

<報道関係各位>

2008 年 1 月 8 日

パワープレート愛用 鹿島アントラーズ**2008年 J1 リーグ優勝！ 昨年に続き 2 連覇達成！**

株式会社プロティア・ジャパン（代表取締役社長：戸澤明子、東京都中央区）は、同社が日本の総代理店を務めている加速度トレーニングマシン「パワープレート®」によるトップアスリートのトレーニングサポートを推進しております。この度、「パワープレート®」がサプライヤーを務める J1 サッカーチーム・鹿島アントラーズが、昨年 12 月 6 日に行われた最終戦の結果、見事リーグ優勝を決定し、07 年に続き 2 連覇を達成。通算 12 冠という偉業を成し遂げました。



鹿島アントラーズは、2007 年初頭オズワルド オリヴェイラ監督就任と同時に「パワープレート®」を導入し、選手の筋力トレーニングやコンディション調整、疲労回復などに活用してきました。その結果、07 年は 4 年ぶりにタイトルを獲得し、リーグ優勝と天皇杯優勝という 2 冠を達成。オズワルド オリヴェイラ監督から、「パワープレートは 12 番目の選手だ」と称えられました。リーグ 2 連覇がかかった今シーズンも、キャンプよりパワープレートを積極的にトレーニングに活用し、選手のコンディション調整を図ってきました。

オズワルド オリヴェイラ監督は、「パワープレートはサポーターとともに12番目の選手です。昨年の就任時から、私が望んで導入しましたが、パワープレートは使い続けることによって、効能が高まります。実際に選手は、導入して2年目の今年のほうがいいパフォーマンスでした。来年は更にコンディションがよくなり、もっといいパフォーマンスをお見せすることができるでしょう。」と、パワープレートへ絶大な信頼を寄せてくださっています。



パワープレートは、07年の鹿島アントラーズ優勝以来、他の複数の J1 チームにも導入され、選手のコンディション調整に活用されています。今後もパワープレートは、日本のサッカーをサポートして参ります。

【パワープレートとは】

「パワープレート®」は、Acceleration Training™（加速度トレーニング）の効果を最大限に引き出すために、1999 年にオランダで開発されたトレーニングマシンです。3 次元の高速振動が重力加速度を人工的に増幅した状態で全身をバランス良く刺激し、身体を鍛えることができるのが最大の特徴。わずか 15 分間のトレーニングで、ジムでの 1 時間分の運動と同じ運動効果を得ることができるため、短い時間でも効果的な筋力トレーニングが可能です。健康的な身体の維持から、より高度な運動レベルを求めるトレーニングまで、それぞれの目的に合わせて使用することができ、その機能性の高さからアメリカ航空宇宙局（NASA）で宇宙飛行士のトレーニングや身体能力回復にも使用されています。2000 年の発売以降、世界ですでに 5 万台が販売されており、欧米を中心にセレブやスポーツ愛好家、トップアスリートなどに多く愛用者がいます。また、数多くの医療機関でリハビリや振動セラピーなどにも活用されています。日本では 2006 年より販売を開始。2007 年初頭よりいち早く鹿島アントラーズが「パワープレート」を導入し、選手のコンディション調整やフィジカルトレーニング、試合後の疲労回復などに活用しています。その結果、昨年は見事リーグ戦と天皇杯を制し、2冠の偉業を達成しました。

※Acceleration Training™：運動時に、身体にかかる重力加速度を増すことにより、重いウェイトをもって質量を増やした場合と同様の運動効果を得ることができるという理論。振動が発生する「加速度」を利用すれば、過度な負荷をかけることなく身体を鍛えることができます。

【パワープレートの特徴】

- ・前後・左右・上下の 3 次元高速振動（1 秒間に 25～50 回の振動）が、身体にかかる重力加速度を増幅させた状態で全身の筋肉をバランスよく刺激
- ・わずか 1 回 15 分で、ジム 1 時間分の運動量に匹敵する運動効果
- ・振動するプレート上でポージングするだけ。身体にかかる負荷が少なくトレーニングができる
- ・振動周波数の調整により、高齢者からトップアスリートまで、幅広く使用可能
- ・筋力トレーニングだけでなく、ストレッチやリラクゼーションなど、1 台でさまざまに利用可能

【使用方法】

トレーニングは、36 通りある基本ポーズから、目的に応じてポーズを組み合わせて行います。ポーズは「ストレングス（筋力強化）」「ストレッチ（筋肉を伸ばす）」「マッサージ（筋肉をほぐす）」「リラクゼーション」の 4 種類の目的に応じて設定されており、1 ポーズあたり 30～60 秒で個人の筋力・体力に応じて振動周波数と併せて設定することができます。

ポージング例:



ストレングス



ストレッチング



マッサージ



リラクゼーション

ロパワープレート製品仕様比較



製品名	pro5 HP	pro5 AIRDAPTIVE	pro5	my5	my3
価格	¥1,995,000	¥1,890,000	¥1,680,000	¥840,000	¥577,500
COLOR	マットブラック	シルバー	シルバー	シルバー、ブラック、ホワイト	シルバー、ブラック
最大耐荷重	272kg	227kg	182kg	136kg	120kg
振動周波数	25-50Hz	25-50Hz	25-50Hz	30-40Hz	35Hz
振動周波数調整	1Hz毎	1Hz毎	1Hz毎	1Hz毎	3種のマットの厚みにて
振幅切替	Low/High	Low/High	Low/High	Low/High	Low/High
時間設定	30,45,60秒	30,45,60秒	30,45,60秒	30,60秒	30,60秒
本体サイズ	87×107×29cm	87×107×56cm	87×107×56cm	68×150×90cm	65×157×82cm
フラットフォームサイズ	84×84cm	84×84cm	84×84cm	69×59cm	64×39cm
本体重量	150kg	158kg	150kg	91kg	57kg
特色	・リモートコントロール機能 ・振動モーター出力20%増 ・AIRadptive1 2 3 1=〜60kgまで(体重) 2=60〜90kg 3=90kg以上	・AIRadptive1 2 3 1=〜60kgまで(体重) 2=60〜90kg 3=90kg以上		・リモートコントロール機能 ・プリセットプログラム4種類	

※上記金額は消費税、送料を含みます。ただし、沖縄および離島の場合は別途送料がかかります。

※参照:

- ・パレープレート®製品サイト: <http://power-plate.co.jp/>
- ・海外のパワープレート®関連映像が You Tube でご覧いただけます。
<http://jp.youtube.com/>

□プロティア・ジャパン 会社概要

所在地：東京都中央区八重洲1丁目5番20号 石塚八重洲ビル9階

電話：03-3516-1500（代表） FAX：03-3516-1551

設立：1991年10月

資本金：5,000万円

代表者：代表取締役社長 戸澤明子

社員数：65名

事業内容：1.化粧品・美容機器・食品・健康食品の輸出入と国内販売

2.美容機器、スポーツ機器、健康食品の販売

□オフィシャルスタジオ「エンビロンズ東京 パワープレートルーム」

所在地：東京都中央区八重洲1丁目5番20号 石塚八重洲ビル4階

営業時間：正午12時～午後8時（月～金）

定休日：土・日・祝日

電話：0120-799-411

本件に関するお問合せ先

株式会社プロティア・ジャパン マーケティング部 広報担当：副島（そえじま）幸

TEL:03-3516-1510 FAX:03-3516-1550

東京都中央区八重洲 1-5-20 石塚八重洲ビル 9F 〒103-0028

読者からの商品に関するお問い合わせ先

株式会社プロティア・ジャパン POWER PLATE CALL

TEL:03-3516-1658