

# NEWS RELEASE

## ラフィネ ランニングスタイル 2011ロサンゼルスマラソンツアー

ラフィネ ランニングスタイル独自の徹底サポート！

2011年3月20日(日)LAマラソンに参加

専属のランニングアドバイザー同行付きでゴールのサンタモニカに宿泊 128,000円は破格のプライス！

業界最多店舗数のリフレッシュサロン「ラフィネ」、ランナー向けコミュニケーション施設「ラフィネ ランニングスタイル」を展開している、リラクゼーション業界最大手の総合リラクゼーションサービスプロバイダである株式会社ボディワーク(本社:東京都港区 代表取締役:清水秀文)は、2011年3月20日(日)に南カルフォルニア州ロサンゼルスで行われるロサンゼルスマラソンにあわせて、オリジナルツアー「ラフィネ ランニングスタイル 2011ロサンゼルスマラソンツアー」を開催いたします。

### ■「ラフィネ ランニングスタイル 2011ロサンゼルスマラソンツアー」の特長

#### 1. 人気ランニングアドバイザー木村ヤストコーチが現地まで同行

ラフィネ ランニングスタイル、ナイキランクラブアドバイザーその他のアドバイザーを務める木村ヤストコーチが現地まで同行し、アドバイスいたします。

#### 2. 出発前の事前クリニック実施

木村ヤストコーチが、完走するための秘訣から本番に向けてのトレーニング方法・準備しておくことを**出発前の事前セミナー**を実施します。初めての方でも安心のサポートです。

#### 3. 現地でも安心の事前クリニック実施

木村ヤストコーチによる、現地での事前クリニックが現地で受けることができます。レース前日に、サンタモニカのビーチでモーニングランとサンセットランを実施。コンディショニングやウォーミングアップ、レースの走り方をわかりやすく指導するほか、コース、最終調整法、必需品の確認などのポイントをわかりやすくご案内します。

#### 4. レース当日の便利なサポート

専用バスによる送迎付き(ホテルからスタート地点まで)。木村ヤストコーチからのアドバイスを受けながらスタート地点まで移動します。レース当日は、特製の朝食をご用意いたします。(おにぎり・バナナ・お茶)

#### 5. 便利でラクラク ゴール近くの宿泊ホテル

宿泊ホテルは、HOLIDAY INN SANTA MONICA BEACH。ゴール地点から歩いて5分ほどの距離であり、ビーチ、ショッピング、グルメ何でも揃うエリアです。リゾートライフも満喫、海岸エリアには何十キロにもわたってランニングのコースもあるので本番前の練習にも最適です。

#### 6. ランニングポーチをプレゼント

ツアーにお申し込みの方には、レースにも普段のランニングにも使える**ランニングポーチ**をプレゼントいたします。



※画像はイメージです。

## ■ロサンゼルス・マラソン2011 概要

大会名称:ロサンゼルス・マラソン2011

開催日:2011年3月20日(日)

スタート時間:女子エントリー・ランナー 7:03 a.m 男子エントリー・ランナー 7:20 a.m

距離:フルマラソン26.2マイル(42.195km)

## ■ロサンゼルス・マラソン2011 魅力

### ①アメリカ最大級のスポーツ・エキスポ

マラソン前々日及び前日に、ドジャース・スタジアムにて、「ロサンゼルス・マラソン」エキスポが開催。最新のグッズの展示からスポーツ用品全てが低価格で販売されます。

### ②世界に例をみない都市型マラソン

ドジャーススタジアムからスタートし、ハリウッド、ウエストサイド、ビバリーヒルズ、ウエストウッドなど、ロサンゼルス of 主要な観光スポットを通り、サンタモニカのビーチでゴール。ロサンゼルス of 魅力を満喫できるコースになります。

### ③楽しみはマラソンだけではない

ダウンタウンの新しい観光スポット『L.A.LIVE』や2008年にオープンしたグラミー博物館も注目。お洒落なレストランでの食事、マラソン沿道には100を越すエンターテイメントがあり、マラソン以外にもお楽しみいただけます。

