



PRESS RELEASE

2018年3月23日

【セントレジス・モルディブ・ヴォンムリリゾート】

オーダーメイドの『アーユルヴェーダ・ウェルネス・ヴォヤージュ』をこの春開始
～医師による診断やプライベートのヨガがセットとなったホリスティックなウェルビーイングプログラム～



インド洋・ダール環礁に位置するセントレジス・モルディブ・ヴォンムリリゾートでは、当リゾートのシンボル、海上に浮かぶ「イリディウム・スパ」の専門医師によって開発された新たなアーユルヴェーダ・リトリートのメニュー「アーユルヴェーダ・ウェルネス・ヴォヤージュ」をこの春より販売いたします。当メニューは、地球上の楽園ともいえる環境の中で、リラクゼーションの真髄を味わって頂き、帰国後もヘルシーで幸福感に浸れるような心身ともにリフレッシュいただくトリートメントをご用意いたします。

10年以上にわたり古代インドの薬学を研究・実践してきたスーディ・スレッシュ医師は、心身のつながりを通して健康を促進することを目的とした3日間、5日間、7日間のリトリート・メニューを開発しました。アーユルヴェーダ医学は、3000年以上前にインドで開発された世界最古のホリスティック・ヒーリング療法の1つで、心と体と精神のバランスを保つことで健康と幸福が維持されるという信念に基づいています。ヨガ、食事、ハーブ療法、瞑想などで構成され、人生を充足させる方法の一つとして、実践する人に包括的なウェルビーイングとより健康的な生活を提供します。

各リトリートは、医師とのマンツーマンによる生活習慣やライフスタイルの診断から始まります。30分間のこのセッションでは、脈拍診断、ライフスタイルや生活習慣を分析するための質問、アンケート等が含まれています。医師は、この情報と身体的および精神的健康状態を元にゲストの体型を把握し、食事やアクティビティなど、ゲストそれぞれにカスタムメイドのプログラムを作成します。

診断の後は、ゲストの体調やリクエストによって特別に調整されたスパトリートメントとプライベートヨガセッションを組み合わせたプログラムを行います。アーユルヴェーダの儀式には、健康とリラクゼーションを促進するためのマッサージ、エクスフォリエーション(角質ケア)、スチームトリートメントなどが含まれます。リトリートに含まれるアクティビティは、以下の通りです：

ナヴィカラーナ(ヒンディー語で“再生”)：

期間： 3日間

料金： USD890／おひとり様

- アーユルヴェーダ医師によるウェルネス診断(1回)
- アビヤンガ・トリートメント(75分／薬用ハーブオイルを使用した2名の施術師によるマッサージ)
- 医師の診断に基づいた2時間のトリートメント(2回)
- プライベート・ヨガ・レッスン(1回)



アシュワサ (ヒンディー語で“回復”):

期間: 5日間

料金: USD1,475/おひとり様

- アーユルヴェーダ医師によるウェルネス診断(2回)
- アビヤンガ・トリートメント(75分/薬用ハーブオイルを使用した2名の施術師によるマッサージ)
- 医師の診断に基づいた2時間のトリートメント(4回)
- プライベート・ヨガ・レッスン(2回)

プナルジャンマ (ヒンディー語で“新生”):

期間: 7日間

料金: USD2,125/おひとり様

- アーユルヴェーダ医師によるウェルネス診断(2回)
- アビヤンガ・トリートメント(75分/薬用ハーブオイルを使用した2名の施術師によるマッサージ)
- 医師の診断に基づいた2時間のトリートメント(6回)
- プライベート・ヨガ・レッスン(3回)

スーディ・スレッシュ医師は、祖父と父の跡を継ぐ形で、インドの K.V.G アーユルヴェーダ医科大学でアーユルヴェーダ医学と外科の学士号を取得しました。セントレジス・モルディブが2016年11月に開業する以前は世界各地の5つ星ホテルで手腕を発揮していました。

ロブスターのデザインが特徴的なイリディウム・スパは、静寂なダール環礁に位置するセントレジス・モルディブ・ヴォンムリゾートにあり、モルディブ最大の水上スパを擁しています。温めた海水と渦が発生するジェットバスで、心身ともにリラックスできる「ハイドロセラピー・ブルーホール・プール」もご利用頂けます。

セントレジス・モルディブ・ヴォンムリゾートでのご宿泊は、プール付きガーデンヴィラで1泊 USD1,575 へと変わり、マーレからの水上飛行機の料金は往復1名につき USD655 にて承っております。詳しい情報は、公式サイト www.stregismaldives.com にてご覧いただけます。

セントレジス・モルディブ・ヴォンムリゾートについて:

モルディブの首都マーレから水上飛行機で約45分、『セントレジス・モルディブ・ヴォンムリゾート』は、ダール環礁に浮かぶ約9ヘクタール(東京ドーム約2個分)のプライベートアイランドに2016年11月に開業しました。77室全ての客室がコテージスタイルとなっており、リゾート内では、マンタやジンベエザメ、巻貝など至るところに自然の美や生物の形状からヒントを得たデザインが取り入れられています。南の海岸線沿いに建つコテージは、モルディブのドニー船をイメージして設計されており、地元の文化的アイコンからもインスピレーションを得て設計されました。島を取り巻く大型の「ハウスリフ」には、水上円形シアターとスパを擁する“ラグーン”、2つのビーチフロントレストランが利用できる“ビーチ”、ダイビングセンターとメインバーを併設する“コースタル”、ネイチャーディスカバリーセンターとポップアップカフェが特徴の“ジャングル”という4つのテーマゾーンから構成されており、様々なアクティビティをお楽しみいただけます。リゾートでは、アジア料理、イタリアン、バラック風レストラン、水上バー、カジュアルレストランなど合計6つの個性的なレストランを擁しています。6つの水上トリートメントルームを有するイリディウム・スパでは、リラクゼーションと疲労回復効果抜群のホリスティックなトリートメントを提供しています。すべてのお客様にセントレジス独自のバトラーサービスをご提供しており、洗練されたセントレジスのバトラーは、ゲストのご要望やお好みに合わせて24時間滞在をサポートいたします。最新情報は、<http://www.stregismaldives.com/> (ウェブサイト)、<https://www.instagram.com/stregismaldives/> (インスタグラム)でもご案内しています。

<本リリースに関するお問い合わせ先>

セントレジス・モルディブ・ヴォンムリゾート PR 事務局

TEL : 03-3225-0008 / FAX : 03-3225-0071

担当 : 橋詰・田崎 E-mail : marriott.jp@aviareps.com