

人気ランニングアドバイザーの木村ヤストコーチが現地で指導！

## ラフィネ ランニングスタイル2010 シカゴマラソンツアー

人気の出場枠をラフィネ ランニングスタイルがご用意！ ウォーミングアップの方法からマラソン攻略報まで伝授！  
2010年10月8日(金)～12日(火)

業界最多店舗数のリフレッシュサロン「ラフィネ」、ランナー向けコミュニケーション施設「ラフィネ ランニングスタイル」を展開している、リラクゼーション業界最大手の総合リラクゼーションサービスプロバイダである株式会社ボディワーク(本社:東京都港区 代表取締役:清水秀文)は、2010年10月8日(金)～12日(火)にシカゴで行われるシカゴマラソン2010にあわせ、オリジナルツアー“ラフィネ ランニングスタイル2010 シカゴマラソンツアー”を開催いたします。

### ■“ラフィネ ランニングスタイル2010シカゴマラソンツアー”の特長

#### 1. 人気ランニングアドバイザー木村ヤストコーチがシカゴ現地で指導

ナイキランニングクラブアドバイザーを務める木村ヤストコーチが現地にて10月10日(金)午後、11日(土)朝・午後にランニング&レッスンを行います。コンディショニングやウォーミングアップ、レースの走り方をわかりやすく指導します。コースの攻略法、最終調整報、必需品の確認などポイントを絞ってわかりやくご案内します。

#### 2. 大会前～大会当日～大会後の徹底オプションサポート

##### 【オプション1】

木村ヤストコーチ主催の完走パーティを実施いたします。

##### 【オプション2】

Health & Fitness Expoの視察をご希望の際は、専用車のご手配をいたします。

##### 【オプション3】

テントアメニティサービス(お1人様7,125円)、ゴール付近のテントを利用することが可能です。

サービス内容:休憩所・更衣室の利用、専門士のマッサージを受けることが可能。昼食付き(ビール・その他飲料も飲むことができます。)

#### 3. ラフィネで使えるギフトカードをもれなくプレゼント

ツアー参加者は全国約350店舗で展開するリフレッシュサロン「ラフィネ」で使える2100円分のギフトカードをプレゼントいたします。



※画像はイメージです。

## ■シカゴマラソン2010概要

大会名称:シカゴマラソン2010  
 開催日時:2010年10月10日(日)午前  
 競技種目:フルマラソン(42.195km)  
 参加資格:大会当日16歳以上の方  
 完走記念品:完走メダル、Tシャツ、完走記録証を差し上げます。  
 (※完走記録証は後日郵送させていただきます。)

### シカゴマラソンとは:

世界の5大マラソンの1つであるシカゴマラソンには毎年約4万人が出場。過去には4度の世界記録が生まれた高速レースとしても知られていますが、制限時間は6時間30分とビギナーでもチャレンジしやすく、またシカゴの中心部がスタート・ゴールというアクセスの良さからアメリカのみならず世界各国から多くのランナーが参加しています。

## ■ラフィネ ランニングスタイル2010 シカゴマラソンマラソンツアー概要

### スケジュール

日次	月日曜	発着地/滞在地名	現地時間	交通機関	摘要	食事
1日目	2010年 10月8日(金)	成田発 シカゴ着	午前 午前	全日空 専用車	空路、シカゴへ 到着後、ホテルへ(ガイド付) ※ホテルチェックインは15時以降となります。 <シカゴ泊>	夕:機
2日目	10月9日(土)	シカゴ滞在	終日	-	終日、自由行動 EXPO視察などお楽しみください。 本番に向けてコンディションを整えてください。 <シカゴ泊>	朝:× 昼:× 夕:×
3日目	10月10日(日)	シカゴ滞在	終日 夜	専用車	<b>大会当日</b> 前日お渡しした朝食をお召し上がり下さい。 会場:グランドパーへ会場移動(ガイド付) <b>7:30 シカゴマラソン スタート</b> オプションにて「完走パーティー」を実施いたします。(別途追加料金) <シカゴ泊>	朝:○ 昼:× 夕:×
4日目	10月11日(月)	シカゴ発	午前	専用車 全日空	専用車にて空港へ(ガイド付) 空路、帰国の途へ <機内泊>	朝:× 昼:× 夕:機
5日目	10月12日(火)	成田着	午後	-	入国審査・税関手続後、解散	朝:機

