

SWCあいの実×仙台市



R・E・A・L
●ほのびあ・リアル●

VOL.
3



第3回 ●ほのびあ・リアル●テーマ

“子どもに障害がある”と知ったとき…

どうやって
乗り越えてきたの?

心が沈んだとき

悩んだとき

心が沈んだとき、そして悩んだとき…。

未来が見えなくなったり、ひとりで抱え込んでしまったり、どうしたらいいのか分からなくなることもあります。

ここは、そんな経験を乗り越えてきた人が歩みを分かち合える“シェアの場”。

そして、これから前に進みたい人にとっては、安心を得られる“支えの場”にもなり得ます。

同じ立場の親同士が『自分だけじゃない』と感じられる、心の拠り所を共有できる時間であり、

支援者の皆さんにとっても、ご家族の思いや戸惑いを感じていただける場となれば心強いです。

共感を育みながら、明日へと歩み出す小さな力を一緒に見つけてみませんか。

ご家族、そして支援者の皆さんも、どうぞ気軽にご参加ください。

気軽に話そう!
参加費
無料です!

日時 2026年1月28日水 10:30～12:30 受付 10:15～

場所 仙台市医師会館5階研修室(仙台市若林区舟丁64-12)

お問い合わせ ほのびあ事務局 honopeer@ainomi.com

参加申込
はコチラ



「ほのびあ」は、医療的ケアが必要なお子さんや重い障がいをお持ちのお子さんを育ててきた母親たちが中心となって、
このイベントには みなさんの声に耳を傾けながら、ご家族同士のつながりを広げていくプロジェクトです。

医療的ケア児・者や重症心身障がい児・者のご家族と、関係する支援者の方がご参加いただけます。

第3回 ● ほのぴあ・リアル・ラインナップ

1 ほのぴあライバー 会場から届けるリアル配信

3 家族と支援者がつながるトークセッション

2 家族の想いを語る時間

4 暮らしの工夫！便利グッズのシェアタイム

医ケア・重心のママが
相談をお受けします！



医ケア・重心の子育て経験豊富なママたちが
みんなの声にしっかり耳を傾けながら、
家族同士の支え合いの輪を広げていきます。

具体的な取り組み



インスタライブやウェブサイトから、役立つ情報や、体験談をお届けします。遠方の方や外出が難しい方ともつながりを広げます。

フォロー・登録



INSTAGRAM



YouTube LIVE!

お願いします！



医ケア・重心のある方の
子育てなどの相談

日常の不安やサービス、今後の進路の
ことなど、経験豊富なママたちが一緒に考えます。

ご相談はお気軽に

ホームページ内相談フォームや、あいの実併設カフェまで。
相談役のママたちが対応します。



「ほのぴあ」は
こんな方に！
おすすめです。

- 同じ経験を持つ仲間とつながりたい方
- 地域の支援や情報をもっと知りたい方
- 子育てに関する悩みについて相談したい方

各メディアにて
最新情報を発信中！



※詳細はホームページ、またはInstagramにて
お知らせします。

「ほのぴあ」
ほのほのとしたやさしいひらがなの名前に込めた思い
「ほのぴあ」は、「守られた、穂やかな入江」や
「ポータル」を意味する「ほのる」と、
「仲間同士の支え合い」を意味する「ピアサポート」
というふたつの言葉をぎゅっと繋げたものです。
心の港のような場所で、同じ経験を持つ仲間とつながり、前を向ける。
そんなめくもりのある居場所を、
私たちは目指しています。

お問い合わせ

ほのぴあ事務局(あいの実コクーン西田中併設 カフェ ドウ チルミル)

〒981-3224 宮城県仙台市泉区西田中松下23 honopeer@ainomi.com <https://honopeer.ainomi.com>

