

[静岡県委託 エンゼルパワースポット事業]

月と太陽のパワフルな光を浴びるヒーリングヨガ

# YOGA

in ATAMI

10.8(Wed)  
PM7:00~

10.9(Thu)  
AM5:30~

## 皆既月食 MOONLIGHT

月の道の幻想的な光で  
心も身体も癒されながら

## SUNRISE

海から昇る朝日の光で  
パワーチャージしながら



海に月の光が道を作る光景をじっくり見たことがありますか？

満月の時に、月の道は一番大きく広がります。

その月が徐々に欠けて、見えなくなり、そこからまた、月が丸く戻り、月の道が姿を見せる。

その光景は10月8日、皆既月食の時にしか見ることが出来ません。



### [ケン ハラクマ]

ヨガ業界の大御所。  
アシタンガヨガの日本人初講師資格を取るなど、  
ヨガ業界のバイオニア的存在であり、ヨガの世界で  
知らない人は一人もいないカリスマヨガ講師。



### [野沢 和香]

モデル・ヨガインストラクター。  
ファッションとライフスタイルを提案する雑誌  
『VERY』や『yogajournal』のレギュラーモデル。  
『からだにいいこと』ではカバーモデルを務める。  
特別講義はすぐに満席となる人気ヨガインストラ  
クター。

日時：皆既月食MOONLIGHTヨガ:10月8日(水)19時~20時30分    SUNRISEヨガ:10月9日(木)早朝5時30分~7時  
※受付開始時刻は、開始30分前からとなります。

会場：熱海サンビーチ親水公園    ムーンテラス(熱海市)    雨天決行    親水公園東駐車場にて

内容：MOONLIGHT ヨガ：月礼拝チャクラヨガ(和香さん)    月を意識した呼吸法と瞑想(ケン先生)  
SUNRISE ヨガ：太陽礼拝(ケン先生)    チャクラ瞑想(和香さん)

参加費：夜の部(10月8日):1,500円(税込)    朝の部(10月9日):1,500円(税込)  
・両日ご参加の方は、合わせて2,000円となります。    ・ヨガマットレンタル    各回300円    両日で500円

決済方法：お申し込み後、担当者よりご連絡差し上げます。そちらに従って、お申込みより1週間以内にお振り込みをお願いいたします。

主催：静岡県    企画・運営:株式会社クラ・モチベーション  
後援：熱海市役所/熱海市商工会議所/公益社団法人熱海市観光協会  
熱海温泉ホテル旅館協同組合

#### 【お問い合わせ】

電話：0557-86-2130    FAX：0557-86-2131    メール：info@kurajun.co.jp  
イベント詳細URL：http://www.kurajun.co.jp/moonyoga/



#### ふじのくにエンゼルパワースポット

静岡県が、県民から広く募集した「恋愛・結婚・子宝」にまつわる噂のスポット。  
昔から伝わる地域の言い伝えから若者の間で噂になっている都市伝説まで幅広く登録しています。