

## 1/2 日分の野菜が手軽にとれる！ 「うちのごはん<sup>ベジ</sup>Vege おそうざいの素 豆苗と白菜の鶏うま塩」新発売！

キッコーマン食品株式会社は、8 月 24 日に、1/2 日分の野菜（\*）を手軽にとることができる「キッコーマン うちのごはん<sup>ベジ</sup>Vege おそうざいの素」シリーズから「豆苗と白菜の鶏うま塩」を全国で新発売します。



「健康日本 21（第三次）」（厚生労働省）では 1 日あたりの野菜摂取量の目標値を 350g としています。しかし、令和 6 年「国民健康・栄養調査」（厚生労働省）によると、20 歳以上の 1 日あたりの野菜摂取量の平均値は 258.7g と、91.3g 不足しています。

「うちのごはん<sup>ベジ</sup>Vege おそうざいの素」シリーズは、複数の野菜を使ってつくる、野菜が主役のおそうざいの素です。規定の作り方の野菜の量で、1 人前あたり、「健康日本 21（第三次）」の野菜摂取量の目標値の 1/2 の量の野菜を、手軽にとることができます。野菜不足を解消したい方におすすめです。

1 袋でごはんによく合うおかず 2 人前をつくることができます。

### ■「うちのごはん<sup>ベジ</sup>Vege おそうざいの素 豆苗と白菜の鶏うま塩」

用意する食材は、豆苗 1 パック（約 100g）と白菜 1/8 個（約 350g）です。フライパンに油を広げ、白菜を入れ、上からそうざいの具を回しかけて豆苗をのせます。ふたをして蒸し焼きにし、仕上げに強火で炒めると、約 7 分で野菜が主役のボリュームおかずができあがります。

鶏がらのうま味を感じる塩味をベースに、香味野菜や黒こしょうをアクセントとして加え、コクのある味わいに仕上げました。

キッコーマンは、ライフスタイルが変化し、調理の時間短縮や簡便化のニーズが高まる中、短時間で本格的な調理ができる商品をお届けし、これからも毎日の手づくりごはんを応援します。

（\*）パッケージに記載している野菜の量で、1 人前あたり、「健康日本 21（第三次）」の野菜摂取量の目標値（1 日 350g）の 1/2 以上の量になります。

### 記

#### 1. 品名及び内容量・容器、価格

（単位：円 消費税別）

| 品名                                                     | 内容量・容器 | 希望小売価格 |
|--------------------------------------------------------|--------|--------|
|                                                        |        | 1 袋あたり |
| キッコーマン うちのごはん <sup>ベジ</sup> Vege おそうざいの素<br>豆苗と白菜の鶏うま塩 | 82g 平袋 | 220    |

※上記の希望小売価格は、あくまで参考価格で、小売業の自主的な価格設定をなんら拘束するものではありません。

2. 発売日 2026 年 8 月 24 日

3. 販売地域 全 国

4. お客様お問合せ先 キッコーマンお客様相談センター TEL 0120-120358

以上