

報道関係者各位

2026年5月28日

# W OSAKA

## 【W大阪】『フォーブス・トラベルガイド 2026』にて「AWAY Spa」が 4つ星を獲得 大阪のスパ部門で2年連続唯一の受賞

～音と水が導くウェルネスプログラム「聴水坐禅」「フローティング・サウンド・バス」を展開～



ラグジュアリー・ライフスタイルホテルW大阪(所在地:大阪府中央区南船場4丁目1番3号、総支配人:ピーター・ルーカス)は、館内4階に位置する「AWAY Spa(アウェイスパ)」で、2026年2月11日に発表された『Forbes Travel Guide(フォーブス・トラベルガイド)2026』において、昨年に引き続き4つ星を受賞いたしました。大阪のスパ部門においては、唯一の連続受賞施設となります。

また、ホテル内4階の「WET(ウェット)」エリア(室内プール、サウナ、ジャグジー)では、心身の調和をテーマとした2つのウェルネスプログラムを展開いたします。

### 音と水に包まれながら、日常を離れ、心身を静かに整えるひとときを

新たなウェルネスプログラムである禅メディテーション「聴水坐禅(ちょうすいざぜん)」と、水に浮かびながら音の振動を体感する「フローティング・サウンド・バス」は、自然や音、水の感覚に意識を向けることで、忙しい日常から離れ、深いリラクゼーションと内面の静けさへ導く体験をご提供します。

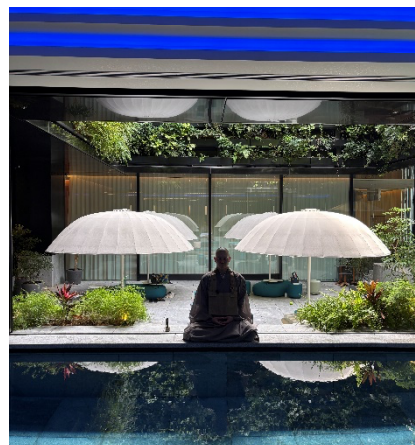
さらに、「フローティング・サウンド・バス」は新たに、通常はご宿泊のお客様限定でご利用いただいている室内プール「WET」のエリア(室内プール、サウナ、ジャグジー)を、セッション後60分間ご利用いただける特典付きプログラム内容へとアップデート。

フォーブス・トラベルガイドでも評価されているウェルネス空間で、より深いウェルネス体験をお楽しみいただけます。通常はご宿泊のお客様限定でご利用いただける室内ホテル内プール「WET」を、ご宿泊者以外のお客様にもお楽しみいただけるほか、新たに「フローティング・サウンド・バス」では、セッション後にWETエリア(室内プール、サウナ、ジャグジー)を60分間ご利用いただける特別なイベントです。フォーブス・トラベルガイドでも評価されているスパの空間で、特別なウェルネス体験をぜひお楽しみください。

### <「聴水坐禅(ちょうすいざぜん)」 概要>

通常は寺院で行われる坐禅を、ホテルならではの空間で体験いただく特別なプログラムです。ストレッチや呼吸を取り入れながら、プールサイドで水の音に耳を傾け、心身を整える新しい坐禅体験をご提供します。奈良の三松禅寺の副住職 皆川隆真(みながわ りゅうしん)氏を講師に迎え、禅の考え方に触れつつ、坐禅を体験し、静かな時間をお過ごしいただけます。

開催日	毎月1回(土曜日・朝)
日時	2026年6月20日(土) 10:30~11:30 2026年7月11日(土) 10:30~11:30
場所	4階「WET(ウエット)」
内容	禅についての話/ストレッチ/呼吸/坐禅
定員	10名
料金	お1人様 2,000円(税・サービス料15%込) ※ご宿泊のお客様は無料にてご参加いただけます。
備考	動きやすい服装でご参加ください。
予約	事前予約要(当日も空き状況により可) 電話: 06-6484-5898 E-mail: <a href="mailto:w.osaka.awayspa@whotels.com">w.osaka.awayspa@whotels.com</a>



聴水坐禅(イメージ)

### <「フローティング・サウンド・バス」 概要>

水の上に浮かびながら、クリスタルボウルやハーブの音色に包まれる没入型のサウンドヒーリングを体験いただけます。プールに浮かべたエアーマットの上で、音色と水面の揺らぎを全身で感じ、深いリラクゼーションへと導かれる特別な時間です。これまでの開催でも好評を得ている人気のウェルネス体験のひとつです。呼吸法や軽い瞑想を取り入れたインストラクターMAYU(マユ)氏によるガイドのもと、幻想的なナイトセッションで繊細な音の波に身をゆだね、心身を穏やかに整えるひとときをお楽しみください。

開催日	月1~2回開催
日時	2026年6月13日(土) 18:00~19:00 2026年7月9日(木) 19:00~20:00 2026年7月10日(金) 19:00~20:00
場所	4階「WET(ウエット)」
定員	12名
料金	一般 5,000円(税・サービス料15%込) ご宿泊者様 3,000円(税・サービス料15%込) ※WETエリア60分間利用付き
備考	ゆったりとした服装でご参加ください。 水着レンタルなし(必要な場合は持参ください)
予約	事前予約制(当日受付可/空き状況による) 電話: 06-6484-5898 E-mail: <a href="mailto:w.osaka.awayspa@whotels.com">w.osaka.awayspa@whotels.com</a>



フローティング・サウンド・バス(イメージ)

