



白髪・グレイヘアに関する意識調査 2021

白髪染めを始めた年齢は男性 40.4 歳、女性 42.6 歳

白髪を「隠す」色味は減少、「ぼかす」「なじませる」カラーの割合が増加
グレイヘアがすてきな有名人は「吉川 晃司」「近藤 サト」が3連覇

株式会社リクルート（本社：東京都千代田区 代表取締役社長：北村 吉弘）の美容に関する調査研究機関『ホットペッパービューティーアカデミー』（<https://hba.beauty.hotpepper.jp/>）は、「白髪対策」への関心の高まりを受け、2016年より20～69歳の男女を対象に「白髪・グレイヘアに関する意識調査」を実施しています。2021年実施結果を以下の通り発表いたします。

■白髪が気になりだした年齢

白髪が気になりだした年齢を聞いたところ男性 37.9 歳、女性 41.1 歳で男性の方が約 3 年早い。白髪が気になりだしてから、実際に染め始めるまでは男性 2.5 年・女性 1.5 年のタイムラグが存在している。

Q.白髪が気になりだした年齢と、「白髪染め」「(白髪を染める)ヘアカラー」を始めた年齢をお知らせください。(実数回答 n=男性:260/女性:774)

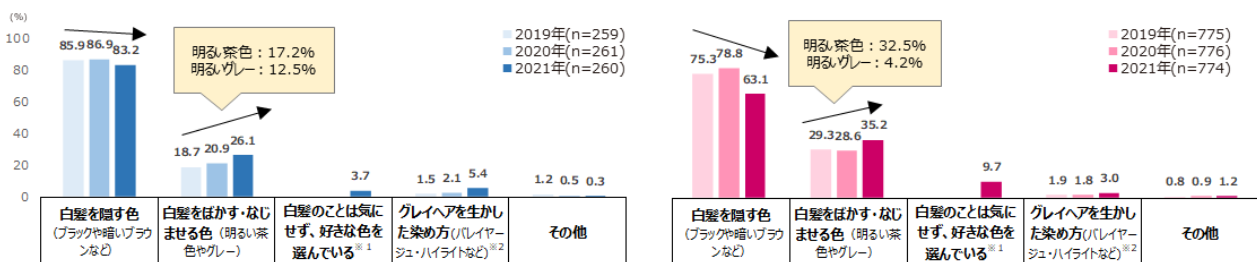
Q.あなたは、何歳くらいまで「白髪染め」「(白髪を染める)ヘアカラー」をしたいですか。(実数回答 n=男性:195/女性:521、染める年齢に「上限あり」と回答した人)



■白髪の染め方

白髪染め実施者の白髪の染め方では、男女ともブラックや濃いブラウンなど「白髪を隠す」色味が減少傾向にある一方、「白髪をぼかす・なじませる」カラーや、バレイヤージュ・ハイライトといった「白髪を生かす」デザインの需要が上昇傾向にある。

Q.あなたが実施することのある「白髪染め」「ヘアカラー/おしゃれ染め」のカラーをすべてお知らせください。(白髪染めをしている人ベース、複数回答)



白髪染めを始めた年齢は、男性は 40.4 歳、女性は 42.6 歳。染め始める年齢には経年で大きな変化はありませんでしたが、白髪染めの方法は「白髪を隠す色」以外にも「ぼかす」「生かす」色味を選択する割合が増加。今までの「白髪を隠すための 1 色塗り」以外にもおしゃれの選択肢が広がってきています。「白髪染め」にかけてもよい金額も経年で上昇傾向にあり、今後もサロン染めの需要は高まっていきそうです。

(ホットペッパービューティーアカデミー 研究員 岡本 華奈子)

