

## 性教育の講師不足、指導格差に悩む教育現場をサポート 性教育従事者向けサイト『with セイシル』が「全国性教育講師リスト」を公開 — 灘校や養護施設での豊富な実績を基に、質の高い「包括的性教育」を全国から検索・依頼可能に—

株式会社 TENGA ヘルスケア（東京都中央区／代表取締役：松本光一）が展開する、性教育従事者向けのお役立ちプラットフォーム「with セイシル」は、全国の学校・教育機関や自治体に向けて、出前授業や講演を行う講師を簡単に検索・依頼できる「全国性教育講師リスト」を公開します。これにより、性教育に課題を感じる教育現場の講師探しのハードルを下げ、質の高い性教育を届ける機会を創出いたします。

■ 「全国性教育講師リスト」詳細ページ：<https://with.seicil.com/blogs/koshi-list/zenkoku>



### ■ 「指導格差」と「地域格差」を埋め、すべての子どもに正しい知識を届ける

日本の教育現場では、文部科学省が推進する「生命（いのち）の安全教育」に基づき、性犯罪・性暴力対策を網羅した性教育の重要性が高まっています。その一方で、教員養成課程内に性教育に特化した必修項目がなく、指導に自信を持ってないという教員も少なくありません。さらに、教員の多忙化や深刻な教師不足（全国 3,827 名／令和 3 年度比 1.85 倍\*1）も重なり、性教育に十分なリソースを割けないという厳しい実情があります。

このような指導格差を埋めるため、近年は外部講師へ性教育を依頼するケースが増えているものの、特に地方においては信頼できる講師を探し出すことが難しく、結果として新たな地域格差という課題が生じています。これまで株式会社 TENGA ヘルスケアでは、性教育従事者向けのプラットフォーム「with セイシル」を通じた教育者のサポートや、元保健体育教員である当社社員の福田眞央による出前授業を展開し、全国の性教育現場を支援してまいりました。この度、現場の教育機関が直面している指導格差・地域格差を解消し、国内の性教育をより一層活性化するため、教育機関と外部講師をつなぐ「全国性教育講師リスト」を公開します。

\*1 文部科学省：[令和 7 年度「教師不足」に関する実態調査](#)

## ■「全国性教育講師リスト」概要

本リストは、性教育従事者向けのお役立ちプラットフォーム「with セイシル」内で展開する、学校での出前授業（出張講演）や、自治体・保護者向けの研修・イベント時に、全国から依頼できる性教育の専門家をご紹介します。

### 1. 条件に合わせた柔軟な検索・絞り込み機能

対象（乳幼児～大学生、指導者、大人など）、対応可能地域（全国9地方およびオンライン）、講演テーマ、講演費用など、学校や自治体の予算や目的に合わせた柔軟な講師探しが可能です。「中学生向けにデートDVについて話してほしい」「保護者向けの講演をお願いしたい」といった具体的なニーズに応えます。

#### 対象で絞り込み



#### 対応可能地域で絞り込み

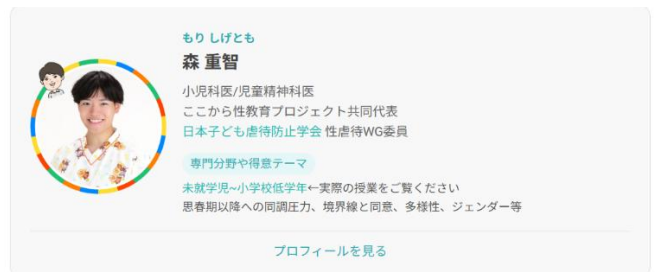


### 2. 多彩なバックグラウンドを持つ専門家が多数在籍

産婦人科医や泌尿器科医、小児科医などの医療従事者をはじめ、助産師、看護師、公認心理師、元警察官、LGBTQ+当事者支援者など、豊富な現場経験と専門知識を持つ多様な講師が登録されています。



たかはし さちこ  
高橋 幸子  
産婦人科医、アドバンストプレコンサポーター  
埼玉医科大学病院 産婦人科、(社)彩の国思春期研究会 代表理事  
専門分野や得意テーマ  
包括的性教育・生命の安全教育  
プレコンセプションケア・ユースクリニック  
プロフィールを見る



もり しげとも  
森 重智  
小児科医/児童精神科医  
ここから性教育プロジェクト共同代表  
日本子ども虐待防止学会 性虐待WG委員  
専門分野や得意テーマ  
未就学児～小学校低学年←実際の授業をご覧ください  
思春期以降への同調圧力、境界線と同意、多様性、ジェンダー等  
プロフィールを見る

### 3. 「with セイシル」が認める、高い信頼性と明確な掲載基準

子どもたちに安心して質の高い教育を届けるため、本リストには以下の理念に賛同し、実践している講師を掲載しています。

- ユネスコ「国際セクシュアリティ教育ガイダンス」に基づく包括的性教育の理念
- 子どもの権利条約の精神に基づき、子どもの権利と尊厳を尊重する姿勢
- 性の多様性（LGBTQ+等）を尊重し、差別や偏見のない情報発信

