

“カロリー50%オフイタリアン”で健康美人！メタボ撃退！  
**ドクターズランチ1日10食限定提供開始！**

2009年1月5日(月)より2009年1月31日(土)まで  
 イタリアンレストラン「トラットリア ラ・テスタドゥーラ」にて実施

メディア向け試食会 2008年11月27日(木) 13:00~14:30

ドクターキッチン株式会社(本社:東京都世田谷区用賀 代表取締役社長:立見信之)は、イタリアンレストラン「トラットリア ラ・テスタドゥーラ」(本社:東京都千代田区神田)とコラボレーションし、1月5日(月)より通常メニューのカロリー50%オフとなる“ドクターズランチ”を期間限定で提供いたします。

**【ドクターズランチとは】**

メタボリック症候群に対し高い関心が集まる中、空腹も満たされるおいしい低カロリーのランチが、社食がなく昼に外食の多い、ビジネスマン、OLの間で求められ始めています。自己管理に奔走しなくとも、自然に、普段の生活の中でカロリーコントロールされた食事を取り入れて頂くために、医師、管理栄養士、シェフが共同で、カロリー50%オフのランチメニューを開発いたしました。

**【低カロリーランチメニュー紹介】 ¥1,365**

A~Dを週替わりで提供 バケット・ドリンク付き

A	B
・本日の前菜盛り合わせ※ ・パスタ 「豚挽肉とたっぷりきのこのスパゲッティ」	本日の前菜盛り合わせ※ ・パスタ 「ブロッコリーのクリームソースパスタ」
C	D
本日の前菜盛り合わせ※ ・パスタ 「小海老のピリ辛トマトソーススパゲッティ」	本日の前菜盛り合わせ※ ・パスタ 「茄子と和牛肉のミートソーススパゲッティ」



※画像はイメージです

※本日の前菜盛り合わせメニュー例 ・フルーツトマトとモツツアレラチーズのサラダ ・鮮魚のカルパッチョ ・旬野菜のピクルス等

**【カロリー50%カットの秘密】**

- ①オリーブオイルの使用量大幅カット
- ②野菜やキノコをたっぷり使ってボリュームを出し、パスタの量は通常よりも少なく  
 Aメニュー:豚挽肉は、脂の少ない赤身部分を使用  
 Bメニュー:通常生クリームを使用するクリームソースを牛乳に置き換える  
 Cメニュー:ベーコンやパンチェッタを使用せず、比較的カロリーが低い魚介(海老)を使用  
 Dメニュー:通常素揚げ、又は多量の油で炒め揚げにして使用する茄子を焼いて使用

**◆本件に関する取材・お問い合わせ**

ドクターキッチン PR事務局 株式会社プラチナム 担当:中村・與芝(よしば)  
 TEL 03-5572-6073 FAX 03-5572-6075 MAIL y-nakamura@vectorinc.co.jp

## ■ドクターズランチ開発者

ダイエットの専門ドクター、美容・健康を考えた献立作りを専門に行う管理栄養士、本場の味を再現するイタリアンシェフの共同開発により「ドクターズランチ」が誕生しました。



山口医学博士  
「リバウンドしないダイエットの実現」 「健康的で美味しいダイエット食のススメ」



棚橋管理栄養士  
「健康的で美味しいダイエット食のススメ」



トラットリア ラ・テスタドゥーラ吉田シェフ  
「本場の味を低カロリーでも再現」

## ■ドクターキッチン株式会社について

人々の生活習慣を根源から改善し、健康のために科学的根拠に基づいた「健康的な生活習慣とは何か」を考え、サービスや技術を開発しています。「ヘルシーな低カロリー食」と「一流レストランの味」にこだわり、“これまでにないダイエット食品”的開発に取り組んでいます。

## ■プレミアムデリダイエットについて

- ①専属トレーナーによるカウンセリング
- ②医師・管理栄養士・シェフ共同で開発した食事セットの宅配
- ③ダイエット教材

上記3点がセットになったもので、アメリカでは「ウエイトロスプログラム」とも呼ばれています。



## ■トラットリア ラ・テスタドゥーラについて

テスタドゥーラとはイタリア語で頑固者の意味で、食材の産地選びや、調理方法で「素材の旨みと丁寧な味付け」にこだわったメニューを提供しています。

東京都千代田区神田須田町1-13-8

・JR秋葉原駅 徒歩8分

・地下鉄丸ノ内線淡路町駅 徒歩1分

※地図次ページ参照



総席数:28人

¥6,000(通常平均) ¥1,300(ランチ平均)

## ■ドクターキッチン株式会社 会社概要

- 設立 : 2007年4月6日  
代表者 : 代表取締役 立見 信之  
資本金 : 9,225万円  
所在地 : 〒158-0097 東京都世田谷区用賀2-12-22-202  
事業内容 : 食品のインターネット通信販売事業  
              インターネットを利用した健康管理及び食に関するカウンセリング事業

### ◆本件に関する取材・お問い合わせ

ドクターキッチン PR事務局 株式会社プラチナム 担当:中村・與芝(よしば)  
TEL 03-5572-6073 FAX 03-5572-6075 MAIL y-nakamura@vectorinc.co.jp

# FAX返信状

## ドクターキッチン株式会社 メディア向け試食会 ドクターズレストラン@トラットリア ラ・テスタドゥーラ

日 時 : 2008年11月27日(木) 13:00~14:30

FAXご返送先: ドクターキッチン PR事務局 FAX:03-5572-6075  
(株)プラチナム 中村・與芝(よしば)行

ご出席 ご欠席

(いずれかにチェックをお願いいたします)



御社名:

媒体名:

御芳名:

電話番号:

FAX番号:

e-mail:

参加人数:

名(本人含む)

※ 大変恐縮ではございますが、当確認用紙に上記必要事項をご記入のうえ、11月25日(火)までにFAXにてご返信頂きますようお願い申しあげます。

<個人情報のご記入にあたって>

ご記入頂きました個人情報は、今回のイベント関連の出席者管理・ご連絡のみに利用させて頂きます。イベント関係者以外の第三者への提供・預託はおこないません。本ご返信状に個人情報を記入頂く場合には、下記内容を御確認・ご同意の上、同意欄にチェックの上ご返信をお願い致します。

個人情報の送信に同意する

※当社の個人情報保護方針、並びに個人情報の取り扱いに関するお問い合わせはprivacy@vectorinc.co.jpまでお願い致します。