## ■ラフィネ ランニングスタイル ロサンゼルスマラソンツアー2011概要

日付	都市	現地時間	交通機関	スケジュール	食事	ホテル
2011年3月18日(金)	成田 成田発  ロサンゼルス	16:30 18:30  12:15 16:00	SQ-012  専用バス	成田空港集合 シンガポール航空にて空路、ロサンゼルスへ  -----日付変更線通過----- ロサンゼルス到着後、専用バスにて市内観光へ 観光後、専用バスに乗ってマラソンコースを下見いただけます。 ホテルチェックイン 朝:サンタモニカのビーチでのモーニングラン(自由参加)	朝:× 昼:× 夕:機	ホリデイインサンタモニカ 泊
2011年3月19日(土)	ロサンゼルス	終日	/	終日フリータイム 各種オプションツアー用意  <LA 5K RUN/WALK> ご参加ご希望の方には、別途ご案内 8:30 AM START  夕刻:サンタモニカビーチでのサンセットラン(自由参加) 事前クリニックの実施	朝:× 昼:× 夕:×	ホリデイインサンタモニカ 泊
2011年3月20日(日)	ロサンゼルス	4:00	専用バス	ホテルより専用バスにてドジャーススタジアムへ移動 ★LA MARATHON ご参加 女子エリート・ランナー 7:03a.m. 男子エリート・ランナー 7:20a.m.  ゴール後は徒歩にてホテルへ	朝:○ 昼:× 夕:×	ホリデイインサンタモニカ 泊
2011年3月21日(月)	ロサンゼルス ロサンゼルス発	11:00	専用バス  SQ-Q11	ホテルより専用バスにてロサンゼルス空港へ移動 チェックイン手続き シンガポール空港にて空路、帰国の途へ	朝:× 昼:× 夕:機	機内泊
2011年3月22日(火)	成田着	17:55	/	成田空港到着 通関後、解散	朝:機 昼:× 夕:×	/

※上記の日程は交通機関や現地の事情により、変更が生じる場合がございますので、予めご了承下さい。

## ■大会エントリーについて

■参加料:ロサンゼルスマラソン 15,000円

※トップツアーで登録の代行も可能です。

※大会規定により、エントリー代金の入金後の取消、不参加、及び荒天候による大会中止の場合の参加料の返金は一切いたしません。あらかじめご了承下さい。

## ■ご旅行代金について(大人1名様/2名様 1室利用の場合)

- 期間:2011年3月18日(金)~3月22日(火) 5日間
- ご旅行料金:128,000円(お1名様/2名1室利用の場合)
- ※燃料サーチャージ(目安:23,240円)、海外空港諸税(目安:4,700円)、成田空港施設使用料(2,540円)、旅客保安 サービス料(目安:1,000円)が別途必要となります。(※2010年11月5日時点での料金となります。)
- 利用予定航空会社:シンガポール航空
- 利用予定ホテル:ホリデイインサンタモニカビーチ
- 添乗員:成田より1名同行いたします
- 食事条件:朝1回、昼0回、夕0回(機内食は除く)
- 最少催行人員:30名様

<旅行代金に含まれないもの>

大会エントリー代金/空港税・燃油サーチャージ等/日程表以外に行動される場合の費用/1人部屋追加代金:35,000円  
/個人的な諸費用(電話代、クリーニング代等)

## ■オプションツアー概要

**【ラフィネ交流完走パーティパーティ】** お1名様あたり8,000円  
レース当日の夜、お互いの健闘を称えあう交流の場をご用意いたします。今後のランニングアドバイスも受けることが可能です。

**【ロサンゼルス半日観光】** お1名様あたり8,000円  
(観光コーススケジュール)ホテル発(9:00)→ダウンタウン→リトル東京→チャイニーズシアターでスターの手形を見学(下車/約10分)→ハリウッド&ハイランド→メルローズ通り→ファーマーズ・マーケット(下車/約30分)→ビバリーヒルズ→ロデオドライブ(下車/約10分)→センチュリーシティー→サンタモニカ(下車/約45分)→ホテル着(14:00)

**【発着地変更プラン】**  
※成田発以外も承りますが、追加代金が必要な場合があります。詳しい旅行代金はお問い合わせ下さい。

**【ご延泊プラン】**  
ホリデイインサンタモニカビーチ 1泊延長追加費用  
①2名1室ご利用・・・28,000円 ②1名1室ご利用・・・18,000円  
含まれるもの:ホリデイインサンタモニカ宿泊代、空港までの送迎代込(※送迎は2名様以上の場合に限り)

