



# NEWS RELEASE

エリア最大級のシャワー施設やロッカーが“ワンコイン”(一律500円)で利用可能！  
“ラフィネ”ブランドより、ランナー向けコミュニケーション施設  
**「ラフィネ ランニングスタイル」グランドオープン!**  
皇居周辺でも要望が高い、大手町・神田エリアに誕生！  
2010年7月6日(火)オープン

業界最多店舗数のリフレッシュサロン「ラフィネ」を展開し、リラクゼーション業界最大手の総合リラクゼーションサービスプロバイダである株式会社ボディワーク(本社:東京都港区 代表取締役:清水秀文)は、皇居から程近い千代田区内神田に、ランナー向けコミュニケーション施設「ラフィネ ランニングスタイル」を2010年7月6日(火)にグランドオープンいたします。

今回グランドオープンいたします「ラフィネ ランニングスタイル」はランナーから支持が高く、オフィスの多い大手町・神田エリアに待望のオープンとなります。

ボディワークが運営するリフレッシュサロン「ラフィネ」は女性が気軽に立ち寄れるサロンですが、今回グランドオープンする「ラフィネ ランニングスタイル」も同様に、これからランニングを始めたい方、お洒落をしてカッコよく走りたい方にも気軽に利用いただける施設です。

「ラフィネ ランニングスタイル」は洗練されたランニングスタイルをサポートする活気あるスペース作りを目指し、ランニングステーション市場でのシェア獲得を目指してまいります。

## ■「ラフィネ ランニングスタイル」の特長

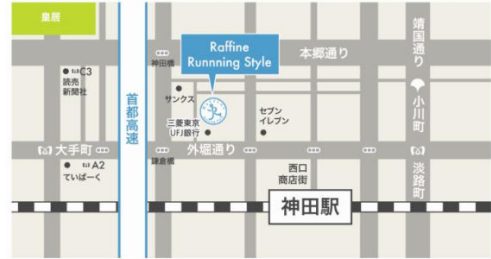
- ①ワンコイン(一律500円)で気軽に利用することが可能
- ②シャワー施設・更衣ロッカー数は皇居周辺エリアでは最大・最多数のものを完備
- ③専属のランニングアドバイザー木村ヤスト氏による、ランニング講座を連日実施
- ④無料の基礎化粧品を備えた、女性専用のパウダールームも充実しており、女性ランナーも利用しやすい
- ⑤施設内にラウンジがあり、そのスペースにてイベント開催が可能
- ⑥マラソナショナルチームのトレーナーを務めた経験のある「戸祭豊氏」監修による、同施設内ケアスペースにてマッサージを行い、ランナーをケア
- ⑦「朝ラン」を推奨

皇居周辺の夜は、ランニングをする人で混雑しがちですが、「ラフィネ ランニングスタイル」では、出社前などの朝にランニングをする「朝ラン」を推奨するため、朝6時30分より営業開始いたします。



## 「ラフィネ ランニングスタイル」施設概要

- 住所：東京都千代田区内神田1-8-1三井ビル1F
- アクセス：JR神田駅徒歩5分／各線大手町駅徒歩4分～7分／都営地下鉄小川町駅徒歩7分
- 営業時間：平日 6:30～23:00／土日祝 6:30～19:00／定休日 不定休(1回)
- お問い合わせ：03-6273-7221 <http://www.affine-rs.com/>
- 利用料：一律500円
- 施設面積：215.0㎡
- シャワー数：男子8基、女子8基  
※シャワー数男女計16基は皇居周辺施設で最多です。
- ロッカー数：男子102台、女子108台  
※更衣ロッカー数男女210台は皇居周辺施設で最多です。  
※更衣ロッカーは全て大型を用意(幅30cm×高さ1m)
- 脱衣所：ロッカー間(対面)1m50cm以上確保したゆったり空間



## 「ランナーケア」概要

数多くのオリンピック・世界選手権代表選手をサポートし、マラソンナショナルチームのトレーナーを努めた経験のある「戸祭豊氏」監修による、同施設内ケアスペースにて、マッサージを行い、ランナーをケアします。

ランニングは安全なスポーツですが、長い距離を走り、スピードを上げたり、フォームの癖、体重の問題などで脚等に痛みが出てしまうことがあります。そんなランナーの悩みを解消するのが、『ジャパン・アスリート・ケア』のトレーナーです。

マラソンナショナルチームのトレーナーをはじめ、数多くの日本代表選手をサポートしてきた戸祭豊氏監修の『ジャパン・アスリート・ケア』は、千葉市に拠点がありますが、地元の方々だけではなく、箱根駅伝を目指す学生や各地の事業団の選手等がわざわざ遠方から宿泊してまで通っているほどの信頼を得ています。ただ身体をケアするだけではなく、ランニングのアドバイスも行っています。

### 『ジャパン・アスリート・ケア』

#### ■営業時間

火～金：12:00～21:00／土日祝：10:00～19:00／定休日：月曜日

#### ■料金

25分 3,500円 ⇒ 2010年8月末までオープン記念価格3,000円  
50分 7,000円 ⇒ 2010年8月末までオープン記念価格6,000円  
75分 10,500円 ⇒ 2010年8月末までオープン記念価格9,000円

※『ジャパン・アスリート・ケア』のみのご利用も可能です。  
※レンタル用Tシャツ、短パンもご用意しております。(有料)



戸祭 豊氏

## 戸祭 豊氏 プロフィール

有限会社ジャパン・アスリート・ケア

とまつり接骨院

とまつりアスリート鍼灸院

代表 (柔道整復師、鍼灸師、日本陸連トレーナー部会A級)

