

<報道関係各位>

2009年7月10日

PPNR09-002

パワープレート® X ティップネス

最先端フィットネス「TIPNESS MARUNOUCHI STYLE」が
パワープレートを日本最大規模で導入し、9月7日オープン!

株式会社プロティア・ジャパン（代表取締役社長：戸澤明子、東京都中央区）は、同社が日本の総代理店を務めている加速度トレーニングマシン「パワープレート®」によるトレーニングを通して、健康的でアクティブなライフスタイルを提唱しております。この度、9月7日オープン予定の最先端フィットネスクラブ「TIPNESS MARUNOUCHI STYLE（ティップネス丸の内スタイル）」にパワープレートの導入が決定いたしました。

【TIPNESS MARUNOUCHI STYLE とは】

全国に59店舗（2009年7月現在）を展開する株式会社ティップネス（本部：東京都千代田区、代表取締役社長：武信幸次）が、2009年9月7日（月）に丸の内パークビルディング4階にオープンする新世代型フィットネスクラブ。都心で働くビジネスワーカー、丸の内エリアへの来訪者へ、「運動・行動・食事・休息」の4つの視点から、一人ひとりの理想と課題にあった最適なパーソナル・ソリューションを提案する新世代型フィットネスクラブです。今までのフィットネスクラブにはなかった、個人の体組成、動作のくせなどを測定するシステムとカウンセリングを組み合わせ、一人ひとりに必要なトレーニング要素を導き出す「プランニング・センター」を導入します。その結果に基づいた、個々人に最適なワークアウトプランを効果的にサポートするため、「ジム」には体全体の機能アップを実現する最新機器設備を投入。そのマシンのひとつとしてパワープレートが導入されます。



日本初 その1 パワープレート導入数日本最大！

「TIPNESS MARUNOUCHI STYLE」の「ワークアウトブース」は8ブース。そのすべてにパワープレートが完備されます。しかも、導入されるのはパワープレート全 5 機種の中でも最上級のトップアスリート向けモデル「Pro5 HP」。これだけの規模のパワープレートを完備した施設は、日本では「TIPNESS MARUNOUCHI STYLE」だけです。

日本初 その2 パワープレート史上最先端のトレーニングプログラム

パワープレートのトレーニングは、プレート上でさまざまなポーズを取ることで、3次元の高速振動が作り出す重力加速度が全身の筋肉を効率的にバランス良く鍛えるのが特長です。「TIPNESS MARUNOUCHI STYLE」では、パワープレートの加速度トレーニングと KEISER“The Functional Trainer”を組み合わせ、マシンの機能を最大限活用した“ファンクショナルトレーニングプログラム”を提案します。最先端マシンが融合したトレーニングが体験できるのは、「TIPNESS MARUNOUCHI STYLE」だけです。

【ファンクショナルトレーニングとは】

現在、トップアスリートのパフォーマンスを上げるために主流となりつつあるメソッドの一つ。「パワー＝力×加速度」という観点のもと、自重をすばやくコントロールするための身体の機能や正確な動きのパターンを習得・再現するトレーニングで、機能的で、美しく均整のとれた体づくりを実現します。怪我の予防やリハビリテーションの効果もあることから、一般フィットネス向けには、腰痛・肩こり・怪我の防止や姿勢の矯正、QOL 改善の効果が期待されています。



【TIPNESS MARUNOUCHI STYLE 概要】

店舗所在地： 丸の内パークビルディング4F（東京都千代田区丸の内2丁目6番地1号）

店舗スペース： 約 608 坪

営業開始日： 2009 年 9 月 7 日（月）

営業時間： 平日 7:00～23:00／土 10:00～21:00／日・祝 10:00～19:00

休館日： 第 2・4 日曜日／年末年始（12 月 31 日～1 月 3 日）

問い合わせ先：

ホームページ： <http://www.tip-marunouchistyle.jp>

株式会社ティップネス お客様サービス企画部 広報課 平林

TEL:03-5298-5579 FAX:03-5298-0203



【パワープレートとは】

「パワープレート®」は、Acceleration Training™（加速度トレーニング）の効果を最大限に引き出すために、1999年にオランダで開発されたトレーニングマシンです。3次元の高速振動が重力加速度を人工的に増幅した状態で全身をバランス良く刺激し、身体を鍛えることができるのが最大の特徴。わずか15分間のトレーニングで、ジムでの1時間分の運動と同じ運動効果を得ることができるため、短い時間でも効果的な筋力トレーニングが可能です。健康的な身体の維持から、より高度な運動レベルを求めるトレーニングまで、それぞれの目的に合わせて使用することができ、その機能性の高さからアメリカ航空宇宙局(NASA)で宇宙飛行士のトレーニングや身体能力回復にも使用されています。2000年の発売以降、世界ですでに5万台が販売されており、欧米を中心にセレブやスポーツ愛好家、トップアスリートなどに多く愛用者がいます。また、数多くの医療機関でリハビリや振動セラピーなどにも活用されています。日本では2006年より販売を開始。2007年初頭よりいち早く鹿島アントラーズが「パワープレート」を導入し、選手のコンディション調整やフィジカルトレーニング、試合後の疲労回復などに活用しています。その結果、07年は見事リーグ戦と天皇杯を制し2冠を達成。08年もリーグ戦2連覇を達成し、オリヴェイラ監督より「パワープレートは12番目の選手」と称賛されています。

