

**9月6日（土）YouTube 無料ライブ配信！
「キッコーマン国際食文化研究センター」の食文化講座
「台所から見た 世界の家庭料理」**

キッコーマン国際食文化研究センター(*)は、9月6日(土)14:00 から、キッコーマン東京本社 KCC ホールにおいて、「台所から見た 世界の家庭料理」をテーマにした食文化講座を開催します。28 名様限定で会場でご参加いただけるほか、YouTube ライブ配信でもご視聴いただけます。

「自炊は自分の食事を作る行為だけに留まらず、人生をより豊かにするための手段である」をモットーに、自炊の魅力を伝える活動に取り組んでいる山口祐加先生。昨年は「世界の自炊を見つける旅」に出られ、12 カ国の日常ごはんを体験されました。そのご経験から「多様性に富む世界の食文化」「日本の食文化、新たな発見」についてお話しいただきます。会場参加のほか、YouTube ライブ配信（見逃し配信あり）でもご参加いただけます。お申し込みいただいた全ての皆様へ限定 URL をお送りします。2025 年 10 月 31 日(金)までアーカイブを何度でもご視聴いただけます。皆様のご応募をお待ちしております！



1. 講師： 自炊料理家 山口 祐加 氏
共働きで多忙な母に代わって、7歳の頃から料理に親しむ。出版社、食のPR会社を経てフリーランスに。料理初心者に向けた対面レッスン「自炊レッスン」や、セミナー、出張社食、執筆業、動画配信などを通し、自炊する人を増やすために幅広く活躍中。著書に『自炊の壁』、『自分のために料理を作る 自炊からはじまる「ケア」の話』、『ちょっとのコツでけっこう幸せになる自炊生活』、『週3レシピ 家ごはんはこれくらいがちょうどいい。』など。ポッドキャスト番組「聞くだけでごはんができるラジオ」放送中。
2. 日時： 2025 年 9 月 6 日（土）14:00～15:30
3. 会場： キッコーマン株式会社 東京本社 KCC ホール
4. 参加方法： 会場参加（定員 28 名 ※応募者多数の場合は抽選）および YouTube ライブ配信（事前応募）
5. 参加費： 無料

6. 申込方法： キッコーマン国際食文化研究センターホームページからお申し込みください。
<https://www.kikkoman.com/jp/kiifc/information/fs20250906.html>
お申し込み後、事務局よりライブ視聴用 URL をお送りします。
※ご参加には、YouTube をご覧いただくことのできるパソコン・タブレット・スマートフォンなどの端末とインターネット環境が必要です。
7. 申込締切： 会場参加をご希望の方 2025 年 8 月 27 日（水）23:59 まで
※応募者多数の場合は抽選。8 月 28 日以降、詳細をご連絡いたします。
YouTube ライブ視聴をご希望の方 2025 年 9 月 6 日（土）14:00 まで
8. 問合せ先： キッコーマン国際食文化研究センター
受付時間：平日（祝日を除く）10:00～16:00
TEL: 04-7123-5215
E-mail : shoku@mail.kikkoman.co.jp

(*) キッコーマン国際食文化研究センター

キッコーマン国際食文化研究センターは、キッコーマン株式会社創立 80 周年記念事業の一環として、1999 年 7 月に設立しました。「しょうゆ」を中心とした文化社会面からの食文化の歴史的研究、食に関する情報の収集や公開などを主なテーマとして活動しています。

しょうゆや食に関する書籍の公開、これまでの研究結果をまとめた展示、研究機関誌「FOOD CULTURE」の発行のほかに、様々な分野の専門家をお招きした食文化講座では、最新の食文化研究をわかりやすくお届けしています。

キッコーマン国際食文化研究センター 公式 HP

<https://www.kikkoman.com/jp/kiifc/>

しょうゆとキッコーマンの歴史

<https://www.kikkoman.com/jp/kiifc/history/>

