

2022年10月3日

知りたい栄養成分情報をリアルタイムで得られる Glico「栄養成分ナビ」  
使いやすく、見やすくなり、26年ぶりの大リニューアル  
新たに糖質量の自動計算機能が追加され、適正糖質※の実践を推進します

江崎グリコ株式会社は、2022年10月3日（月）より、食品の知りたい栄養成分情報をリアルタイムで得られるサイト「栄養成分ナビゲーター」を、公開から26年ぶりに大幅リニューアルします。



※一般社団法人「食・楽・健康協会」は1食で摂取する糖質量を20～40g、間食では10g以下にする「適正糖質」を提唱しています。

## ■ 栄養成分ナビとは

Glicoが無償で提供している「栄養成分ナビゲーター」は、食品に含まれる栄養成分の含有量を計算して一覧表で表示することや、タンパク質やビタミンなど栄養成分とはどういうものなのか、それぞれの詳しい情報が簡単に分かるように解説しているサイトです。1996年に公開して以来、健康管理を行いたい方や、バランスのよい食生活を送りたい方、管理栄養士や栄養士の方などに、広くご利用いただいております。

この度のリニューアルに伴い、使いやすく、見やすくをテーマに、名称を「栄養成分ナビゲーター」から「栄養成分ナビ」に変更し、よりみなさまに親しみやすいサイトを目指しています。

## ■ 糖質量の自動計算ができるようになり、栄養成分一覧にて可視化が可能に

今回のリニューアルから、日本食品標準成分表 2020年版（八訂）に掲載されている全てのデータを盛り込むことで、必要な情報を全て一元管理できるようになりました。さらに糖質量の自動計算やBMI計算ページを新たに設置することで、自身の健康理解の充実化を図り、実践に活かしやすくなりました。

デザイン面では絵や図、色を用いて見やすくしたことで、管理栄養士など食のプロの方々にとどまらず、一般のユーザーの方にも分かりやすく使いやすいサイトになっています。ページ遷移を少なくして目的の情報に辿り着けるよう、情報を整理し、アコーディオンメニューを取り入れました。また、色覚の多様性に配慮したカラーユニバーサルデザインを採用し、より多くの方が利用しやすいサービスを提供することを心がけています。

栄養成分ナビ: <https://www.glico.com/jp/navi/>



#### ■江崎グリコ株式会社 コーポレートコミュニケーション部

#### デジタルコミュニケーショングループ 村上 麻弥古

栄養成分ナビゲーターは、公開から大きなリニューアルは行ってこなかったものの、26年もの間たくさんの方にご利用いただいております。今年2022年2月、Glicoグループは創立100周年を迎え、創業時からの「食品による国民の体位向上」という強い願いを基にしたグループの新しい「存在意義（パーパス）」、「すこやかな毎日、ゆたかな人生」を制定しました。今後、「栄養成分ナビ」が、お客様の「すこやかな毎日、ゆたかな人生」に貢献する栄養管理ツールとしてお客様の生活に浸透していければと思います。

従来の栄養成分ナビゲーターは情報が豊富であったものの、知りたい情報にたどり着くのに時間と手間がかかっておりました。より使いやすく、見やすくするために、表示方法、デザイン、カラーなどを一から見直しました。スマートフォンからも見やすいサイトになっています。糖質量の自動計算やBMI計算ページを新たに設置いたしましたので、この機会にご自身の健康や食生活を今一度振り返っていただくと幸いです。

管理栄養士や栄養士など食に携わる方はもちろんのこと、ご自身やご家族の健康管理にぜひご利用いただきたいツールです。栄養成分ナビの体験会も予定しておりますので、ご参加をお待ちしております。