本件に関する
お問い合わせ先

<https://www.recruit.co.jp/support/form/>

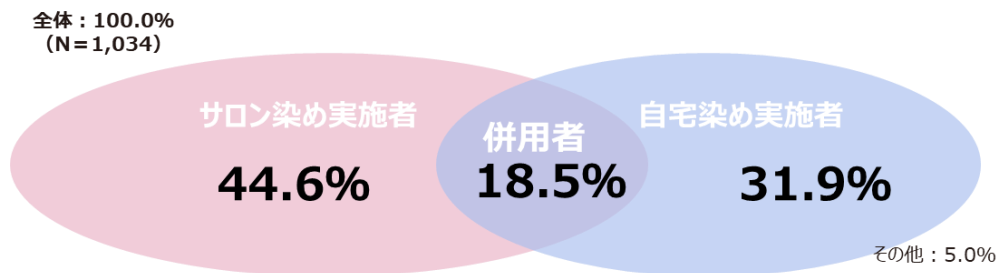
■白髪染め実施者の「サロン染め」と「自宅染め」の比率

白髪染め実施者に手段について聴取したところ、男性の1位は「自宅で市販品で白髪染め・おしゃれ染め」、女性の1位は「美容室・理容室で白髪染め・おしゃれ染め」となった。サロン染めと自宅染めの併用者は18.5%。

Q.「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の中で、あなたが現在実施しているものをお知らせください。(白髪染めをしている人、複数回答)

男性		-上位5項目-		2021 n=260
1	自宅で市販品で白髪染め・おしゃれ染め			66.9%
2	美容室・理容室で白髪染め・おしゃれ染め			36.3%
3	白髪を抜く・切る			15.7%
4	白髪染め効果のあるシャンプー等を利用する			10.2%
5	白髪により食生活を心がける			5.5%

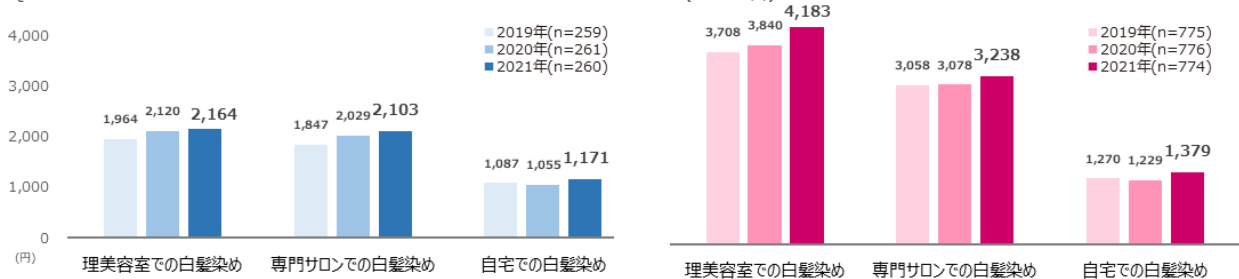
女性		-上位5項目-		2021 n=774
1	美容室・理容室で白髪染め・おしゃれ染め			72.1%
2	自宅で市販品で白髪染め・おしゃれ染め			44.9%
3	髪の分け目や髪型を変えて目立たなくする			15.6%
4	白髪を抜く・切る			12.4%
5	白髪染め効果のあるシャンプー等を利用する			11.8%



■白髪染めにかけてもよい金額

白髪染め実施者に、白髪染め1回あたりにかけてもよいと思う金額について聞いたところ、理美容室・専門サロンでは男性平均2,000円強、女性では平均3,000~4,000円程度で、直近3年でいずれも上昇傾向。

Q.今後あなたが白髪染めをする際、1回あたりにかけてもよいと思う金額はどのくらいですか。(単一回答)



■サロン染めでうれしかった/感動した経験

サロンでの白髪染め経験者に、サロン染めでうれしかった/感動した経験について聞いたところ、男性は「手間がかからず楽だったこと」、女性では「仕上がりがきれいだったこと」がそれぞれトップ。サロン染めのほうが長持ちした、自分の髪の傾向にあったアドバイスをしてくれたと評価する人が2割前後と一定数存在。

Q.あなたが「白髪染め」を、美容室・理容室や、カラー・白髪染め専門サロンでした際に、うれしかった/感動した経験はありますか。(現在サロン染め実施者 複数回答 n=男性94、女性559)

