

Let' s Rise at The Westin Rusutsu Resort

2018年6月22日(金)～6月23日(土)

ウェスティンルスツリゾート (北海道)



平素より大変お世話になっております。

さて、マリオット・インターナショナルが展開するウェスティンホテル&リゾートでは、大自然を満喫できる「ウェスティン ルスツリゾート」を舞台に、ウェスティンの掲げる“ウェルビーイング”をご紹介する「Let' s Rise at The Westin Rusutsu Resort」ツアーを実施する運びとなりました。

これは、ウェスティンのウェルビーイングのタグラインである「Let' s Rise」のもと、日本国内にあるウェスティン ホテルでの Move Well、Eat Well、Play Well をはじめとするウェルビーイングを構成するプログラムをご体感いただくものです。期間中の参加型のイベントとして、ウェスティン ウェルビーイング アドボケイトの SHIHO さんとともに、2 日間に及ぶアクティビティをご体験いただき、ルスツ リゾートでの Play Well、ヨガとランニングの Move Well、ウェスティン ルスツリゾートでの旬の食材を使ったヘルシーメニューによる Eat Well をお楽しみいただきます。

是非この機会に、新緑のウェスティン ルスツリゾートにお越しいただき、ウェスティンの掲げるウェルビーイングをご取材・ご体験いただければ幸いです。

ツアーの詳細は下記のとおりとなります。ご検討の程何卒よろしくお願い申し上げます。

記

【フライト日時】

6月22日(金)	NH53 : 羽田空港 8:00 発	新千歳空港 9:35 着
6月23日(土)	NH72 : 新千歳空港 17:00 発	羽田空港 18:35 着

※ツアー行程は暫定となり、変更となる可能性がございます。

Welcome to Hokkaido!

空港で預け荷物をお受け取り後、到着ロビーへ進んでください。スタッフがホテルのサインを持ってお待ちしております。合流後、バスにて支笏湖へ移動します。

THE WESTIN
RUSUTSU
RESORT

日程表

6月22日(金)

11:00 - 11:30

支笏湖にて水中遊覧船

カルデラ湖である支笏湖の水面下を船の中から見学します。コバルトブルーの美しい湖の景色をお楽しみください。



11:30 - 12:30

Eat Well ランチ@支笏湖畔

国立公園の美しい景色を眺めながら、スペシャル Eat Well ランチをお召し上がりください。ウェスティン ルスツリゾートによる、ルスツの新鮮な野菜を使用した特別なコブサラダを、ホテルよりお届けいたします。

12:30 - 14:00

支笏湖出発、ホテルへ

14:00 - 15:00

ウェスティン ルスツリゾート到着&ホテルツアー



15:00 - 16:30

SHIHO によるトークショー (SHIHO の提案するウェルビーイングの旅・シェフと SHIHO による Eat Well クッキングセッション)

会場：ウェスティン ルスツリゾート 1F

今回のイベント・プランについてご紹介するとともに、シェフを交え SHIHO おすすめメニューのハムスを、地元ルスツの食材である黒大豆を使用し作ります。この日誕生する、ウェスティン ルスツリゾートのスペシャルハムスをお楽しみください。

新鮮野菜をディップしたり、地元食材と一緒にサンドイッチなどでお試しいただけます。

16:30 - 18:30

自由時間

北海道の大自然の中で、ごゆっくりお過ごしください。また、大浴場にておくつろぎいただくこともできます。

18:30 - 20:00

日本料理「風花」にてディナー

旬の食材、アスパラの炭火焼をはじめ、ルスツから車で30分の場所に位置する豊浦漁港から直接仕入れた新鮮な魚貝類（ウニ、エビ、毛ガニ等）など、北海道初夏の味覚がふんだんに盛り込まれた会席料理をお召し上がりください。



20:30 - 21:00

プロジェクションマッピング鑑賞

モノレールに乗車し、約5分の移動

ホテルのガラス面に映し出される50m×13mの巨大プロジェクションマッピングで、アイヌの物語をベースとした美しい映像とオリジナルサウンドをお楽しみください。

21:30 - 22:00

オールデイダイニング「アトリウム」にてクラフトカクテル

ウェスティン ルスツリゾートオリジナルの、北海道ならではの素材を利用したヤマワサビリッキー、自家製ジンジャーシロップのモスコミュールなどをお楽しみいただけます。ここでしか味わえないカクテルをどうぞご堪能ください。

6月23日(土)

6:00 - 7:30

Move Well - SHIHO とともに朝のヨガ&ランニング

ロビー集合 ※ゴンドラ最終乗車6:30

軽いランニングで羊蹄ゴンドラ乗り場へ移動し、ゴンドラでウェスト Mt. 山頂へ向かいます。山頂の羊蹄パノラマテラスにて、20分程度 SHIHO のインストラクションによるヨガをした後、山頂からのランニングでホテルに戻ります。

ドレスコード: ヨガウェアもしくはスポーツウェア

8:00 - 9:00

オールデイダイニング「アトリウム」にて Eat Well 朝食

9:30 - 12:30

Play Well

お好きな北海道アクティビティ体験

川でリフレッシュしたい方にはラフティング (3時間)、蝦夷富士「羊蹄山」を眺めながら爽快にツーリングをしたい方はマウンテンバイクツアー (3時間)、リゾート内で気軽にお楽しみいただきたい方には乗馬 (30分)、スイーツがお好きな方には地元北海道牛乳を使ったアイスクリーム作り&生キャラメル作り (2.5時間) をご用意しております。

※事前にお好みの体験をお選びいただけます。

13:00 - 14:00

ホテルに戻り、Eat Well ランチ

14:00

チェックアウト

14:00 - 16:00

ウェスティン ルスツリゾートから新千歳空港へ移動