現在、48名の講師が登録しており、年内に60名への増員を目指しています。

詳細ページ：<https://with.seicil.com/blogs/koshi-list/zenkoku>

利用料：無料（※講師への講演料・交通費などは別途、当事者間で決定）

## ■【性教育 出前授業事例】職員向け性教育授業の実施

先日、都内児童養護施設の職員（保育士、心理士、児童指導員等）を対象とした性教育授業を実施いたしました。

様々な背景を抱えて施設で暮らす子どもたちと、日々最前線で向き合っている職員の方々に対し、今回は事前アンケートを通して現場のリアルな疑問を集め、その内容を組み込んだり、直接回答する時間を設ける形で研修が行われました。参加した職員の方々からは、子どもからの相談に適切に対応したい、子どもの行動に潜む「SOSのサイン」にいち早く気づき、性被害や予期せぬ妊娠、性感染症などのリスクを未然に防ぐ体制を強化したい、という強い課題感が寄せられていました。

そのため研修では、「こんなとき、どう返せば子どもを傷つけずに適切な知識を伝えられるか」という事例検討式のグループワークなどを盛り込み、専門家から深く学ぶプログラムを展開。受講後には、子どもたちにとって「いつでも性の話を打ち明けられる、いちばん身近で安全な大人でありたい」という、職員の方々の真摯な姿勢が数多く伺えました。

このように「セイシル」の出前授業では、ご依頼いただく学校や自治体、法人等のご希望、抱える課題に合わせて内容を柔軟に調整し、最適な専門家を講師として派遣することが可能です。



## ■ 出前授業の意義について（株式会社 TENGA ヘルスケア 福田真央）

出前授業時に、参加している学生から寄せられる質問は、「マスターベーション」や「セックス」、「性自認や性的指向のカミングアウト」に関するものが多く、身近な友人や学校の先生には聞きづらい性の悩みも、専門の外部講師だから安心して聞くことができていると感じます。

これは子どもたちだけでなく、学校教員をはじめ、企業や児童養護施設などの福祉の現場でも同様です。大人が『性』をタブー視せず、子どもの SOS や疑問に適切に応えられる環境をつくるのが、子どもたちの尊厳を守る大きな一歩になります。



### 福田真央（TENGA ヘルスケア 教育事業部）保健体育教員／思春期保健相談士

大阪の高校で保健体育教員として働いた後、性教育を極めたい思いから大学院に進学。ジェンダー学と教育学を学び、性教育に関する研究に勤しむ中で株式会社 TENGA ヘルスケアと出会う。現在は、主に性教育 Web メディア「セイシル」の運営と、出前授業講師を担当。これまで 85 件の学校・教育機関、企業で出前授業を実施。

- ・ 2026 年 灘校・土曜講座での「TENGA 式 性の偏差値を上げるメソッド」レポート

<https://with.seicil.com/blogs/news/dh-nada>

- ・ 2026 年 大阪府立都島工業高校(定時制)向け「多様な性を学ぼう」レポート

<https://with.seicil.com/blogs/news/dh-miyakou>

- ・ 2025 年 宇治市立広野中学校 1 年生向け「ジブンを守る性教育講座」レポート

<https://with.seicil.com/blogs/news/dj-hirono>

## ■ Tenga ヘルスケアが運営する性教育メディア



### ■ セイシルとは (<https://seicil.com/>)

10代が抱える「性のモヤモヤ（素朴な疑問や悩みなど）」をサポートするメディア。これまでに寄せられたお悩みは20,000件\*2を超え、医療従事者、思春期保健相談士など100名以上の専門家が、それぞれの知見から回答を行っています。

### ■ with セイシルとは (<https://with.seicil.com/>)

医療従事者や教職員等、性教育に関わる方をサポートするプラットフォーム。登録者数は2,700名\*3を突破。特に自身や友人の身に危険が起きていないかをチェックする教材「デートDVチェッカー」は全国で33万枚\*4配布され、教育現場で活用が広がっています。



\*2：2026年6月時点の累計相談数

\*3：2023年6月～2026年6月時点の累計登録者数 \*4：2023年6月～2026年6月時点の累計提供数

### 【本件に関する報道機関からのお問い合わせ先】

子どもや大人の性教育や福田への取材については下記までご連絡ください。

株式会社 Tenga ヘルスケア 片上 TEL：03-6228-2590（代表） E-mail：shotaro.katakami@tenga.co.jp

株式会社 Tenga ヘルスケア 広報代理 共同ピーアール 木之内、松永、瀬島 E-mail：tenga-pr@kyodo-pr.co.jp

TEL：070-4303-7391（木之内）080-2022-4666（松永）070-4303-7388（瀬島）

画像ダウンロード：[https://drive.google.com/drive/folders/1LoBWVdEPrX2St5TRzJaaltJ6PwUurmJs?usp=drive\\_link](https://drive.google.com/drive/folders/1LoBWVdEPrX2St5TRzJaaltJ6PwUurmJs?usp=drive_link)