「栄養成分ナビ」を通じて、今後もみなさまの健康のお役に立てるよう、まい進いたします。

江崎グリコ株式会社は、強化された「栄養成分ナビ」を通じて、今後もお客様の“ココロとカラダの健康”をサポートしてまいります。

## <参考資料>

### ■ サイトデザイン

<旧サイト> : ~2022年10月2日



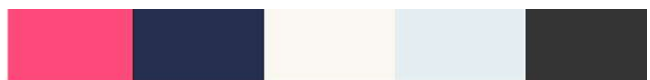
<新サイト> : 2022年10月3日~



### ■ カラーユニバーサルデザイン

色覚の多様性に配慮して、より多くの人に利用しやすい製品や環境、サービス、情報を提供するという考え方を「カラーユニバーサルデザイン」と呼びます。

優しさと癒しをイメージさせる「ピンク」と、データや情報の正確さをイメージさせる「紺」を対比させたカラーにイラストを添え、どの年齢層・性別にも寄らない見やすさを意識しました。



▲キーカラー (多様な色覚に対応)

### ■ スムーズな食品選択

食品分類リストから、簡単に食品を選び、栄養成分算出ができます

The flowchart illustrates the user journey for selecting food and calculating nutrition. It starts with '操作手順' (Operation Procedure) and '食品分類リストから選択' (Selection from Food Classification List). Step 1 shows a grid of food categories like '穀類' (Grains), 'いもおよびでん粉類' (Tubers and Starches), '豆類' (Beans), '種実類' (Seeds), and '野菜類' (Vegetables). Step 2 shows a list of specific food items with checkboxes. Step 3 shows a selection screen where users choose items and quantities. Step 4 shows the final selection screen with a table of items and their quantities. Step 5 shows the '栄養計算' (Nutrition Calculation) button. Step 6 shows the final result page.

**操作手順**

食品分類リストから選択

- 食品分類リストから知りたい食品を選択
- 選択した食品に含まれる中項目を選択
- 同様の小項目を選択
- 選択した項目の摂取量を入力 (小数点第一位まで入力できます)
- 他の食品を追加する場合はコチラのボタンを押し、手順④から順次選択をしてください
- 栄養計算ボタンから結果ページを表示します

## ■イベント概要

- ◇ イベント : ~ファンミーティング~ 使ってみよう♪栄養成分ナビ体験会
- ◇ 実施日 : ① 昼の部 : 11月10日(木) 13:30~14:30  
② 夜の部 : 11月10日(木) 19:00~20:00
- ◇ 人数 : 定員各回 : 15名様
- ◇ 開催方法 : Zoom (オンライン会議システム) を利用
- ◇ 応募期間 : 2022年10月3日(月) ~ 2022年10月23日(日) 23:59:59  
(当選者ご連絡は、10月26日(水) 予定)
- ◇ 応募条件 : Glico メンバーズに会員登録いただき、応募フォームからお申込みください。  
「500 ハート」ポイントを消費してご応募頂きます。  
※ご応募と同時に「500 ハート」ポイントが消費され、当選されなかった場合でもポイント返還は出来かねます。
- ◇ 詳細は「with Glico」サイトからご確認ください。  
URL: <https://with.glico.com/factory/entry.html?number=458>



## ■会員制のコミュニティサイト「with Glico」

「with Glico」は Glico グループの会員制のコミュニティサイトで、“ココロとカラダの健康”を実現するためのさまざまなコンテンツを用意しています。健康に重要な「運動」「栄養」「休息」に関わる情報のほか、それらに関わる各種イベントなども開催しています。また、時短レシピなどの情報を交換する場や、お客様と一緒に商品やサービスを考え、共創する企画なども用意しています。

同ウェブサイトのデザインは、「街」がモチーフになっており、会員登録をいただくと、街の住民としてすべてのコンテンツを無料で利用いただけます。また、サイト内では、参加貢献度や参加率に応じて、「ハート」を単位としたポイントが付与され、それらの「ハート」を使って、ファンミーティングやキャンペーンなどへの参加や、プレゼントと交換することができます。

URL: <https://with.glico.com>