

「うちのごはん」シリーズ 新 CM 公開！旬の野菜をさらにおいしく！  
田中圭さん出演の新 CM『野菜がうまくなる 野菜を主役に』篇  
～4月14日より全国で放映開始！～

キッコーマン食品株式会社は、「キッコーマン うちのごはん」シリーズの新 CM キャラクターに起用した田中圭さんが出演する新 CM『野菜がうまくなる 野菜を主役に』篇および『野菜がうまくなる なす』篇を、公式 YouTube およびブランドサイトで4月11日から公開します。『野菜がうまくなる 野菜を主役に』篇は、4月14日に全国で放映を開始します。



新 CM では、明るく親しみやすい人柄で、おいしそうに食事をする姿が魅力的な田中圭さんを起用し、新たなメッセージである「旬の野菜をおいしくする、うちのごはん」をフレッシュに表現します。

また、多くの方の記憶に残っている CM ソングが復活。田中さんが「野菜がうまくなる、うちのごはん♪」と歌い、うちのごはんが「旬の野菜をおいしくする調味料」であることを印象深く表現します。

■新 CM『野菜がうまくなる 野菜を主役に』篇のストーリーと見どころ

今回の新 CM のメッセージは、「旬の野菜をおいしくする、うちのごはん」です。青空が広がるキャベツ畑をバックに、野菜を手に持った田中さんが、約9年ぶりの復活となるうちのごはんの CM ソングに合わせて「野菜がうまくなる、うちのごはん♪」と爽やかに歌い上げます。

シーンが変わってキッチンでキャベツを切る田中さん。「うちのごはん Vege おそうざいの素 ブロッコリーとキャベツの塩ガーリック」を使ってできあがった一皿を食べ、キャベツの甘さに思わず声が漏れます。おいしそうに食べる表情に注目です。

## ■撮影エピソード

今回は田中さんに約9年ぶりの復活となるCMソングを歌っていただきました。1回目の収録からしっかりと音程を合わせるとスタッフから「お～！」と歓声があがり、その後も巧みな表現力でパターン違いの歌い方をいくつも披露いただきました。

また、「うちのごはん **Vege おそうざいの素 ブロッコリーとキャベツの塩ガーリック**」を食べるシーンでは、カットがかかった後も「おいしいなあ」と感想を話すなど、明るい雰囲気の中、撮影は順調に進みました。

## ■「キッコーマン うちのごはん」シリーズとは？

「キッコーマン うちのごはん」シリーズは、2002年より首都圏エリアで、家庭で一から手づくりしたようなおかずを簡単につくることができるというコンセプトで販売を開始しました（翌年全国展開）。

現在では、フライパンで簡単にごはんに合うおかずをつくることのできる「おそうざいの素」、電子レンジで簡単におかずができる「肉おかずの素」「ごちそうレンジの素」、温かいごはんに混ぜるだけの「混ぜごはんの素」、肉と野菜たっぷりのスープおかずができる「スープおかずの素」を展開し、さまざまなニーズに合わせてお客様にお選びいただける商品を幅広く取り揃えています。また、野菜を使用する商品を豊富にラインアップしており、不足しがちな野菜（\*1）をおいしく食べることができます。

2025年2月3日に発売した「うちのごはん **Vege おそうざいの素**」シリーズは、複数の野菜を使ってつくる、野菜が主役のおそうざいの素です。規定のつくり方の野菜の量で、1人前あたり、「健康日本21（第三次）」の野菜摂取量の目標値（\*2）の1/2の量の野菜を、手軽にとることができます。

（\*1）「健康日本21（第三次）」（厚生労働省）では1日あたりの野菜摂取量の目標値を350gとしています。しかし、令和5年「国民健康・栄養調査」（厚生労働省）によると、20歳以上の1日あたりの野菜摂取量の平均値は256gと、94g不足しています。

（\*2）「うちのごはん **Vege おそうざいの素**」シリーズのパッケージに記載している野菜の量で、1人前あたり、「健康日本21（第三次）」の野菜摂取量の目標値（1日350g）の1/2以上の量になります。

## 「キッコーマン うちのごはん **Vege おそうざいの素**」シリーズ



## ■新CM概要

タイトル : 『野菜がうまくなる 野菜を主役に』篇 15秒  
<https://youtu.be/cbrSCjbsIMo>  
『野菜がうまくなる なす』篇 15秒  
<https://youtu.be/QZAqMaH31B4>

放映地域 : 全国

出演 : 田中圭

公開日 : 2025年4月11日(金)

放送開始日 : 2025年4月14日(月) ※『野菜がうまくなる 野菜を主役に』篇

## ■出演者プロフィール

田中 圭/ Kei Tanaka

1984年7月10日生まれ。東京都出身。

ドラマ『ウォーターボーイズ』(03年)で注目され、以降舞台・映画・ドラマとジャンル問わず、幅広く活躍。18年に主演したドラマ『おっさんずラブ』が人気を博し、ブレイク。最近の出演作として、ドラマでは『ブルーモーメント』(24年)、『わたしの宝物』(24年)、『アンサンブル』(25年)や、映画『あの人が消えた』(24年)、『劇場版ドクターX』(24年)、『私にふさわしいホテル』(24年)などがある。また5月から主演舞台「陽気な幽霊」が日比谷シアタークリエにて始まる。

## ■うちのごはんWEBサイト

<https://www.kikkoman.co.jp/kikkoman/uchi-gohan/>

以上