

1/2 日分の野菜が手軽にとれる！

「うちのごはん^{ベジ}Vege おそうざいの素」シリーズ

「白菜とねぎのみぞれ炒め」「大根ともやしのバター醤油」新発売！

キッコーマン食品株式会社は、8 月 4 日に、1/2 日分の野菜（*）を手軽にとることができる「キッコーマン うちのごはん Vege おそうざいの素」シリーズの、「白菜とねぎのみぞれ炒め」と「大根ともやしのバター醤油」を全国で新発売します。



新発売



新発売



「健康日本 21（第三次）」（厚生労働省）では 1 日あたりの野菜摂取量の目標値を 350g としています。しかし、令和 5 年「国民健康・栄養調査」（厚生労働省）によると、20 歳以上の 1 日あたりの野菜摂取量の平均値は 256g と、94g 不足しています。

「うちのごはん Vege おそうざいの素」シリーズは、複数の野菜を使ってつくる、野菜が主役のおそうざいの素です。規定のつくり方の野菜の量で、1 人前あたり、「健康日本 21（第三次）」の野菜摂取量の目標値の 1/2 の量の野菜を、手軽にとることができます。野菜不足を解消したい方におすすめです。

1 袋でごはんによく合うおかず 2 人前をつくることができます。

■「うちのごはん Vege おそうざいの素 白菜とねぎのみぞれ炒め」

用意する材料は、白菜 1/8 個（約 350g）と長ねぎ 1/2 本（約 50g）です。フライパンに油を入れて、白菜、長ねぎを加え、水とそうざいの具を回しかけます。ふたをして蒸し焼きにすることで、野菜がふっくら、ジューシーに仕上がります。約 8 分で野菜が主役のボリュームおかずができあがります。かつおだしベースのみぞれあんに、隠し味にほんのり柚子を加えた、やさしい味わいです。

■「うちのごはん Vege おそうざいの素 大根ともやしのバター醤油」

用意する材料は、大根 1/4 本（約 200g）ともやし 1 袋（約 200g）です。フライパンに油を入れて、大根を加え、その上から水を回しかけ、ふたをして蒸し焼きにします。その後、もやしとそうざいの具を加えて炒めるだけで、約 8 分で野菜が主役のボリュームおかずができあがります。バターとしょうゆのベースに、黒こしょうをアクセントにきかせた、ごはんによく合う味わいです。

キッコーマンは、ライフスタイルが変化し、調理の時間短縮や簡便化のニーズが高まる中、短時間で本格的な調理ができる商品をお届けし、これからも毎日の手づくりごはんを応援します。

（*）パッケージに記載している野菜の量で、1 人前あたり、「健康日本 21（第三次）」の野菜摂取量の目標値（1 日 350g）の 1/2 以上の量になります。

記

1. 品名及び内容量・容器、価格

(単位:円 消費税別)

品名	内容量・容器	希望小売価格
		1袋あたり
キッコーマン うちのごはん Vege おそうざいの素 白菜とねぎのみぞれ炒め <新発売>	82g 平袋	220
キッコーマン うちのごはん Vege おそうざいの素 大根ともやしのバター醤油 <新発売>	67g 平袋	220
キッコーマン うちのごはん Vege おそうざいの素 なすとピーマンの香味しょうゆ	85g 平袋	220
キッコーマン うちのごはん Vege おそうざいの素 ブロッコリーとキャベツの塩ガーリック	85g 平袋	220

※上記の希望小売価格は、あくまで参考価格で、小売業の自主的な価格設定をなんら拘束するものではありません。

2. 発売日 2025 年 8 月 4 日

3. 販売地域 全 国

4. お客様お問合せ先 キッコーマンお客様相談センター TEL 0120-120358

以上