**【ユニバーサルスタジオ1日観光】** 料金10,000円(送迎、チケット代含む)  
・2名以上催行 サンタモニカエリア発 所要時間:約10時間30分

**【ディズニーランド1日観光】** 料金11,500円(送迎、チケット代含む)  
・2名以上催行 サンタモニカエリア発 所要時間:約10時間30分

## ■エントリー締切:2011年1月31日(月)18:00まで ※ただし満員になり次第、締切ります。

その他旅行条件の詳細については、「ラフィネ ランニングスタイル」ホームページ(<http://raffine-rs.com/>)をご参照ください。

### ランニングアドバイザー 木村ヤストコーチ プロフィール

中央大学女子陸上部コーチ、ミキハウス陸上部監督を歴任し、日本代表選手を輩出。現在は今回のランニング施設の立ち上げ、ランニングの普及に努める。現在も国内外の多くのレースに出場し、トップ市民ランナーとして活躍中。2007年東京マラソンでは有森裕子選手の現役ラストランの伴走、2008年は東国原宮崎県知事のガードランナーを務めた。2009年、2010年長野マラソンにて「3時間ペースランナー」として市民ランナーのあこがれでもある「サブ3(3時間を切ること)達成をサポート。また「ナイキランニングクラブ」でもアドバイザーとして活躍。コミュニケーション重視のレクチャーでランニングの楽しさを伝えている。



## 「ラフィネ ランニングスタイル」施設概要

- 住所：東京都千代田区内神田1-8-1三井ビル1F
- アクセス：JR神田駅徒歩5分／各線大手町駅徒歩4分～7分／都営地下鉄小川町駅徒歩7分
- 営業時間：平日 6:30～23:00／土日祝 6:30～19:00／定休日 不定休(1回)
- お問い合わせ：03-6273-7221 <http://www.raffine-rs.com/>
- 利用料：一律500円
- 施設面積：215.0㎡
- シャワー数：男子8基、女子8基  
※シャワー数男女計16基は皇居周辺施設で最多です。
- ロッカー数：男子102台、女子108台  
※更衣ロッカー数男女210台は皇居周辺施設で最多です。  
※更衣ロッカーは全て大型を用意(幅30cm×高さ1m)
- 脱衣所：ロッカー間(対面)1m50cm以上確保したゆったり空間



## 株式会社ボディワーク クリエイティブについて

### 「ラフィネ ランニングスタイル」運営会社

トータルリラクゼーションカンパニー、株式会社ボディワークホールディングスの中の一つ。2007より、株式会社ボディワークの販促企画、プロモーション制作・実施、映像企画・制作を運営。現在は、「ラフィネ ランニングスタイル」の運営会社としての役割を担っている。

- 会社名 : 株式会社ボディワーククリエイティブ
- 代表者 : 代表取締役 大野政嗣
- 所在地 : 東京都港区赤坂1-1-14 NOF溜池ビル1階
- 設立 : 2007年10月1日
- URL : <http://www.bodywork.co.jp/>

- 会社名 : 株式会社ボディワークホールディングス
- 代表者 : 代表取締役 清水秀文
- 所在地 : 東京都港区赤坂1-1-14 NOF溜池ビル1階
- 事業内容 : トータルリラクゼーションカンパニー
- 設立 : 2001年1月
- URL : <http://www.bodywork.co.jp/>

- 会社名 : 株式会社ボディワーク
- 代表者 : 代表取締役 清水秀文
- 所在地 : 東京都港区赤坂1-1-14 NOF溜池ビル1階
- 事業内容 : 商業施設内等でのリラクゼーションサロンの経営
- 設立 : 2001年1月
- URL : <http://www.bodywork.co.jp/>

### 【ボディワークホールディングス】



### 【ブランド】



## 株式会社ボディワークについて

業界最大手の総合リラクゼーションサービスプロバイダ。ラクーアなどの温浴施設のリラクゼーション業務を受託している株式会社リバス東京から2001年に独立。全国42都道府県にて約350店舗(※2010年4月末時点)を展開するリフレッシュサロン「Raffine」を始め、ボディワークホールディングスのノウハウを生かし、幅広いリラクゼーションサロンを展開。「Raffine」に他にパリ式ヒーリングサロン・高級志向店舗など9ブランドを展開。来店者数は、全店舗合わせて月にのべ約20万人、年間で約200万人。2004年9月2日には厚生労働大臣より認可を受け、全国手技療法師協同組合を設立。業界のリーディングカンパニーとして、新しい価値を創造する。