



5月15日ヨーグルトの日記念「みんなの!ヨーグルト“愛”レシピコンテスト」
グランプリは「ヨーグルト甘納豆クリーム」
「ヨーグル丼」は特別賞“ヨーグルト愛は1番!で賞”を受賞

ヨーグルト好きが集まるコミュニティ「みんなのヨーグルトアカデミー」(<https://yogurt-academy.com/>)では、いつも食べているプレーンヨーグルトを、より自由に料理に使うことで日々の食卓をさらに豊かにするレシピの創出をめざし、「みんなの!ヨーグルト“愛”レシピコンテスト」を開催し、去る5月3日、フォレストゲート代官山にて最終審査会を行いました。

最終審査に残った5品の料理をワンプレートに用意し、参加者は実食した上でお気に入りの1品に投票します。事前申込した方を含め、一般のヨーグルト好きが約40名会場を訪れて投票を行った結果、グランプリは「混ぜて挟むだけ!ヨーグルト甘納豆クリームサンド」が選ばれました。

また、惜しくもグランプリを逃したものの検討した2品には特別賞が設けられました。タッパーに入れたままの“映えない”写真でエントリーし、ごはんにヨーグルトをかける斬新なレシピで参加者を驚かせた「ヨーグル丼」は「ヨーグルト愛は1番!で賞」を、2次審査に向けて事前に行ったSNS投票で、X(元Twitter)とFacebookの両方で1位を獲得した「ヨーグルト味噌漬け豚とトマトのガーリック炒め」は「SNS審査賞」を受賞しました。

【みんなの!ヨーグルト“愛”レシピコンテスト 受賞3品】



一次審査に残った5品は主食、副菜、デザートとバランスよくそろい、来場者にはワンプレートでさまざまなヨーグルト料理を楽しんでいただきました。寡黙にじっくりとヨーグルト料理に向き合う方や、料理は初めてという方も。試食しながらさらに別のレシピの展開案まで想像が膨らんで、隣の方々と楽しそうにヨーグルトトークをされているのも印象的でした。「みんなのヨーグルトアカデミー」としても、今後の発展につながる貴重なコンテストとなりました。

⇒結果発表詳細はこちらへ <https://yogurt-academy.com/love-recipe-contest/final-result/>

グランプリを受賞した「三匹の大ぶたママ」さんには、200円相当のヨーグルトを1日1個、1年間で365個購入する賞金額として、後日73,000円が贈られます。

また特別賞を含めた3名の受賞者には表彰状の他、SNSなどで使用できる「みんなの！ヨーグルト”愛”コンテスト」各受賞名アイコンをお渡しし、今後ヨーグルト愛を広く世の中に伝播していただきます。

■「みんなの！ヨーグルト“愛”レシピコンテスト」

コンテスト概要はこちら⇒ <https://yogurt-academy.com/love-recipe-contest/>

■食に関わる方々とのコラボ企画

この度の審査会開催に際し、ヨーグルトを含む「食」に関わるさまざまな取り組みを行っている方々と連携し、来場者へのコンテンツを提供しました。

応募レシピ5品を再現したのは 料理業界で活躍する Food Heroes のメンバー

応募レシピ5品を再現し、当日ワンプレートにして約50食を料理して提供したのは、飲食業界で働く30歳以下の料理人を中心としたオンラインコミュニティ「Food Heroes (フードヒーローズ)」のメンバー。当日、食分野の業界紙の方からの取材に、ヨーグルトの魅力を語っていただきました。

-Food HEROes U-30 COMMUNITY

<https://community.foodheroes.jp/about/>



ヨーグルトマニア向井智香さんを講師に招きし プレーンヨーグルト食べ比べ付きワークショップを開催

「プレーンヨーグルトだけでもこんなに違うの！？食べ比べから学ぶ酪農・乳業・ヨーグルトの世界」と題し、同日に各回30分のセミナーを3回開催しました。

全国のスーパーで市販されている馴染み深い商品から、普段は現地ではか手に入らないマニアックなご当地ヨーグルトまで5種類を食べ比べながら、それらがどのように違い、なぜその違いが生まれるのかを解説していただきました。

参加者からは「プレーンヨーグルトだけでもこんなに味わいが違うなんて初めて知りました」「お気に入りを見つけたので早速購入します」など感想があるなど、セミナー終了後も、講師の向井さんとマニアトークを楽しんでいました。



代官山で、ご当地ヨーグルトを購入できる！

今回、食領域で多様なサービスを展開し、新しい食文化の創造をめざす日本食品総合研究所の拠点であるフォレストゲート代官山での開催となりました。

また同研究所を運営する株式会社イートクリエイター様が、世界では料理に使うことの多いヨーグルトの可能性を広げていきたいという、みんなのヨーグルトアカデミーのコンセプトに賛同していただき、審査会のあった5月3日より、一般社団法人ヨグネットを通じ、施設内1Fにあるグローサリー「食品庫」にて、ご当地ヨーグルト7品を販売しています。

※売り切れ次第終了



-日本食品研究所

<https://www.ec-corp.jp/works/E000000345>

-一般社団法人ヨグネット

<https://yognet.yogurt-summit.jp/>

■みんなのヨーグルトアカデミーについて



「みんなのヨーグルトアカデミー」では、「ヨーグルトを通して世界を見る」をテーマに、食べる人、つくる人など、ありとあらゆるヨーグルト関係者に取材を敢行。「日本で一番ヨーグルトに詳しい WEB メディア」として業界の枠を超え、さまざまな角度からヨーグルトの面白さを発信することで、普段何気なくヨーグルトを食べている人のヨーグルト愛をくすぐり、もっと楽しく、おいしくヨーグルトに関わってもらいたいと考えています。

〈もっとヨーグルトに関わりたい人へ。facebook コミュニティメンバー募集中〉

WEB メディアと同時に、X（旧 Twitter）のほか、ヨーグルトについて語り合う Facebook コミュニティも運営中。ヨーグルトアカデミー編集部、著者、読者がゆるくつながり、ヨーグルト情報をシェアしたり出来る仕組みを構築しています。

どなたでもご参加可能ですので、お気軽にご登録ください。

[みんなのヨーグルトアカデミー
\(yogurt-academy.com\)](http://yogurt-academy.com)



[みんなのヨーグルトアカデミー
コミュニケーショングループ
| Facebook](#)



[みんなのヨーグルトアカデミー
\(@yogurpedia\) さん / X
\(twitter.com\)](#)