- ご旅行料金:198,000円(お一人様/ツイン2名様 1室利用の場合)
- ※燃料サーチャージ(目安:28,000円/往復7月2日現在)が別途必要となります。
- 利用予定日本発着航空会社:全日空
- 利用予定ホテル:ホリディン・シカゴ・マートプラザ
- 添乗員:同行いたしません、現地係員がご案内いたします。
- 食事条件:朝1回、昼0回、夕0回(ただし、機内食は除く)
- 最小催行人員:10名様

【エントリー締切】9月8日(水)まで必着 (※ただし満員になり次第、締切ります。)

その他旅行条件の詳細については、「ラフィネ ランニングスタイル」ホームページ(<http://raffine-rs.com/>)をご参照ください。

### ランニングアドバイザー 木村ヤストコーチ プロフィール

中央大学女子陸上部コーチ、ミキハウス陸上部監督を歴任し、日本代表選手を輩出。現在は今回のランニング施設の立ち上げ、ランニングの普及に努める。現在も国内外の多くのレースに出場し、トップ市民ランナーとし活躍中。2007年東京マラソンでは有森裕子選手の現役ラストランの伴走、2008年は東国原宮崎県知事のガードランナーを務めた。2009年、2010年長野マラソンにて「3時間ペースランナー」として市民ランナーのあこがれでもある「サブ3(3時間を切ること)達成をサポート。また「ナイキランニングクラブ」でもアドバイザーとして活躍。コミュニケーション重視のレクチャーでランニングの楽しさを伝えている。



## 「ラフィネ ランニングスタイル」施設概要

- 住所：東京都千代田区内神田1-8-1三井ビル1F
- アクセス：JR神田駅徒歩5分／各線大手町駅徒歩4分～7分／都営地下鉄小川町駅徒歩7分
- 営業時間：平日 6:30～23:00 / 土日祝 6:30～19:00 / 定休日 不定休(1回)
- お問い合わせ：03-6273-7221 <http://www.raffine-rs.com/>
- 利用料：一律500円
- 施設面積：215.0㎡
- シャワー数：男子8基、女子8基  
※シャワー数男女計16基は皇居周辺施設で最多です。
- ロッカー数：男子102台、女子108台  
※更衣ロッカー数男女210台は皇居周辺施設で最多です。  
※更衣ロッカーは全て大型を用意(幅30cm×高さ1m)
- 脱衣所：ロッカー間(対面)1m50cm以上確保したゆったり空間



## 株式会社ボディワークについて

業界最大手の総合リラクゼーションサービスプロバイダ。ラクーアなどの温浴施設のリラクゼーション業務を受託している株式会社リバー東京から2001年に独立。

全国42都道府県にて約350店舗(※2010年4月末時点)を展開するリフレッシュサロン「Raffine」を始め、ボディワークホールディングスのノウハウを生かし、幅広いリラクゼーションサロンを展開。「Raffine」に他にバリ式ヒーリングサロン・高級志向店舗など9ブランドを展開。来店者数は、全店舗合わせて月にのべ約20万人、年間で約200万人。2004年9月2日には厚生労働大臣より認可を受け、全国手技療法師協同組合を設立。業界のリーディングカンパニーとして、新しい価値を創造する。



ボディワークは女性に人気のリラックス市場を牽引しています。健康に関心のある多くの女性に、癒しの空間を提供しています。

- 会社名 : 株式会社ボディワーク
- 代表者 : 代表取締役 清水秀文
- 所在地 : 東京都港区赤坂1-1-14 NOF溜池ビル1階
- 事業内容 : 商業施設内等でのリラクゼーションサロンの経営
- 設立 : 2001年1月
- URL : <http://www.bodywork.co.jp/>

### 【ブランド】