## ■インストラクタープロフィール

### 皆川隆真(みながわ りゅうしん)

1997年奈良県生まれ。駒澤大学仏教学部禅学科を卒業後、2020年に曹洞宗大本山永平寺にて修行を積む。2023年より奈良市・三松禅寺の副住職を務める傍ら、2025年には国家資格キャリアコンサルタントを取得。

“水”をテーマにした独自の坐禅体験「聴水坐禅(ちょうすいざぜん)」を提唱。情報や選択肢に溢れる現代において、坐禅とは、自分自身を静かに調律し、感覚を澄ませるためのシンプルで純粋な時間であると捉えている。効率や数字が優先される現代社会の中で、“ただ坐る”という行為そのものを贅沢な時間として再解釈し、静寂と水音に包まれながら、自分自身と向き合う新たな坐禅体験を提案している。



皆川隆真氏

## MAYU

maitri garden代表。伊勢神宮内宮に仕えていた高祖父を持つ。

MBSRプログラム修了、JMPO認定マインドフルネス初級インストラクター、全米ヨガアライアンス RYT200(ハワイ・マウレアヨガスタジオ)、グロービス経営大学院MBA取得。2021年よりインスタライブでの瞑想配信を継続し、累計1,400回、延べ30,000人以上が参加(2025年9月現在)。テレビ局イベント事業部に5年間従事したのち、「エンターテインメントを通じて、マインドフルネスを日本に広める」を掲げるベンチャーに参画。過労で体調を崩した経験から「夢や幸せは健康の上に成り立つ」と痛感し、独立後も、心身が安らぎ満たされるマインドフルネスイベントの企画・制作・出演を行う。大阪のラグジュアリーホテルや、スターバックス(大阪市内一部店舗「コミュニティコネクション」)などで瞑想やクリスタルボウルのイベントを開催。誰もが心身の健康を守りながら幸せに生きられる日本社会を目指し、きっかけ創りに取り組んでいる。



MAYU 氏

###

## W大阪について

マリオット・インターナショナルのラグジュアリー・ライフスタイルホテルブランド「W」の日本初進出ホテルとして、2021年3月16日、大阪市のメインストリートである御堂筋沿いに開業。ひと際目を引く黒を基調としたシンプルでスタイリッシュな外観は、大阪市出身の世界的建築家 安藤忠雄氏がデザインを監修しました。鮮やかなネオンがきらめくエネルギーギッシュな大阪の街や日本の文化、歴史にインスパイアされたホテルの内部には、目を見張る色遣いや仕掛けを施した遊び心あふれる空間が広がっています。50室のスイートルームを含む全337室のゲストルーム、6つのバー&レストラン、スパ、フィットネス、屋内プールやバンケットルーム、そして「Whatever/Whenever®」を代表とするWならではの品質でユニークなサービスで、W大阪ならではの体験をご提供します。W大阪は、泊まるだけのホテルでない“目的地となるホテル”を目指します。

公式サイト: [wosaka.com](https://www.wosaka.com)

Instagram: [instagram.com/wosakahotel](https://www.instagram.com/wosakahotel)

Facebook: [facebook.com/WOsakaJPN](https://www.facebook.com/WOsakaJPN)

## Wホテルズについて

ニューヨークのソーシャルエネルギーから誕生したWホテルズは、20年以上にわたりライフスタイルホテルの最前線を牽引してきました。世界70以上のデスティネーションに展開し、細部にこだわったデザイン、シグネチャーサービスである「Whatever/Whenever®」、そして活気あふれるリビングルームを通じて、ゲスト同士がつながる特別な体験を提供しています。それぞれのWホテルズは、ブランドが持つ磁力のようなエネルギーと、土地ごとの文化を融合させ、新しい視点や自由な自己表現が花開く空間を生み出しています。現在Wホテルズは、現代のゲストのニーズに応え、次世代のラグジュアリーライフスタイル体験を提供するため、複数年にわたるブランド進化を進めています。Wホテルズの詳細は [w-hotels.com](http://w-hotels.com) をご覧ください。また、[Instagram](#)、[TikTok](#)、[X](#)、[Facebook](#)、[YouTube](#) で最新情報を発信しています。Wホテルズは、マリオット・インターナショナルが展開するグローバルトラベルプログラム「Marriott Bonvoy®」に参加しています。会員の皆さまは、世界中の魅力的なブランドポートフォリオや「Marriott Bonvoy Moments」での限定体験、無料宿泊やエリート会員資格の認定など、他にはない特典をお楽しみいただけます。入会費は無料。詳細は [MarriottBonvoy.marriott.com](http://MarriottBonvoy.marriott.com) をご覧ください。

## 【お問い合わせ先】

マーケティング ディレクター 横山 絵理子 / マーケティング & コミュニケーションズ コーディネーター 味谷 奈緒  
TEL: 06-6454-5676 / E-mail: [Eriko.Yokoyama@whotels.com](mailto:Eriko.Yokoyama@whotels.com) / [Nao.Ajitani@whotels.com](mailto:Nao.Ajitani@whotels.com)

W大阪 広報代理店 株式会社RHYMES トムリンソン 妙子 / ベルトン 奈々美  
TEL:080-1219-4216 / Email: [taeko.tomlinson@rhymes-pr.com](mailto:taeko.tomlinson@rhymes-pr.com) / TEL:080-6773-7638 / Email:  
[nanami.belton@rhymes-pr.com](mailto:nanami.belton@rhymes-pr.com)