

<12月3日（水）開催 プレスツアーレポート>

健康な生活習慣づくりをサポート

「GOOD LIFE CIRCLE」プロジェクトに込めた想い

12月6日（土）より大阪開催の「グリコ コンディショニングスタジオ」先行内覧を実施

江崎グリコ株式会社は、健康な生活習慣づくりをサポートするプロジェクト「GOOD LIFE CIRCLE」の一環として、体験イベント「グリコ コンディショニングスタジオ」をグランフロント大阪 うめきた SHIP ホールにて、2025 年 12 月 6 日（土）より期間限定で開催します。開催に先駆け、12 月 3 日（水）にメディア関係者を対象としたプレスツアーを開催。「GOOD LIFE CIRCLE」の取り組み背景や進化したプログラムに関するプレゼンテーション、「グリコ コンディショニングスタジオ」の先行内覧を実施しました。



■フィードバックループ型の取り組みを体現するプロジェクト「GOOD LIFE CIRCLE」について

はじめに、江崎グリコ 社長室コーポレートブランディンググループ長 三木依子より、「GOOD LIFE CIRCLE」プロジェクトの取り組みについてご説明。また 12 月 4 日（水）より全国放映が開始した新企業広告（CM）『GOOD LIFE CIRCLE「からだはデータでできている」篇』※の先行公開を行いました。

当社では、Glico を「信頼と健康のブランド」として共感していただけを目指し、様々な活動を進めています。「GOOD LIFE CIRCLE」プロジェクトは、当社のパーパス「すこやかな毎日、ゆたかな人生」を体現し、創業時から変わることのない健康への想いを進化させたコンセプトプロジェクトです。より健康な毎日（GOOD LIFE）を送るために、健康習慣づくりを支援しようと、2024 年 11 月に活動を開始し、今年は内容をアップグレードし、大阪での開催に至りました。本プロジェクトは、生活者の心と体の状態をデータ化し、科学的エビデンスに基づき開発・提案する商品やサービスを通じて、“良き生活（GOOD LIFE）”の“循環（CIRCLE）”を生み出す取り組みです。あわせて、参加者の声を次のサービスや事業開発に活かす、循環型（CIRCLE）の仕組みでもあり、Glico の「フィードバックループ型の取り組み」です。



※『GOOD LIFE CIRCLE「からだはデータでできている」篇』URL:<https://www.youtube.com/watch?v=iMptN6qgpPY>

■「グリコ コンディショニングプログラム」の詳細および、メディア先行内覧

プレゼンテーションでは、本プロジェクトについて今年から新たに始まった「グリコ コンディショニングプログラム」について、江崎グリコ 健康イノベーション事業本部 商品開発部長 由井慶よりご説明しました。

昨年の第1回目は、健康習慣づくりの「きっかけ」を提案する取り組みとしてスタートし、今年は2回目を迎え、「きっかけ→習慣化→改善」のサイクルを回し、フィードバックループを実現するプログラムへと進化しています。今回は、体験イベントにとどまらず「コンディションの可視化」と「心と体の調子をととのえる体験」を、リアルとオンラインを連携させて提供。心と体の調子をととのえる「習慣化プログラム」へとアップグレードしました。「グリコ コンディショニングプログラム」には、からだの調子をととのえるアクティブレストコースと、こころの調子をととのえるヒーリングコースの2種類あり、プログラムは予約前の「コンディションチェック」、リアル体験イベント「グリコ コンディショニングスタジオ」、専用 Web アプリ「コンディショニングガイド」による「オンラインプログラム」の3つで構成されます。機器測定やアプリによる「コンディションの可視化」と、Glico の食品開発の知見を活かした「専用ドリンク（粉末タイプ）2種類」、アプリ上で毎日の取り組みに伴走する「オンラインコンテンツ」により、健康な生活習慣づくりをサポートします。

「グリコ コンディショニングプログラム」の詳細は 11 月 25 日配信のニュースリリース (<https://www.glico.com/jp/newscenter/pressrelease/47391/>) をご確認ください。



「グリコ コンディショニングスタジオ」メディア先行内覧の様子



■「グリコ コンディショニングスタジオ」実施概要および予約方法

名 称： グリコ コンディショニングスタジオ
会 場： うめきた SHIP ホール（〒530-0011 大阪府大阪市北区大深町 4-1 うめきた広場）
実施期間： 2025 年 12 月 6 日(土) ～ 12 月 9 日(火) / 12 月 13 日(土)～12 月 16 日(火)
10 時 30 分～21 時 30 分予定
料 金： 4,000 円 ※コンディションチェック、体験イベント（1 回）、2 週間オンラインプログラム（ドリンクを含む）のセット。
所要時間： 約 90 分
定 員： 1 日につきアクティブレスト 48 名（各回 8 名）、ヒーリング 30 名（各回 5 名）の先着順
※各回定員になり次第締め切りとさせていただきます。
予約方法： 特設サイト内の予約フォームよりお申し込みください。
予約期間： 2025 年 11 月 25 日(火) ～ 12 月 16 日(火)
特設サイト： <https://www.glico.com/jp/goodlifecircle/>