

2025 年 11 月 25 日

健康な生活習慣づくりをサポートする「GOOD LIFE CIRCLE」が進化

「グリコ コンディショニングプログラム」で心と体の調子をととのえる習慣を 体験イベント「グリコ コンディショニングスタジオ」大阪で期間限定初開催

～ Glico 開発の専用アプリとドリンク（粉末タイプ）が新登場、11 月 25 日（火）より事前予約開始～

江崎グリコ株式会社は、健康な生活習慣づくりをサポートするプロジェクト「GOOD LIFE CIRCLE」の一環として、体験イベント「グリコ コンディショニングスタジオ」をグランフロント大阪 うめきた SHIP ホールにて、2025 年 12 月 6 日（土）より期間限定で開催します。

昨年東京で好評を博した本イベントが、今年は関西で初開催となり、さらに内容をアップグレードし、「グリコ コンディショニングプログラム」として新たな価値を提供します。イベント後も専用アプリと当社開発ドリンク（粉末タイプ）を活用し、自宅で Glico オリジナルの 2 週間集中プログラムを体験できます。一人ひとりの心や体の調子、希望に合わせた継続的なプログラムで、健康な生活習慣づくりを後押しします。

GOOD LIFE CIRCLE



会場イメージ

■ 健康な生活習慣づくりをサポートする Glico のプロジェクト「GOOD LIFE CIRCLE」

Glico は、存在意義（パーパス）「すこやかな毎日、ゆたかな人生」のもと、創業者の「食品を通じて国民の体位向上に貢献したい」という信念を受け継いでいます。創業から 100 年以上経った今も、その想いは変わらず、新たな挑戦として 2024 年 11 月に健康な生活習慣づくりをサポートするプロジェクト「GOOD LIFE CIRCLE」を始動しました。本プロジェクトは、当社が開発・提案する商品・サービスを通じて、生活者の「良き生活（GOOD LIFE）」の「循環（CIRCLE）」を生み出そうとする試みです。さらに、参加者の声を、次のサービス開発に活かす循環型（CIRCLE）の取り組みでもあります。

2024 年に東京・虎ノ門ヒルズで開催した体験イベント「グリコ コンディショニングスタジオ」は、募集開始から 7 日で予約が満席となり、参加者の 90%以上が満足と回答、「疲れた体を癒すことができた」「自身の体を見直すことができた」といった声も寄せられました。

今年は関西初となる「グリコ コンディショニングスタジオ」を、グランフロント大阪 うめきた SHIP ホールで開催し

ます。さらに、イベントをきっかけに心と体の調子をととのえる習慣づくりを支援するため、自宅で実践できる Glico オリジナルの 2 週間集中プログラムを新たに導入し、「グリコ コンディショニングプログラム」として展開します。

■心と体の調子をととのえる生活習慣をサポートする「グリコ コンディショニングプログラム」

「グリコ コンディショニングプログラム」は、専用 Web アプリ「コンディショニングガイド」、リアル体験イベント「グリコ コンディショニングスタジオ」、オンラインプログラムの 3 つで構成されます。

機器測定やアプリによる「コンディションの可視化」と、Glico の食品開発の知見を活かした「専用ドリンク（粉末タイプ）」、毎日の取り組みに伴走する「オンラインコンテンツ」により、健康な生活習慣づくりをサポートします。

<グリコ コンディショニングプログラム 体験の流れ>

Step 1. 専用 Web アプリ「コンディショニングガイド」でコンディションのチェックとイベント予約

専用 Web アプリ「コンディショニングガイド」は、Glico のスポーツフーズブランド「POWER PRODUCTION®」から 2025 年 9 月にローンチしたアスリート向けアプリ※¹を、一般の方向けにカスタマイズしたものです。専用 Web アプリ「コンディショニングガイド」※²で、睡眠や心身の状態を確認したうえで、体験イベント「グリコ コンディショニングスタジオ」を予約します※³。参加コースは、体の調子をととのえる「アクティブレスト」と心の調子をととのえる「ヒーリング」の 2 種類から選択できます。

※1 参考：ニュースリリース <https://www.glico.com/jp/newscenter/pressrelease/47226/>

※2 「コンディショニングガイド」のご利用には Glico の会員コミュニティ「with Glico」(<https://with.glico.com/>) への事前登録が必要となります。

※3 体験イベント「グリコ コンディショニングスタジオ」の参加コース予約は特設サイト (<https://www.glico.com/jp/goodlifecircle/>) からお申込みください。



