

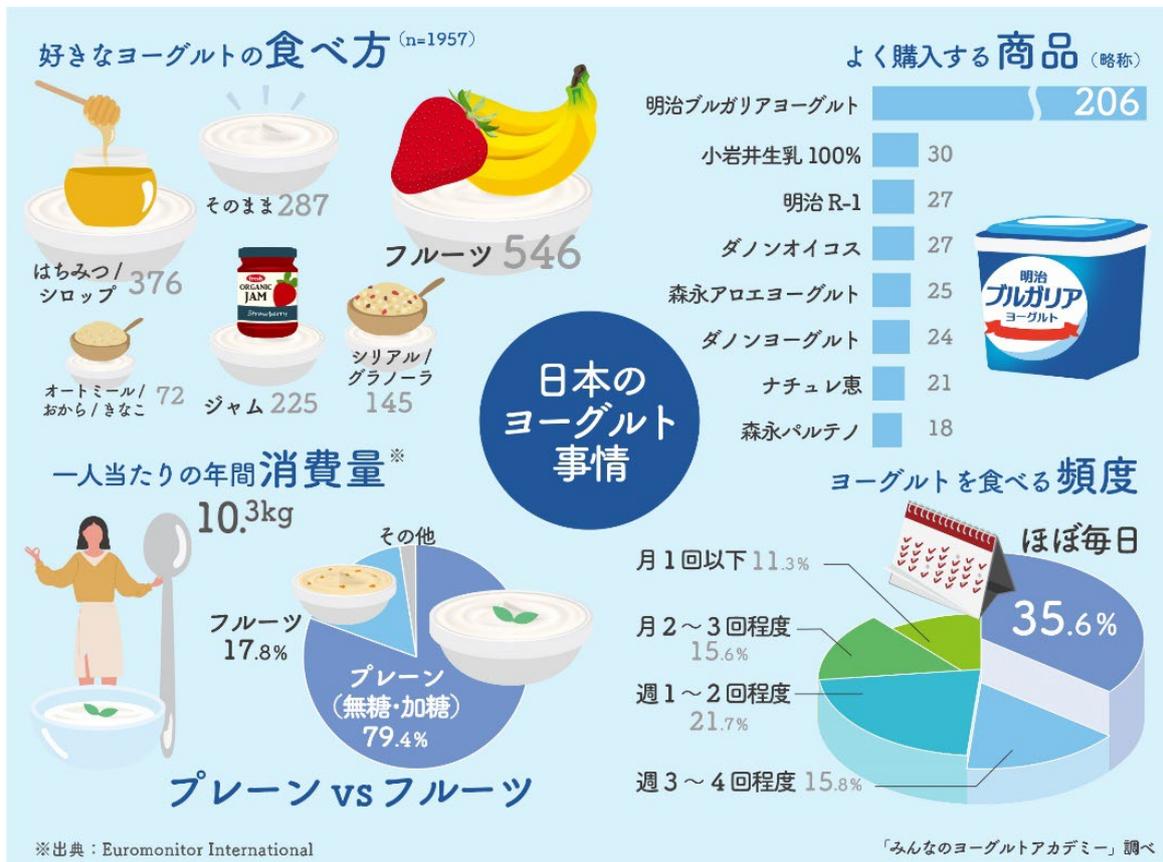
5月15日はヨーグルトの日* ヨーグルトのいまが分かる「みんなでつくるヨーグルト白書」を发表

5月13日より Twitter 企画「タイムライン ヨーグルトいっぱいキャンペーン」実施

ヨーグルト好きによる、ヨーグルト好きのためのコミュニティ連動型 WEB メディア「みんなのヨーグルトアカデミー」は、5月15日の「ヨーグルトの日」を前に、646名の SNS 調査を中心に、日本と世界のヨーグルト事情をまとめた「みんなでつくるヨーグルト白書」を作成しました。

また、これを記念して5月13日より Twitter 企画「タイムライン ヨーグルトいっぱいキャンペーン」を実施します。

*「ブルガリアに長寿者が多いのは、ヨーグルトに含まれる乳酸菌のためである」というヨーグルト長寿説を提唱し、世界中でヨーグルトを広めるきっかけを作った生理学・医学賞受賞者・イリヤ・メチニコフ博士の誕生日。



