

「いつでも新鮮」シリーズから
「すっきり Clear by 減塩しょうゆ」 200ml・450ml 新発売！
～食塩分 66%カット、すっきりとしたクリアな味わいを実現～

キッコーマン食品株式会社は、8 月 24 日に、「キッコーマン いつでも新鮮 すっきり Clear by 減塩しょうゆ」200ml・450ml を全国で新発売します。



「いつでも新鮮 すっきり Clear by 減塩しょうゆ」は、当社独自の発酵技術により、食塩分を通常のこいくちしょうゆ（食塩分 17.5%）に比べて 66%カットした減塩しょうゆです。「塩分を控えたい」「日常の食事で手軽に減塩したい」という方におすすめです。塩分控えめで、すっきりとしたクリアな味わいが特徴です。つけたり・かけたりする料理はもちろん、炒め物などの加熱調理にもお使いいただけます。また、旬の野菜など、素材の風味を活かしたい料理にもおすすめです。

キッコーマンは、これからも健康で豊かな食生活を応援するために、楽しく・おいしく減塩ができる商品ラインアップを充実させるとともに、ホームページや店頭等でレシピの提案をしてまいります。

記

1. 品名及び内容量・容器、価格

(単位:円 消費税別)

品名	内容量・容器	希望小売価格
		1本あたり
キッコーマン いつでも新鮮 すっきり Clear by 減塩しょうゆ	200ml ボトル	335
キッコーマン いつでも新鮮 すっきり Clear by 減塩しょうゆ	450ml ボトル	450

※上記の希望小売価格は、あくまで参考価格で、小売業の自主的な価格設定をなんら拘束するものではありません。

2. 発売日 2026 年 8 月 24 日

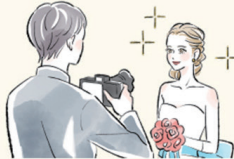
3. 販売地域 全 国

4. お客様お問合せ先 キッコーマンお客様相談センター TEL 0120-120358

以上

【参考資料①】

■食塩分を控えた食事を手軽につくりたい、こんなシーンにおすすめです！

 Go on a Date	 Photography
明日は大事な約束。 今日は塩分を控えておこう。	明日は旅行。写真にたくさん映るだろうな。
 Dinner	 too much salt
夜遅くなっちゃったから塩分は控えたい。 でも、食事はしっかり楽しみたい。	昨日は塩分とり過ぎちゃった。
 Bridal!	 Maternity
ブライダルに向けた食事管理。 塩分も気をつけたいな。	妊娠中だから、 塩分のとりすぎに気をつけなきゃ。

■食塩分 66%カット (*1)「すっきり Clear by 減塩しょうゆ」使用のおすすめレシピ！



レンジで簡単！
しょうがが香る参鶏湯風鶏手羽スープ



レンジで簡単！
鮭のレモンしょうゆ蒸し



レンジで簡単！
シェントウジャン風



すっきりポークジンジャー



ハニーマスタードチキン



ブロッコリーとミニトマトの
おかか和え

これらのレシピはブランドサイト (*2) やレシピサイト「ホームクッキング」などで紹介します。

(*1) 通常のこいくちしょうゆ（食塩分 17.5%）比

(*2) https://www.kikkoman.co.jp/kikkoman/genen_clear/ （2026 年 8 月 24 日公開予定）

【参考資料②】

■減塩しょうゆとは？

- ・しょうゆ 100 g 中の食塩量が 9 g 以下（ナトリウムとして 3,550mg 以下）
- ・かつ、必要な栄養成分表示がされている
（食品表示法、2015 年 3 月までは健康増進法により規定）

■食塩摂取量の目標値

＜厚生労働省：健康日本 21（第三次）＞

- ・目標 1 日 7g 未満（※現状の食塩摂取量の平均値：1 日 9.6g <令和 6 年国民健康・栄養調査＞）

＜日本高血圧学会 減塩委員会＞

- ・高血圧予防のために 1 日 6g 未満を推奨

■キッコーマンの減塩しょうゆ開発の歴史

キッコーマンは、東京大学医学部の要請を受け、しょうゆ本来のうま味や風味は残しつつ、通常のしょうゆに比べて塩分を大幅にカットしたしょうゆを開発し、1965 年に「保健しょうゆ」（1967 年に「減塩しょうゆ」に商品名を変更）を発売しました。発売してからしばらくは病院の給食用として使われることがほとんどでしたが、健康意識の高まりとともに、1970 年代後半からは広く一般のご家庭でも使われるようになりました。

その後も“減塩”と“おいしさ”の両立を目指して開発と改良を続け、1993 年には「特選丸大豆減塩しょうゆ」を、2011 年には「いつでも新鮮 味わいリッチ減塩しょうゆ」をそれぞれ発売しました。

また、食塩分を 25%カットした「いつでも新鮮 塩分ひかえめ丸大豆生しょうゆ」や、同じく食塩分を 25%カットした「いつでも新鮮 だししょうゆ」シリーズなど、さまざまな減塩・節塩ニーズにお応えする商品を販売しています。



保健しょうゆ発売時のポスター▲

■キッコーマン いつでも新鮮シリーズ 低塩・減塩しょうゆラインアップ