専用 Web アプリ「コンディショニングガイド」

Step 2. リアル体験イベント「グリコ コンディショニングスタジオ」

イベントでは、来場後に 2 種類の機器でコンディションを測定し、専用ドリンクを飲んだ後、予約したどちらかのコース（約 35 分間）に参加し、最後に再度、機器によるコンディション測定を行います。

・体の調子をととのえたい方向け「アクティブレスト」（ヨガクリエイター aya さん監修）

ヨガやストレッチなどをミックスした軽い運動を行い、体の調子をととのえるメソッドです。筋肉のハリやこわばりなどが気になる方にオススメです。最大 8 名のグループ形式で実施します。

・心の調子をととのえたい方向け「ヒーリング」（英国 ITEC 認定セラピスト 安斎康寛さん監修）

頭から肩にかけて緩やかな力でケアし、心と体のバランスをととのえます。半個室、マンツーマンで実施します。



「アクティブレスト」イメージ



「ヒーリング」イメージ



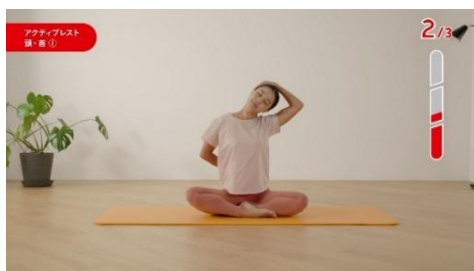
測定のイメージ

Step 3. 自宅で 2 週間の実践に伴走するオンラインプログラム

イベント参加者限定で、自宅で行う 2 週間のオンラインプログラムを提供します。専用ドリンク（粉末タイプ）とオンラインコンテンツを選んで毎日取り組み、コンディションをチェックしながら、心と体の調子をととのえる生活習慣づくりをサポートします。

<オンラインコンテンツ>

「アクティブレスト」と「ヒーリング」それぞれに、全身や部位別に選べる約 3 分のオンラインコンテンツを 14 本ずつ用意しています。その日の心や体の調子や希望に合わせて選んで実践できます。



「アクティブレスト」イメージ



「ヒーリング」イメージ

<専用ドリンク（粉末タイプ）>

Glico の食品開発における味の設計技術や研究を活かし、プログラム専用ドリンク（粉末タイプ）を開発しました。各コースコンテンツ実施前にお飲み頂きます。

・アクティブレストコース：「クエン酸ドリンク」

Glico の「POWER PRODUCTION®」ブランドで培った、クエン酸と 7 種のビタミン B 群を配合した「エキストラハイポニックドリンク クエン酸 & BCAA」の開発知見を活かし、本プログラムに合わせて開発しました。

・ヒーリングコース：「ヘスペリジン玄米茶」

Glico が研究・開発した食品素材「糖転移ヘスペリジン」を活用し、本プログラムに合わせて開発しました。



「クエン酸ドリンク」イメージ



「ヘスペリジン玄米茶」イメージ

■プロジェクト全体監修者：片岡洋祐氏



＜監修者プロフィール＞

監修：片岡 洋祐 氏

国立大学法人神戸大学大学院科学技術イノベーション研究科 特命教授

一般社団法人日本疲労学会 副理事長

資格：医師、日本医師会認定産業医、医学博士

専門分野：疲労科学、脳科学、神経生理学、組織細胞学

■体験イベント実施概要および予約方法

名 称： グリコ コンディショニングスタジオ

会 場： うめきた SHIP ホール（〒530-0011 大阪府大阪市北区大深町 4－1 うめきた広場）

実施期間： 2025 年 12 月 6 日(土) ～ 12 月 9 日(火) / 12 月 13 日(土)～12 月 16 日(火)
10 時 30 分～21 時 30 分予定

料 金： 4,000 円

※コンディションチェック、体験イベント（1 回）、2 週間オンラインプログラム（ドリンクを含む）のセット

所要時間： 約 90 分

定 員： 1 日につきアクティブレスト 48 名（各回 8 名）、ヒーリング 30 名（各回 5 名）の先着順

※各回定員になり次第締め切りとさせていただきます。

予約方法： 特設サイト内の予約フォームよりお申し込みください。

予約期間： 2025 年 11 月 25 日(火) ～ 12 月 16 日(火)

特設サイト： <https://www.glico.com/jp/goodlifecircle/>