

2020年5月1日

【マリオット・インターナショナル】
日本とグアムのホテルが、自宅で過ごす時間をより豊かにする
プロのレシピをご提供

～地域社会とともに新型コロナウイルスの現状を乗り越えるべく、
ご家庭で手軽に作れるレシピをソーシャルメディアで公開～

マリオット・インターナショナル(本社:米国 メリーランド州、社長兼最高経営責任者:アーニ・ソレンソン)は、世界中で多くの人々が新型コロナウイルスの影響を受ける中、ご自宅で過ごす時間がより明るくポジティブなものになるようにとの願いを込めて、『Stress Less and Be Well(ストレスを減らして健康でいよう)』プロジェクトを日本とグアムにて開始いたしました。この取り組みは、各ホテル自慢のヘルシーな素材を使った身体に良いお食事やお飲み物、おいしいデザートやお子様向けのメニューなどを、ご家庭でも簡単にお作りいただけるようにアレンジし、ホテルの公式ソーシャルメディアにそれらレシピの動画を配信することで、どなたでも手軽にホテルシェフによるレシピをお試しいただけるというものです。

各動画コンテンツは1分～3分程度のショートビデオとなっており、一流ホテルのシェフたちによるおいしいメニュー作りのノウハウをいつでもお好きなタイミングで視聴いただくことが可能です。

同プロジェクトの参加ホテルおよびレシピは次のとおりです。

ザ・リッツ・カールトン京都		
スパゲッティ・アラ・カルボナーラ 	イタリア料理「ラ・ロカンダ」の料理長、井上勝人がご自宅で簡単に作れる本格的なカルボナーラのレシピをご紹介します。	Instagram: www.instagram.com/tv/B_CyObIgvFj/?igshid=avgbjg3hotg0
ウェスティンホテル東京		
しらたきペペロンチーノ 	ご家庭で簡単に作ることのできる Eat Well メニューをシェフが直伝。第一弾は、シンプルでおいしいペペロンチーノをしらたきで作る、健康に嬉しいヘルシーな一品をご紹介します。	Facebook: www.facebook.com/westin.tokyo/posts/2965097656860289 Instagram: www.instagram.com/p/B_hhJPAAADW/ Twitter: www.twitter.com/WestinTokyo/status/1255070229706625025 LINE: https://line.me/R/home/public/po

		st?id=iiu2610s&postId=1158807570008055409
<p>サーモンの味噌サバイオンソース添え</p> 	<p>難しく感じるサバイオンソースを、ご家庭向けにシンプルにアレンジしてご紹介。お皿にきれいに盛り付けて、いつもとは一味違うメニューを簡単に味わっていただけます。</p>	<p>Facebook: www.facebook.com/westin.tokyo/videos/239482254131488/</p> <p>Instagram: www.instagram.com/p/B_lgOBtgdYC/</p> <p>Twitter: www.twitter.com/WestinTokyo/status/1255664424125227008</p> <p>LINE: https://line.me/R/home/public/post?id=iiu2610s&postId=1158820856408055559</p>
<p>シェラトン・グランデ・トーキョーベイ・ホテル</p>		
<p>焼きそばのクレープ包み</p> 	<p>いつもの焼きそばをたったの「ひと手間」でスペシャルな一品に変えるレシピをご紹介します。</p>	<p>Facebook: www.facebook.com/SheratonTokyoBay/videos/229281368404246/</p> <p>Instagram: www.instagram.com/p/B_Tu91-Flif/?igshid=cbk4waj32zz</p>
<p>東京マリオットホテル</p>		
<p>バスクチーズケーキ(バスチー)</p> 	<p>お子様でも簡単に作ることのできる、人気の「バスチー」レシピを公開。</p>	<p>Facebook: www.facebook.com/551961084879171/videos/550003675932870/</p> <p>Instagram: www.instagram.com/p/B_WVhKjg9P6/?igshid=s3iefto7uqdg</p>

<p>ノンアルコールカクテル「PineO!」</p> 	<p>チーフバーテンダーの逸見が、ハワイをテーマにしたカクテル「パイン タピ男」をアレンジし、お子様も楽しめるノンアルコールカクテル「PineO!」を直伝。</p>	<p>Facebook: www.facebook.com/551961084879171/videos/161744235218676/ Instagram: www.instagram.com/p/B_hWYq1AQOk/</p>
<p>メズム東京、オートグラフ コレクション</p>		
<p>サステナブルカクテル</p> 	<p>ご自宅にあるものを使って簡単にできる、サステナブルでおしゃれなノンアルコールカクテルをご紹介します。</p>	<p>Facebook: www.facebook.com/mesmTokyo/posts/268833781182259 YouTube: www.youtube.com/watch?v=mLpbq_FAPF4&feature=youtu.be</p>
<p>コートヤード・バイ・マリオット新大阪ステーション</p>		
<p>ふわもこフレンチトースト</p> 	<p>ホテルのフレンチトーストをアレンジし、焼きメレンゲとフルーツをトッピングして仕上げた、お子様とも一緒にできる簡単レシピをご紹介します。</p>	<p>Facebook: www.facebook.com/cyosaka/posts/2849866511792481 Instagram: www.instagram.com/tv/B_bXcNVAxkp/?igshid=g8wc894twwny</p>
<p>ウェスティンリゾート・グアム</p>		
<p>Garlic Shrimp with Lemon (ガーリックシュリンプリモン添え)</p> 	<p>ご自宅で簡単かつヘルシーにできる Eat Well メニューをご紹介します。スタイリッシュな動画とともに楽しみください。</p>	<p>Facebook: www.facebook.com/111179972236176/posts/3184624614891681 Instagram: www.instagram.com/p/B_Wv20bIIRv/</p>

###

マリオット・インターナショナルについて

マリオット・インターナショナル(NASDAQ: MAR、本社：米国メリーランド州ベセスダ)は、134カ国・地域に30のブランド、合わせて7,300軒以上の宿泊施設を擁するホスピタリティ企業です。世界中でホテルの運営およびフランチャイズや、リゾートのオーナーシップ・プログラムを展開しています。当社は、受賞歴を誇る旅行プログラム、Marriott Bonvoy™（マリオット ボンヴォイ）を提供しています。詳しい情報は、www.marriott.com をご覧ください。また最新の企業ニュースは、www.marriottnewscenter.com をご覧ください。[Facebook](#) や@MarriottIntlにて [Twitter](#) と [Instagram](#) でも情報発信しています。

報道関係者からのお問い合わせ先

マリオット・インターナショナル

鄭 紀世(チョン キセ) tel.03-5423-4817 e-mail: kise.cheong@marriott.com