※Acceleration Training™: 運動時に、身体にかかる重力加速度を増すことにより、重いウェイトをもって質量を増やした場合と同様の運動効果を得ることができるという理論。振動が発生する「加速度」を利用すれば、過度な負荷をかけることなく身体を鍛えることができる。

【導入事例(一例)】

■アスリート(チーム): サッカー全日本代表、鹿島アントラーズ、京都パープルサンガ、川崎フロンターレ、サンフレッチェ広島、名古屋グランパス、アルビレックス新潟、湘南ベルマーレ、ヤクルトスワローズ、広島カープ、福島大学陸上部、名古屋オーシャンズ 他

■アスリート(個人): 本山哲(カーレーサー)、脇阪寿一(カーレーサー)、白戸太郎(トライアスロン) 他

■大学(病院): 大阪大学(整形外科)、早稲田大学(スポーツ科学学術院)、慶応大学大学院(健康マネジメント研究科)、東京大学(リハビリ)、宮崎大学(整形外科)、順天堂大学(整形外科)、名古屋市立大学大学院看護学科

■その他: ザ・リッツカールトン東京 他

【パワープレートの特徴】

- ・前後・左右・上下の3次元高速振動(1秒間に25~50回の振動)が、身体にかかる重力加速度を増幅させた状態で全身の筋肉をバランスよく刺激
- ・わずか1回15分で、ジム1時間分の運動量に匹敵する運動効果
- ・振動するプレート上でポージングするだけ。身体にかかる負荷が少なくトレーニングができる
- ・振動周波数の調整により、高齢者からトップアスリートまで、幅広く使用可能
- ・筋力トレーニングだけでなく、ストレッチやリラクゼーションなど、1台でさまざまに利用可能

【使用方法】

トレーニングは、36 通りある基本ポーズから、目的に応じてポーズを組み合わせて行います。ポーズは「ストレンクス(筋力強化)」「ストレッチ(筋肉を伸ばす)」「マッサージ(筋肉をほぐす)」「リラクゼーション」の4種類の目的に応じて設定されており、1ポーズあたり30~60秒で個人の筋力・体力に応じて振動周波数と併せて設定することができます。

ポージング例:



ストレンクス



ストレッチング



マッサージ



リラクゼーション

ロパワープレート製品仕様比較



製品名	pro5 HP	pro5 AIRDAPTIVE	pro5	my5	my3
価格	¥1,995,000	¥1,890,000	¥1,680,000	¥840,000	¥577,500
COLOR	マットブラック	シルバー	シルバー	シルバー、ブラック、ホワイト	シルバー、ブラック
最大耐荷重	272kg	227kg	182kg	136kg	120kg
振動周波数	25-50HZ	25-50HZ	25-50HZ	30-40HZ	35HZ
振動周波数調整	1HZ毎	1HZ毎	1HZ毎	1HZ毎	3種のマットの厚みにて
振幅切替	Low/High	Low/High	Low/High	Low/High	Low/High
時間設定	30,45,60秒	30,45,60秒	30,45,60秒	30,60秒	30,60秒
本体サイズ	87×107×29cm	87×107×56cm	87×107×56cm	68×150×90cm	65×157×82cm
プラットフォームサイズ	84×84cm	84×84cm	84×84cm	69×59cm	64×39cm
本体重量	150kg	158kg	150kg	91kg	
特色	<ul style="list-style-type: none"> ・リモートコントロール機能 ・振動モーター出力20%増 ・AIRadaptive1 2 3 1~60kgまで(体重) 2=60~90kg 3=90kg以上 	<ul style="list-style-type: none"> ・AIRadaptive1 2 3 1~60kgまで(体重) 2=60~90kg 3=90kg以上 		<ul style="list-style-type: none"> ・リモートコントロール機能 ・プリセットプログラム4種類 	57kg

※上記金額は消費税、送料を含みます。ただし、沖縄および離島の場合は別途送料がかかります。

※参照:

- ・パレープレート®製品サイト: <http://power-plate.co.jp/>
- ・海外のパワープレート®関連映像が You Tube でご覧いただけます。
<http://jp.youtube.com/>

□プロティア・ジャパン 会社概要

所在地: 東京都中央区八重洲1丁目5番20号 石塚八重洲ビル9階

電話: 03-3516-1500 (代表) FAX: 03-3516-1551

設立: 1991年10月

資本金: 5,000万円

代表者: 代表取締役社長 戸澤明子

社員数: 65名

事業内容: 1.化粧品・美容機器・食品・健康食品の輸出入と国内販売
2.美容機器、スポーツ機器、健康食品の販売

□オフィシャルスタジオ「エンビロンズ東京 パワープレートルーム」

所在地: 東京都中央区八重洲1丁目5番20号 石塚八重洲ビル4階

営業時間: 正午12時~午後8時(月~金)

定休日: 土・日・祝日

電話: 0120-799-411

本件に関するお問合せ先

株式会社プロティア・ジャパン 販売促進部

広報担当: 副島(そえじま)、ミラー

TEL:03-3516-1510 FAX:03-3516-1550

東京都中央区八重洲 1-5-20 石塚八重洲ビル 9F 〒103-0028

読者からの商品に関するお問い合わせ先

株式会社プロティア・ジャパン POWER PLATE CALL

TEL:03-3516-1658