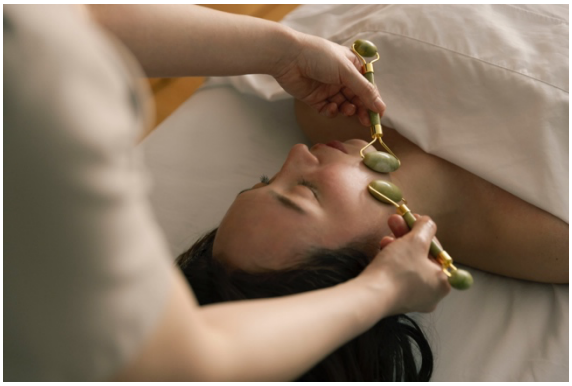
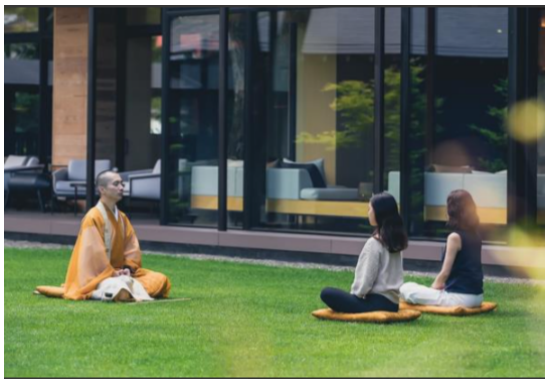
News

THE RITZ-CARLTON
NIKKO

広報担当：ケイ・ジュン
ザ・リッツ・カールトン日光

Tel: 0288-25-6666
Keith.Jun@ritzcarlton.com
2025年9月30日

【ザ・リッツ・カールトン日光】
極上のウェルネスステイで心も身体も癒す宿泊パッケージ
トータルケアで穏やかな時間を紡ぐ「ミーニングフル・ウェルネス・リトリート」登場
滞在中もご自宅でも多彩なエクササイズを楽しめる「フィットネス・オン・デマンド」も提供開始

ザ・リッツ・カールトン日光（所在地：栃木県日光市中宮祠2482、総支配人：アレクサンダー・ウエストウッド・マックブライド）は、静寂に包まれ、自然の恵を感じながらゆったりと過ごしていただける奥日光にて、身体の内側からケアを行い、リトリートとしてゆったりとしたひと時をご提供する2泊3日の宿泊パッケージ「ミーニングフル・ウェルネス・リトリート」を今夏よりご提供しております。また、ご滞在中に当ホテル内ジムにて多彩なエクササイズをお楽しみいただけるバーチャルトレーニングプログラム「フィットネス・オン・デマンド」も展開します。本プログラムは、アプリにてご自宅でもご利用いただけますので、ぜひザ・リッツ・カールトン日光での滞在を機に心満たされる、あなただけのプログラムとの出会いもお楽しみください。

奥日光の静かな風景と日本の伝統的な癒しにインスパイアされたリトリートで、心身のバランスや活力を取り戻すことを目的として作られた「ミーニングフル・ウェルネス・リトリート」は、お客様一人ひとりが求める心身の健康維持や精神的な回復など総合的な健康増進に重点を置いています。様々な体験をご自身でお選びいただける本パッケージでは、深いリラクゼーションや、心と身体の回復を追求したシグネチャートリートメント「ミーニングフル・ウェルネス・ジャーニー」より3つの選択肢をご提案するほか、1200年以上歴史のある日光湯元温泉の源泉に浸かってリラックスいただけるプライベート温泉や、座禅・リストラティブヨガ・ハイキングなど、ザ・リッツ・カールトン日光ならではなウェルネスアクティビティも展開します。

奥日光の静寂に包まれ、自然の恵みを丁寧に紡いだウェルネス・リトリートで、心と身体を深く癒し、内なる自分と静かに繋がるひとときをお過ごしください。

ご自身に最適な1つを選ぶウェルネス体験『ミーニングフル・ウェルネス・ジャーニー』

下記メニューには、全てに温泉のお湯であたためながら足元をほぐす「温泉フットリチュアル」が含まれます。

- **ザ・アート・オブ・ウェルネス(120分)**
  心、体、魂に癒しをもたらす、このESPA独自の変革的なトリートメントは、純粋な至福のひとときを創り出します。呼吸を整えていただき、治療効果を持つ塩石とローズクォーツクリスタルでのマッサージが身体の緊張を解き放ちます。「ザ・アート・オブ・ウェルネス」と表した解放の準備が整った心身の状態に導きます。
- **バンブー・マッスル・リバイビング・マッサージ(120分)**
  エネルギッシュな全身トリートメントで、柔軟性や関節の可動域を改善するのに最適です。温かい竹を使ったマッサージが特徴で、深い緊張を解放し心を落ち着かせ、さらに、こわばった筋肉を伸ばします。日常の疲れや心への刺激が緩和され、生き生きとしたポジティブな気分に導きます。
- **ナチュラル・レジリエンス・フェイシャル(120分)**
  肌健康に対する総合的なアプローチで施すフェイシャルで、日本小顔美容法にインスピレーションを受けた強力なエイジングケアテクニックで、リンパ排出を促進します。また冷たく滑らかなジェイドローラーを使用し、毛穴を引き締め、リフトアップさせるため、美しく輝きあるお肌を目指す方に最適です。