日本のヨーグルト事情

資料ダウンロード：<https://00m.in/yogurt-academy>

<結果サマリ>

- ・ 35.6%が「ほぼ毎日」、半数以上の人々が「週3~4回以上」のヨーグルト習慣あり
- ・ 日本人のヨーグルト年間消費量は1人あたり 10.3kg
- ・ 「プレーン (無糖・加糖)」派が多数。好きな食べ方は「フルーツ」「はちみつ」「そのまま」
- ・ よく購入する商品、1位は「明治ブルガリアヨーグルト」

日本で初めてプレーンヨーグルトが発売*されてから、およそ 50 年。今やヨーグルトは日本人の食卓に当たり前のように定着し、「ほぼ毎日」ヨーグルトを食べる人は 36.5%、「週 3~4 回」「週 1~2 回」と合わせるとのおよそ 7 割の人にヨーグルト習慣があることが分かりました。また、多くの人プレーンヨーグルトを選び、それぞれお気に入りのトッピングなどを加えてアレンジを楽しんでいるようです。

*1971 年、明治乳業株式会社（当時）より「明治プレーンヨーグルト」が発売された

第二章では「世界のヨーグルト事情」として各国のヨーグルト消費量や、ヨーグルト文化について、統計情報と在日外国人のインタビューを紹介しています。



世界各国の一人あたりヨーグルト年間消費量

日本の一人あたりのヨーグルト年間消費量は 10.3kg。アジアの中ではトルコに次ぐ多さですが、歴史的に酪農文化が盛んな欧米では、オランダ (28.5kg)、ブルガリア (18.9kg) など日本の 2 倍、3 倍ものヨーグルトが食べられています。また、地域によってその呼び名や原料乳が異なったり、さまざまなヨーグルト料理が存在します。発酵食品であるヨーグルトは、味噌や甘酒とも好相性。日本の発酵文化と融合することで、これからさらにヨーグルト文化の発展が期待されます。

みんなのヨーグルトアカデミーでは、今後も「ヨーグルトを通じて世界を見る」をテーマに、さまざまな角度からヨーグルトの面白さを発信することで、日本のヨーグルト文化を盛り上げていきます。

■Twitter 企画「タイムライン ヨーグルトいっぱいキャンペーン」開催

ヨーグルトの日を記念し、公式 Twitter にて、ヨーグルトの写真を投稿する「タイムライン ヨーグルトいっぱいキャンペーン」を開催します。規定のハッシュタグを付けてヨーグルト写真を投稿するだけで参加可能です。賞品には、ヨーグルトマニアの向井智香さんがおすすめするご当地ヨーグルトを 3 名様に、そのほか抽選でアマゾンギフトカードを 10 名様にプレゼントします。

公式 Twitter : <https://twitter.com/yogurpedia>

〈キャンペーン概要〉

応募期間：5月13日（土）12:00～5月21日（日）23:59

応募条件：① @yogurpedia をフォロー & 本投稿を RT

② 「#ヨーグルトの日」、「#メチニコフおめでとう」を付けてヨーグルト写真を投稿

賞品：最優秀賞・・・3名様にヨーグルトマニアの向井さんおすすめのご当地ヨーグルト
メチニコフ賞・・・抽選で10名様にアマゾンギフトカード1,000円

■みんなのヨーグルトアカデミーについて

ヨーグルト好きによるヨーグルト好きのためのコミュニティ WEB メディアです。「ヨーグルトを通して世界を見る」をテーマに、食べる人、つくる人など、ありとあらゆるヨーグルト関係者に取材を敢行。「日本で一番ヨーグルトに詳しい WEB メディア」として業界の枠を超え、さまざまな角度からヨーグルトの面白さを発信することで、普段何気なくヨーグルトを食べている人のヨーグルト愛をくすぐり、もっと楽しく、おいしくヨーグルトに関わってもらいたいと考えています。

■もっとヨーグルトに関わりたい人へ。facebook コミュニティメンバー募集！

WEB メディアと同時に、ヨーグルトについて語り合う、facebook コミュニティもオープン。ヨーグルトアカデミー編集部、著者、読者がゆるくつながり、ヨーグルト情報をシェアしたり出来る仕組みを構築しています。どなたでもご参加可能ですので、お気軽にご登録ください。

facebook ページ：<https://www.facebook.com/profile.php?id=100086634266289>

facebook グループ：<https://www.facebook.com/groups/3268153046729847>

■概要

メディア名： みんなのヨーグルトアカデミー

サイト URL：<https://yogurt-academy.com/>

運営者： 株式会社 alma

【本件に関する問い合わせ先】

株式会社 alma 山名、相原

TEL：03-3519-3051 / E-mail：yogurpedia@gmail.com