

ウェスティンホテル&リゾート  
“ウェスティン・ウェルビーイング～Let's Rise with SHIHO” 第二弾！  
**ウェスティン ルスツリゾートにて大自然を満喫できるウェルビーイングな  
ステイプランとオリジナルランチメニューを提供**

～ウェスティン・ウェルビーイング・アドボケートの SHIHO さんを迎え、トークイベントやモーニング・ヨガ&ランを  
体験する1泊2日の“Wellness & Retreat”なイベントを実施～



世界約 40 カ国で 200 以上のホテルやリゾートを展開するウェスティンホテル&リゾートは、旅先であってもゲストに健康でより良い滞在をご提供することを掲げた『ウェスティン・ウェルビーイング』に取り組んでおり、2016年よりこのウェルビーイングに紐づいた「Let's Rise (レッツ・ライズ、この高揚感をあなたに)」と銘打ったキャンペーンを世界的に展開しています。

本年 6 月 22 日から 23 日にかけて、ウェスティン ルスツリゾート(所在地:北海道虻田郡留寿都村泉川 133、総支配人: 宮崎敦)では、ウェスティン・ウェルビーイング・アドボケートの SHIHO さんを迎え、新緑の美しい当ホテルを舞台に、一般ゲストおよび報道関係者やインフルエンサーがご参加のプログラム、“Let's Rise with SHIHO

in Hokkaido”を1泊2日の行程で実施いたしました。今回のプログラムでは、SHIHO さんによる“ウェルビーイングな旅”をテーマとしたスペシャル・トークイベントや、新ウェルビーイング・ランチのクッキング・セッション(試食)のほか、2日目の朝には、羊蹄 Gondola にてホテル近くのマウント・ウェスト山頂に向かい、SHIHO さんによるモーニング・ヨガクラスやランニング、ルスツリゾートでのアクティビティ体験が行われました。

このプログラムの開催を記念し、ウェスティン ルスツリゾートでの滞在を通じて、ブランドが掲げるウェルビーイングを構成する6つの Well(eat well, sleep well, move well, work well, feel well, play well)をゲストの方にもより気軽にご体感いただけるステイプラン『WELNESS RETREAT BY SHIHO～北海道の自然を感じる WELL-BEING な旅』を10月13日まで販売します。当プランは、北海道有数の大パノラマが広がるマウント・ウェスト山頂への Gondola ラケットやヨガマットレンタルが含まれており、鳥のさえずりや稜線に沈む夕日、雲海に浮かぶ羊蹄山を眺めながら自由にヨガを楽しめる内容となっています。

また、当プランには、ウェルビーイング・プログラムの一環として、SHIHO さんがお気に入りの食材を取り入れたウェルビーイングなランチの第二弾となる『SHIHO x The Westin Rusutsu Resort ルスツ野菜とひよこ豆のサンドイッチ』が含まれています。このメニューは、6月23日から10月14日までの期間限定で、当ホテルの『オールデイダイニング アトリウム』でも、ランチタイムに提供いたします。

ルスツリゾートは羊蹄山の裾野に広がる高原に位置しており、冷涼な気候、昼夜の激しい寒暖差により、みずみずしく甘い野菜が収穫できる恵まれたロケーションです。新鮮な野菜は、毎日自社農園または近郊の契約農家から直接仕入れており、朝食・夕食buffetのサラダバーなどでご提供しています。

今回のウェルビーイング・ランチでは、ルスツで採れたフレッシュで美味しい旬の野菜をたっぷり召し上がっていただきたいという思い、そして SHIHO さんがおすすめする食材であるひよこ豆とのコラボレーションで、新たなサンドイッチが誕生しました。ひよこ豆で作られたハムスは、その美味しさだけでなく、高タンパク&低カロリーなメニューとして知られており、“Let's Rise”をイメージして活発に動きやすい環境を食事面からもサポートします。また、サンドイッチに使用しているパンは、北海道産小麦粉を使用しており、香り豊かな田舎パンは、ハムスの美味しさを一層引き立てます。

ウェスティン ルスツリゾートでは、年間を通じてスキーやゴルフ、アウトドアアクティビティなどが楽しめる“ウェルビーイング・リゾート”として今後も、様々なプログラムを提供してまいります。

### 【WELNESS RETREAT BY SHIHO～北海道の自然を感じる WELL-BEING な旅】

ご宿泊日:	2018年6月23日～10月13日
プラン内容:	・ウェスティン ルスツリゾート 1泊ご宿泊 (ルームタイプ: トラディショナル) ・ご朝食 ・ご昼食 (SHIHO x The Westin Rusutsu Resort ルスツ野菜とひよこ豆のサンドイッチ) ・羊蹄 Gondola 乗車券 1枚(1泊につき) ・ヨガマット無料貸し出し
料 金:	26,000円～(1室2名利用時/税サ別)
詳 細:	<a href="http://deals.westin.com/The-Westin-Rusutsu-Resort-4369/special-offers">http://deals.westin.com/The-Westin-Rusutsu-Resort-4369/special-offers</a>

### 【SHIHO x The Westin Rusutsu Resort ルスツ野菜とひよこ豆のサンドイッチ】

提供期間:	2018年6月23日～10月14日
提供場所:	ウェスティン ルスツリゾート 1F オールデイダイニング アトリウム
料 金:	1,800円(税込み)



ウェスティンの Let's Rise キャンペーンに関する詳細については、[www.westin.com/letsrise](http://www.westin.com/letsrise) にてご覧いただけます。また、ソーシャルメディアでは、#LetsRise でフォロー頂けます。

### **ウェスティンホテル&リゾートについて**

ウェスティンホテルズ & リゾーツは、「ウェルネス & ホスピタリティ」分野におけるリーダーとして、お客様が旅の途中であってもウェルビーイングを維持するサポートをしています。ウェスティンは、約 40 の国と地域に 225 以上のホテルやリゾートを展開しており、ゲストだけでなくホテルを取り巻く地域のコミュニティや従業員のためのウェルビーイングを向上させるために情熱を注いでいます。ブランドを象徴するヘブンリーベッドをはじめ、栄養価の高いスーパーフード RX™を使用したメニュー、RunWestin やニューバランス ギアレンディングなどのアクティブな取り組み、TRX やペロトンによる最先端の設備を備えたフィットネス施設など、ウェルビーイングを構成する Sleep Well, Eat Well, Move Well, Feel Well, Work Well, Play Well の 6 つの柱をご体験いただくプログラムを用意しています。詳細については、[www.westin.com](http://www.westin.com) をご覧ください。また、Twitter や Instagram (@westin)、Facebook (facebook.com/Westin) で最新情報をご案内しています。

### **ルスツリゾートについて**

ルスツリゾートは、加森観光が所有運営し、約 830 室のホテル、総滑走距離 42 キロのスキー場、72 ホールのゴルフコースと約 60 種類のアトラクションの遊園地などが楽しめる北海道最大のオールシーズンリゾートで年間約 130 万人のお客様が訪れる。特にスノーリゾートとしては、全 3 山 37 コース、総滑走距離 42km を誇るゲレンデ規模は北海道最大級。豊富なパウダースノーと羊蹄山や洞爺湖を見下ろす絶景は多くの人を魅了。山麓には、ルスツリゾートホテル & コンベンションと、ウェスティンルスツリゾートの 2 つのホテルがある。

### **報道関係者からのお問い合わせ先**

マリオット・インターナショナル

チョン・キセ tel.03-5423-4817 fax.03-5423-4823 e-mail: [kise.cheong@marriott.com](mailto:kise.cheong@marriott.com)