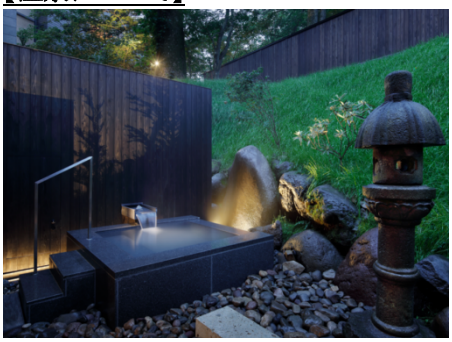
【宿泊パッケージ: ミーニングフル・ウェルネス・リトリート 概要】

多忙な毎日の中で疎かになりがちなお食事をはじめ、ご自身に最適な 120 分間のウェルネストリートメント、プライベート温泉やアクティビティまで一貫してご提供する「ミーニングフル・ウェルネス・リトリート」。本宿泊パッケージを通じて、贅沢なウェルネス体験をお愉しみください。
・期間　　:2026 年 1 月 31 日まで
・参考料金: 2 泊 1 室 2 名様　329,500 円～(税サ込)
・備考　　:年齢制限あり、2 泊 3 日の宿泊パッケージ
・オンライン予約:
https://www.marriott.com/ja/offers/meaningful-wellness-retreat-OFF-180610/TYONZ-the-ritz-carlton-nikko

パッケージ詳細

- ザ・リッツ・カールトン日光でのご宿泊
- 日本料理 by ザ・リッツ・カールトン日光、もしくはインルームダイニングでのご朝食
- ザ・リッツ・カールトンスパでの3つのシグネチャー「ミーニングフル・ウェルネス・ジャーニー」トリートメントのうち1つをお選びいただける120分間の特別なスパ体験)／お一人様1滞在につき1回
- 滞在中の30分間プライベート温泉体験
- ウェルネスアクティビティ
  朝の座禅やリストラティブヨガ、奥日光ハイキング、裏山自然散策ハイキング、茶ノ木平(秋季限定)など　※天候により内容は変更になる可能性がございます。

【温泉について】



ザ・リッツ・カールトンブランドで世界初となるこの温泉は、1200年以上前に発見されて以来、秘湯として知られる日光湯元温泉の源泉から湯を引いています。温かな心地よさに包まれて、心身ともに癒しのひとときを味わえます。泉質は、硫化水素型単純硫黄泉で泉温は78.6° C。源泉は弱酸性で無色透明ですが、空気に触れることにより乳白色のにごり湯に変わり、硫黄特有の香りがします。神経痛や関節痛に加え、疲労回復に効果があることで知られ、また天然の保湿成分メタケイ酸の含有量が多く、肌の新陳代謝を促進します。

【フィットネス・オン・デマンド詳細】

マリオットインターナショナルがマリオット・ボンヴォイメンバーに提供しているバーチャルエクササイズ「フィットネス・オン・デマンド」は、客室、ジムにてご利用いただける数百のエクササイズクラスです。ホテルへのご滞在中7日間トライアルでお試しいただける本サービスは、アプリまたはウェブサイトにてお試しいただくことができ、その後ご自宅にお帰りになられてもサブスクリプションとして利用が可能です。数百の体幹強化クラスや、有酸素運動クラスなどのワークアウトのほか、簡単にリフレッシュするためのクラスなど様々なアクティビティをご用意しております。
あなただけのアクティビティを通じて、至福のひと時を見つけてください。

ザ・リッツ・カールトン日光について

風光明媚な中禅寺湖畔に佇み、山岳信仰の御山として崇められてきた男体山を目前に眺める日光国立公園内に開業した栃木県初のラグジュアリーホテルです。奥日光の手つかずの自然と調和し、10 のスイートを含む総数 94 の広々としたゲストルームからは、四季折々の景色を一望できます。栃木県産の個性豊かな食材を堪能いただく洋食・日本料理レストランに、全国各地のウイスキーを取り揃えたバー、五感を研ぎ澄ます癒しのスパとフィットネススタジオ、そして古くから地域に親しまれてきた湯元温泉の源泉を引く温泉施設をご用意しています。温泉への取り組みは、ザ・リッツ・カールトンブランドとして初の試みとなり、ゲストの皆様には日本らしさにこだわった体験を提供しております。日光はユネスコ世界遺産「日光の社寺」を擁し、豊かな自然、伝統文化、悠久の歴史を刻む街として知られる人気のデスティネーション。日本三名瀑の一つ「華厳の滝」は、ホテルから徒歩圏内です。知られざる魅力を発見し、自然や文化、スピリチュアリティを体験するアクティビティも、豊富に提供しております。
公式ホームページ: https://www.ritzcarlton.com/jp/nikko
公式 Instagram: @RitzCarltonNikko/

本件に関するお問合せ先

ザ・リッツ・カールトン日光 PR 事務局　加藤茜、池田妃那
TEL: 03-6894-3200、080-7954-0847（加藤）　　Email: trc_nikko_pr@ssu.co.jp