

メタボや生活習慣病に悩む人へ「外食でヘルシー」を提案！ 「Tabete Genki(食べて元気)フェア」 ドクターキッチンがメニューを監修

3/16(月)～3/31(火)銀座・渋谷など都内オフィス街飲食店にて開催！！

オリジナルヘルシーメニューを提供
～「メタボバスターズ」が巡回し、お客様にカウンセリング～

インターネットを利用した健康管理及び食に関するカウンセリング事業を展開するドクターキッチン株式会社(本社:東京都世田谷区用賀 代表取締役社長:立見信之)は、3月16日から3月31日まで銀座・渋谷などにて、株式会社ぐるなび主催で行う「Tabete Genki(食べて元気)フェア」に協力いたします。

ドクターキッチンはこれまで「ヘルシーな低カロリー食」と「一流レストランの味」にこだわった“今までにないダイエット食品”、及び生活習慣から改善する“カウンセリング”を提供し、大変多くのお客様にご好評いただいております。

生活習慣病など食生活が要因と思われる健康への不安が深刻度を増している中、今回の「Tabete Genki(食べて元気)フェア」への協力は、ぐるなび加盟飲食店と医師、管理栄養士が連携し、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)や生活習慣病などに悩む消費者に、「外食でヘルシー」を体感していくことを目的としています。

■「Tabete Genki(食べて元気)フェア」とは

都内のオフィス街にあるぐるなび加盟飲食店15店舗が、“食べて、元気”になれるヘルシーメニューを開発し、そのメニューを管理栄養士が本当にヘルシーで体にいいメニューなのかを栄養学的に検証し、認定されたものだけがTabete Genki メニュー(TGメニュー)として店舗でお客様に提供されます。

■メタボバスターズとは

女性の管理栄養士が「メタボバスターズ」と称して、各飲食店を巡回し、お客様に直接“脱メタボリックシンドローム”や“ダイエット”に関するアドバイスを行います。

■試食会のご案内

- 名称:「Tabete Genki メニュー」試食会
- 日時:2009年3月9日(月) 20:00～22:00 (受付開始19:30)
- 会場:渋谷「BiOcafe」(東京都渋谷区宇田川町16-14 パティオⅠ 1F)
- 内容:
 - ①TGメニュー(2種)の試食
 - ②シェフまたは管理栄養士から各TGメニューの詳細説明
 - ③ぐるなびスタッフから「Tabete Genki フェア」の概要説明
 - ④メタボバスターズ(女性管理栄養士)との個別健康相談

※ご参加いただける場合は下記までお問い合わせください(1媒体2名様まで)

◆本件に関する取材・お問い合わせ

ドクターキッチン PR事務局 株式会社プラチナム 担当:中村・與芝(よしば)
TEL 03-5572-6073 FAX 03-5572-6075 MAIL y-nakamura@vectorinc.co.jp

■ヘルシーメニューの監修

糖尿病専門医・循環器専門医の資格を持つ医師、美容・健康を考えた献立作りを専門に行う管理栄養士により監修。



山口医師(糖尿病専門医、
循環器専門医、健康スポーツ医)
「リバウンドしないダイエットの実現」



棚橋管理栄養士
「健康的で美味しいダイエット食のススメ」

■ドクターキッチン株式会社について

人々の生活習慣を根源から改善し、健康のために科学的根拠に基づいた「健康的な生活習慣とは何か」を考え、サービスや技術を開発しています。「ヘルシーな低カロリー食」と「一流レストランの味」にこだわり、“これまでにないダイエット食品”的開発に取り組んでおり、2007年10月よりプレミアムデリダイエットの販売をしております。



■ドクターキッチン株式会社 会社概要

設立 : 2007年4月6日
代表者 : 代表取締役 立見 信之
資本金 : 9,225万円
所在地 : 〒158-0097 東京都世田谷区用賀2-12-22-202
事業内容 : 食品のインターネット通信販売事業
 インターネットを利用した健康管理及び食に関するカウンセリング事業

◆本件に関する取材・お問い合わせ

ドクターキッチン PR事務局 株式会社プラチナム 担当:中村・與芝(よしば)
TEL 03-5572-6073 FAX 03-5572-6075 MAIL y-nakamura@vectorinc.co.jp