男性			
	うれしかった/感動した経験 TOP5		%
1	自分で染めるより手間がかからず楽だったこと		56.9
2	仕上がりがきれいだったこと		35.8
3	自分で染めるより、時間が経っても目立ちづらかったこと		28.3
4	自分の白髪の傾向を分析して、目立ちづらいカラーや似合うカラーにしてくれたこと		21.9
5	カットなど他のメニューがまとめてできて楽だったこと		20.4

女性			
	うれしかった/感動した経験 TOP5		%
1	仕上がりがきれいだったこと		57.7
2	自分で染めるより手間がかからず楽だったこと		55.2
3	カットなど他のメニューがまとめてできて楽だったこと		39.2
4	自分で染めるより、時間が経っても目立ちづらかったこと		26.1
5	自分の白髪の傾向を分析して、目立ちづらいカラーや似合うカラーにしてくれたこと		18.7

■グレイヘアの認知と、グレイヘアがすてきだと思ふ芸能人

「グレイヘア」という言葉に対する認知は高く、男性約 8 割、女性は 9 割以上。グレイヘアがすてきだと思ふ芸能人は、男性「吉川 晃司」、女性「近藤 サト」で、共に 2019 年から 3 年連続で 1 位を獲得している。

Q.あなたは、このアンケートを回答する前の時点で、「グレイヘア」という言葉を知っていましたか。単一回答 n=男性260、女性774)

男性	知っている※ : 77.5%	女性	知っている※ : 91.3%
-----------	-----------------------	-----------	-----------------------

※「どういふものかよく知っていた」「言葉を聞いたことがあった」の計

Q.あなたが、「白髪・グレイヘアがすてきだと思ふ有名人」を、思いつく順に3人までお知らせ下さい。(3人までの自由回答)

	n=	2021	2020	2019
		1,034	1,037	1,034
1	吉川 晃司	1位	1位	1位
2	岩城 滉一	2位	3位	2位
3	舘 ひろし	3位	2位	4位
4	高田 純次	4位	4位	6位
5	玉置 浩二	5位	8位	10位

	n=	2021	2020	2019
		1,034	1,037	1,034
1	近藤 サト	1位	1位	1位
2	草笛 光子	2位	2位	2位
3	中尾 ミエ	3位	3位	3位
4	結城 アンナ	4位	4位	4位
5	弥生	5位	8位	-

※-はTOP10圏外

■調査概要

調査方法：インターネット調査

調査時期：＜スクリーニング＞2021年7月8日（木）～7月10日（土）

＜本調査＞2021年7月16日（金）～7月19日（月）

調査対象：現在在白髪があり白髪染めをしており、かつ白髪を気にしている、かつヘアサロンを3カ月に1回以上実施している全国20～69歳の男女1,034人（スクリーニング対象50,000人）

詳細データ：<https://hba.beauty.hotpepper.jp/search/trade/hair/32519/>

■『ホットペッパービューティーアカデミー』とは

美容に関する調査研究機関。「美容の未来のために、学びと調査・研究を」をビジョンに2014年に開校しました。美容サロンのマネジメントやマーケティングを学ぶ「経営セミナー」、美容センスをはじめとした「調査研究」、訪問美容に取り組む「未来会議」を柱に、全て無料で美容業界へ情報発信しています。美容業界の成長に寄与する場の提供を目指しています。 <https://hba.beauty.hotpepper.jp/>

リクルートグループについて

1960年の創業以来、リクルートグループは、就職・結婚・進学・住宅・自動車・旅行・飲食・美容などの領域において、一人一人のライフスタイルに応じたより最適な選択肢を提供してきました。現在、HRテクノロジー、メディア&ソリューション、人材派遣の3事業を軸に、4万6,000人以上の従業員とともに、60を超える国・地域で事業を展開しています。2020年度の売上収益は2兆2,693億円、海外売上比率は約45%になります。リクルートグループは、新しい価値の創造を通じ、社会からの期待に応え、一人一人が輝く豊かな世界の実現に向けて、より多くの『まだ、ここがない、出会い。』を提供していきます。

詳しくはこちらをご覧ください。

リクルートグループ：<https://recruit-holdings.co.jp/>

リクルート：<https://www.recruit.co.jp/>