

**キッコーマン「ホームクッキング きょうの献立」アプリに新機能追加
栄養バランスがよくなる組み合わせを提案！
選んだ献立の栄養バランスがひと目でわかる！**

キッコーマン株式会社は、約 8,000 のレシピを組み合わせることで自由に献立をつくることのできる無料アプリ、キッコーマン「ホームクッキング きょうの献立」に、9月11日より、栄養バランスのよい献立づくりを応援する新機能を追加します。

今回新たに追加するのは、栄養に関する専門的な知識がない方でも、バランスのよい献立を感覚的につくることのできる2つの機能です。「ホームクッキング きょうの献立」の「マイ献立」で献立をつくる際に、無料でお使いいただけます。

当社の調査(*)によると、食事づくりの過程において、回答者の約47%が「メニューを決める」ことを負担に感じていることがわかりました。また、約55%が「食事の栄養バランスを重視している」一方で、約22%が「栄養バランスのよい食事づくりに苦勞をしている」と回答しました。

今回追加する新機能を使うことで、楽しくレシピを選びながら、栄養バランスのよい献立を簡単につくることができます。

■新機能1 栄養バランスがよくなる組み合わせのレシピを提案

- ・好みのレシピを選択すると、栄養バランスがよくなる組み合わせのレシピが複数提案されます。
- ・組み合わせるレシピを選択すると、栄養バランスに関するコメントが表示されます。

■新機能2 選んだ献立の栄養バランスや塩分、野菜量を表示

- ・選んだ献立のたんぱく質・脂質・炭水化物がわかりやすくグラフで表示されます。厚生労働省の「日本人の食事摂取基準」で定める理想バランスとの比較がひと目でわかるため、栄養に関する専門的な知識がない方でも、選んだ献立の栄養バランスを感覚的に把握することができます。
- ・塩分や野菜量も表示されるので、毎日の献立づくりにお役立ていただけます。



※実際のレシピ提案内容とは異なる場合があります

また、「ホームクッキング きょうの献立」には、何をつくるか決まらないときでも、その時の気分に合わせたレシピを AI（人工知能）が提案する機能「気分なあに？みつかるレシピ♪」を備えています。今の気分やなりたい気分を選ぶだけで、その気分に合った料理を紹介する機能です。



※実際の画面とは異なる場合があります

キッコーマンは 1973 年から、電話でのレシピ紹介サービス「キッコーマン もしもしクッキング」で、お客様向けの「レシピ提案」の取り組みを本格的に開始しました。以来 50 年間、冊子、WEB サイト、スマートフォン用アプリなど、時代やお客様のニーズに合わせて形を変えながら、お客様の毎日の献立づくりをサポートする「レシピ提案」を続けてまいりました。

キッコーマンはこれからも、お客様の生活を豊かにし、心身の健康を応援するレシピや情報をお届けしてまいります。

(*) 2021 年 12 月 キッコーマン調べ (全国 20～79 歳女性 週 1 回以上料理支度者 n=3,561)

記

1. 提供開始

9 月 11 日（月）より、最新バージョン 2.4.0 にてご利用いただけます。

2. 対象 OS

iOS : 14.0 以上

Android : 7.0 以上

3. ダウンロード方法

iOS <https://apps.apple.com/jp/app/id1576492917>

Android <https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.kikkoman.HomecookingApp>

4. お客様お問合せ先

キッコーマンお客様相談センター TEL 0120-120358

以上

【参考資料1】キッコーマン「レシピ提案」の歴史

キッコーマンは、明治・大正期からお客様向けの「レシピ提案」をしていたとされていますが、現在残っている最も古い記録は、昭和初期の広告です。

お客様向けのサービスとして開始したのは1973年、電話でのレシピ紹介「キッコーマン ももしクッキング」です。以来50年間、時代やお客様のニーズに合わせて形を変えながらお客様の毎日の献立づくりをサポートする「レシピ提案」を続けています。

1939年

レシピ提案広告



1973年

「キッコーマン ももしクッキング」開始



お客様に電話で献立紹介
1997年にサービス提供終了

1974年

「キッコーマン 奥さまクックノート」発行



毎月テーマごとに献立を特集
冊子を郵送

1977年

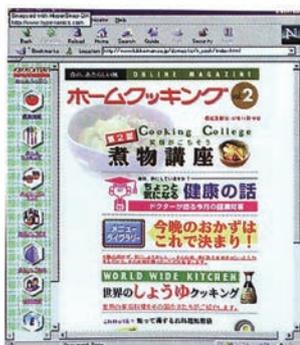
「キッコーマン ホームクッキング」発行



「奥さまクックノート」名称変更
1999年12月終刊

1997年

ホームページ
「ホームクッキング」開設



(2023年8月現在)
レシピ数…約8,000点
PV数…約1,000万PV/月

2000年

携帯電話用サイト
「速攻レシピ」公開



2013年に
「ホームクッキング」に統合

2012年

スマートフォン用アプリ
「今日の献立」提供開始



2021年

スマートフォン用アプリ
「ホームクッキング きょうの献立」
としてリニューアル



【参考資料 2】 現在の世界各地でのキッコーマンの「レシピ提案」(主要市場)

日本



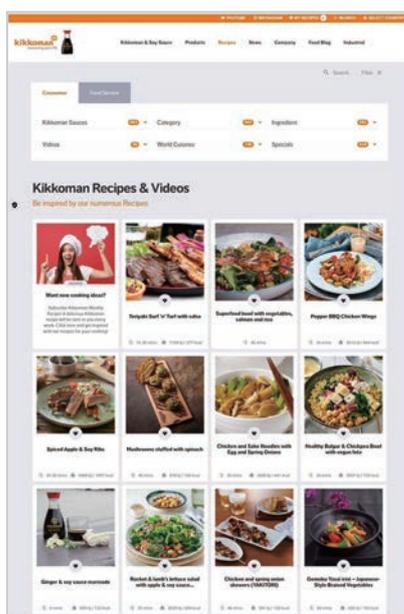
- <https://www.kikkoman.co.jp/homecook/>
- ・「ホームクッキング」という名称で展開中
 - ・1997 年開設
 - ・季節の食材を使ったレシピが人気
 - ・「すき焼き」が人気 No.1 レシピ

アメリカ



- <https://kikkomanusa.com/homecooks/recipes-and-videos/>
- ・肉料理を中心に、北米の食文化にしょうゆを融合したレシピを紹介
 - ・特に「テリヤキ」レシピが人気
 - ・英語・スペイン語・中国語の 3 言語で展開

ヨーロッパ



- <https://www.kikkoman.eu/recipes/>
- ・欧州各国の食文化やビーガン・ベジタリアンなど食の嗜好・スタイルにあわせたレシピを多数掲載
 - ・17 か国、16 言語で展開

中国



- https://www.kikkoman.com.cn/recipe_top.php
- ・中国の家庭料理を中心に、しょうゆを使用したレシピを紹介
 - ・肉や魚などの食材、煮る焼くなどの調理方法、主食・前菜など献立別でのレシピ探しに対応