株式会社（本社：東京都新宿区 代表取締役社長：平田公孝）は、2018 年 4 月 2 日より、「まめコミ」サイトの全面リニューアルをいたしますので、ご案内いたします。まめコミサイト 2012 年 12 月より運営を開始しており、長期に渡りプレママや産後のママ、パパにとっても必要な情報をたくさん届けています。

URL : <https://www.mamecomi.jp>



まめコミサイトは楽しい育児サポートとともに、専門の栄養士による育児相談窓口として、赤ちゃんパパやママとの素敵な暮らしを応援する、「安心」で「便利」な雪印ビーンスタークがお届けする登録無料のメンバーズクラブです。

サイト内にはパパやママだけでなく、妊娠する前から知っておきたい情報も盛りだくさん。長年の母乳研究から開発されている商品情報だけでなく、母乳研究から発見された母乳成分について詳しく分かる「母乳のヒミツ」も人気です。また、妊娠初期や妊娠中、出産後に必要になる栄養素なども詳しく解説しています。リニューアルに伴いスマートフォンでも利用いただきやすくなりましたので、この機会にご利用ください。

■コンテンツ内容

妊娠～育児カレンダー／イベントカレンダー／
おやこコミュニケーション／離乳食レシピ／ミルク事情

■まめコミ専用会員向けコンテンツ内容

- ・各種キャンペーン
- ・毎日書ける my 日記
- ・これは便利！ 予防接種スケジュール

新規会員登録はこちら

URL : <https://shop.mamecomi.jp/member/regulation>



■ おすすめコンテンツ

① 長年の母乳研究から制作！母乳のヒミツ

5
ママの食生活で母乳はよくなる?!

「魚料理は苦手」「調理や後片付けが面倒」「マグロは妊娠中は避けた方がいいと聞いたので、魚を食べるのが不安」といったママたちが年々増えています。

でも、母乳の成分の中には、ママの食生活の影響を強く受けるものがあります。その成分のひとつが、魚介類に多く含まれるドコサヘキサエン酸（DHA）。赤ちゃんの脳や神経の発達に大切な成分です。胎児期や乳児期は特に必要とする時期でもあります。

DHAを多く含む魚介類の摂取頻度が週に1回以下のママに比べると、週に3回以上摂取するママの母乳にはDHAがたくさん含まれています。

でも、「つわりで思うように食事が摂れない」「妊娠をきっかけに嗜好が変わった」という妊婦さんも少なくありません。そんな時は、サプリメントを活用するなど、DHAを上手に摂取し、バランスの良い食事を日頃から心がけてくださいね。

② レシピ

7~8か月のレシピ

全20件

新着
ブロッコリーのミルクスープ
コメント(0)

新着
野菜のトマトスープ
コメント(0)

新着
ミルク風味のあんかけ丼
コメント(0)

③ 予防接種スケジュール

おまかせ簡単！
予防接種スケジュール

未 ヒブワクチン1回目

接種状況 ●未 ●済 ●お知らせメール ●必要 ●不要

接種予定日 2018年04月02日 ・2か月~1歳未満

削除 ●このワクチンを削除する

【雪印ビーンスターク 第3回全国母乳調査実施中】

母親の生活習慣と母乳成分が乳児に与える影響に関する研究のために実施しています。

① 目的：母乳成分とともに母子の背景情報を収集しその相互関係を把握する

② 対象：母乳哺育している母親約 1,200 名

③ 方法：母親から母乳を提供いただくとともに、食事や生活習慣のアンケート、乳児の発育や疾病状況のアンケートを実施

④ 募集方法：全国の協力施設（産婦人科施設）にて、母乳授乳中の母親を対象に募集

⑤ 結果公表：平成 28 年以降調査研究結果がまとまり次第随時学会発表やリリースにてお知らせ

⑥ 実施期間：平成 27 年秋～平成 35 年（追跡調査を行うため長期実施となります）

※第 1 回（1960 年実施）と第 2 回（1989 年実施）の母乳調査につきましては弊社ホームページをご覧ください。

（関連サイト）<http://www.beanstalksnow.co.jp/labo/milk/>

【雪印ビーンスターク株式会社の企業概要】

私たち雪印ビーンスタークは赤ちゃんとお母さんをはじめ家族の健康といきいきした暮らしをサポートいたします。

設立：平成 14 年 8 月 7 日

代表者：代表取締役社長 平田公孝

URL：<http://www.beanstalksnow.co.jp/>

■まめコミひろば URL：<https://www.mamecomi.jp/>

■その他商品情報 URL：<http://www.beanstalksnow.co.jp/product/>