東海大学体育学部社会体育学科卒、日体柔整専門学校卒(柔道整復師)、早稲田医療専門学校卒(鍼灸師)。エスビー食品トレーナーを7年間勤め、アトランタ五輪、世界選手権、その他欧州遠征等帯同多数。その後(有)ジャパン・アスリート・ケアを設立。とまつり接骨院、とまつりアスリート鍼灸院を開業。現在は、富士通陸上部・佐倉アスリートクラブ・中国電力陸上部等の日本を代表する実業団選手、また箱根駅伝等を目指す学生トップアスリートから一般市民ランナーまで幅広く、治療、コンディショニングにあたっている。また、スポーツ障害についての講習会を開催する等、ランナーが安全により高いパフォーマンスを発揮できる様、日々勤めている。さらに、毎年夢の島で開催される24時間チャリティー駅伝では、ランニングチームDream j@cの監督として、メンバー全員の身体を24時間サポートし、現在4連覇中。来年もまた、限界への挑戦を続けるメンバーのために、監督兼トレーナーとして、V5を目指す。

## ■ランニング講座を連日実施

木村ヤストアドバイザーをはじめ専属のランニングアドバイザーがランニング講座を連日実施します。

### 【レッスン内容】

#### ①グループペースランニング

朝、夜中心に月に20回以上実施予定です。皇居を決まったペースでリードして走ります。ラン友を探したい方、ペース感覚を身につけたい方にお勧めの講座です。

<参加費>

A: 1,000円(上級者ペース、または皇居3周等)

B: 500円(ビギナーから中級ペースまで1周~2周)

#### ②ビギナー向けレッスン

ビギナーの方向けに走るための準備運動、動きづくり等、快適に楽しく走るコツを教えます。

<参加費> 1,000円

※上記、①・②ともにホームページにて日程が随時更新されます。そちらからお申し込みいただきます。いずれも定員制となります。

#### ③パーソナルレッスン

木村ヤストコーチをはじめ専属のアドバイザーがマンツーマンで指導します。準備運動からランニング理論、フォーム、レースの走り方まできめ細かくサポートします。パーソナルレッスンですが、複数での参加も可能です。その場合は料金も変わりません。

<料金> 90分..... 10,500円

150分..... 15,750円

6回パック(90分)..... 52,500円

6回パック(150分)..... 78,750円

※特別アドバイザーは料金が異なります。

#### ④その他

東京マラソン等ビッグレースの時期には3ヶ月間の集中レッスン等も行う予定です。

①~④のお問い合わせ先: <http://www.raffine-rs.com/>

### ランニングアドバイザー 木村ヤストコーチ プロフィール

中央大学女子陸上部コーチ、ミキハウス陸上部監督を歴任し、日本代表選手を輩出。現在は今回のランニング施設の立ち上げ、ランニングの普及に努める。現在も国内外の多くのレースに出場し、トップ市民ランナーとし活躍中。2007年東京マラソンでは有森裕子選手の現役ラストランの伴走、2008年は東国原宮崎県知事のガードランナーを務めた。2009年、2010年長野マラソンにて「3時間ペースランナー」として市民ランナーのあこがれでもある「サブ3(3時間を切ること)達成をサポート。また「ナイキランニングクラブ」でもアドバイザーとして活躍。コミュニケーション重視のレクチャーでランニングの楽しさを伝えている。



## ■「ラフィネ ランニングスタイル」と「麺屋武蔵 神山」がコラボレーション

今回のオープンを記念して、人気ラーメン店「麺屋武蔵」を展開する株式会社麺屋武蔵(本社:東京都新宿区代表取締役:山田 雄)の「麺屋武蔵 神山」と「ラフィネ ランニングスタイル」はコラボレーションした夏季限定ラーメン『走快麺(ソウカイメン)』を2010年7月6日(火)より毎日18:00~限定20食、「麺屋武蔵 神山」にて販売いたします。(売り切れ次第、毎日販売終了)

### 商品概要

- 商品名 : 走快麺(ソウカイメン)
- 発売日 : 2010年7月6日(火)~夏季限定(終了時期未定)
- 発売店舗 : 麺屋武蔵 神山  
(東京都千代田区内神田3-8-7 グラン・フォックス神田ビル  
JR神田駅西口より 徒歩1分)
- 営業時間 : 11:00~22:00
- 販売時間 : 18:00~22:00 (1日20食限定販売。売れ切れ次第、終了)
- 価格 : 850円(税込み)
- URL : <http://www.m634.com/634/kanzan.html>



走快麺

## 株式会社ボディワークについて

業界最大手の総合リラクゼーションサービスプロバイダ。ラクーアなどの温浴施設のリラクゼーション業務を受託している株式会社リバース東京から2001年に独立。

全国42都道府県にて約350店舗(※2010年4月末時点)を展開するリフレッシュサロン「Raffine」を始め、ボディワークホールディングスのノウハウを生かし、幅広いリラクゼーションサロンを展開。「Raffine」に他にバリ式ヒーリングサロン・高級志向店舗など9ブランドを展開。来店者数は、全店舗合わせて月にのべ約20万人、年間で約200万人。2004年9月2日には厚生労働大臣より認可を受け、全国手技療法師協同組合を設立。業界のリーディングカンパニーとして、新しい価値を創造する。



ボディワークは女性に人気のリラクセス市場を牽引しています。健康に関心のある多くの女性に、癒しの空間を提供しています。

- 会社名 : 株式会社ボディワーク
- 代表者 : 代表取締役 清水秀文
- 所在地 : 東京都港区赤坂1-1-14 NOF溜池ビル1階
- 事業内容 : 商業施設内等でのリラクゼーションサロンの経営
- 設立 : 2001年1月
- URL : <http://www.bodywork.co.jp/>

