

タンサ(3)シ(4)ボウサン

～3月4日は「短鎖脂肪酸の日」～

腸内環境から「太りにくいカラダづくり」を目指すための知識を身につけよう！

「タンサ（短鎖）脂肪酸テスト」を特別公開

江崎グリコ株式会社は、3月4日の「短鎖脂肪酸（タンサ（3）シ（4）ボウサン）の日」に先駆け、短鎖脂肪酸に関する理解深耕を目的とした「タンサ（短鎖）脂肪酸テスト」を作成・公開しました。

当社では、人生100年時代とも称される健康長寿社会を見据え、腸から健康寿命を延伸することを目指して、2022年に社内の部門横断プロジェクトとして「タンサ（短鎖）脂肪酸プロジェクト」を発足。2024年には、新たに設立された「一般社団法人 短鎖脂肪酸普及協会」に加入するなど、短鎖脂肪酸に関する研究や啓発活動を継続して行っています。

本テスト企画によって、より多くの方が短鎖脂肪酸に興味を持ち、腸内環境から「太りにくいカラダづくり」を目指すきっかけとなることを願っています。

「タンサ（短鎖）脂肪酸テスト」の概要



テスト内容は、基本情報から少しマニアックな豆知識まで全25問。

ぜひ、20問以上正解して「タンサマスター」を目指してください。

実施目的：短鎖脂肪酸に関する理解を深め、腸内環境から「太りにくいカラダづくり」を目指すことを支援する

出題内容：短鎖脂肪酸や腸内環境に関する基本知識、短鎖脂肪酸を増やしやすい食生活など

設問数：全25問（選択問題）

公開日：2025年2月28日（金）

*テスト内容は、

慶應義塾大学 先端生命科学研究所 特任教授/株式会社メタジエン 代表取締役社長CEO 福田真嗣氏の監修を受け、Glico タンサ（短鎖）脂肪酸プロジェクトが作成しました。

*テスト問題及び回答は、「タンサ（短鎖）脂肪酸プロジェクト」サイト内「タンサマガジン」にて

公開しています。タンサマガジンHP：<https://tansa-magazine.glico.com/>

テストはこちら



<太りにくいカラダづくりをサポート！いま一層の注目を集める「短鎖脂肪酸」とは？>

「短鎖脂肪酸」とは、ビフィズス菌などの腸内細菌が、水溶性食物繊維やオリゴ糖などをエサにして作り出す物質です。近年の研究で、「**安静時のエネルギー消費の向上**」や「**体脂肪の低減**」などの**抗肥満作用**をはじめ、免疫機能や持久力アップなどの健康をサポートする機能があることが明らかになっています。

<「短鎖脂肪酸の日」について>

3月4日の「短鎖脂肪酸（タンサ（3）シ（4）ボウサン）の日」は、2024年に一般社団法人 日本記念日協会により記念日として認定されました。これは、短鎖脂肪酸の有用性について生活者に新たなアプローチを提案していきたい複数の企業と連携し、各社から挙がった短鎖脂肪酸の啓発アイデアを受け、当社が代表して申請を行ったものです。「世界肥満デー」でもある3月4日に、ぜひ短鎖脂肪酸や肥満対策について考えるきっかけにいただければと思います。



昨年の記念日制定セレモニーの様子