

# Press Letter

## ゼクシィBaby

2022年 11月 21日

### 『ゼクシィ Baby』に SHELLY さん初登場! 理想の子育てや子どもの成長について語る

～『ゼクシィ Baby 妊婦のための本』5周年記念特別インタビュー～

株式会社リクルート（本社：東京都千代田区 代表取締役社長：北村 吉弘）が企画制作する妊娠・出産情報誌『ゼクシィ Baby 妊婦のための本』は5周年を記念して2022年11月28日発行号では、タレントとして活躍されている SHELLY さんの特別インタビューを実施いたしましたのでその概要をお知らせします。また、今回のインタビューは情報誌だけではなく『ゼクシィ Baby』でも11月28日10時より掲載いたしますのでぜひご覧ください。

『ゼクシィ Baby』SHELLY さんインタビューページ：<https://zexybaby.zexy.net/pages/interview001.aspx>

『ゼクシィ Baby』5周年記念 TOP ページ：[https://zexybaby.zexy.net/pages/5th\\_anniversary.aspx](https://zexybaby.zexy.net/pages/5th_anniversary.aspx)

#### ■ 「人に優しくできる、相手の気持ちが分かる大人に育ててほしい」理想の子育てについて語る

「ニコッと笑っているだけなのに、上手に表情を切り取ってもらい綺麗に撮影してただけで楽しかったです」と今回の撮影の感想を振り返ってくれた SHELLY さん。そんな SHELLY さんに、子育てで大切にしていることを伺うと「子どもを一人の人間として認めることが大切だと思います。子どもは自分の分身ではないので、親がこうあってほしいというのを押し付けることは、子どもにとって迷惑かなと。子どもにも意思があって、その意思を赤ちゃんのときから尊重することを私は大切にしています」と子育て方針を話してくれました。さらに、「どんな大人になるか全く分からないけど、人に優しくできる、相手の気持ちが分かる大人には育ててほしいと思っています」とお子さんへの思いを笑顔で語ってくださいました。



また、SNS でも家族写真などを発信されている SHELLY さんに家族円満の秘訣についてもお尋ねすると「コミュニケーションは大切だと思っていて、何でも言える環境を作ることが大事だなと。なので親子関係においてもコミュニケーションをすごく大事にしていて、思ったことはなんでも言っているんだよと伝えていきます。子どもに『これが嫌だった』って言われたときに、『そんなこと言われても』と言うのではなく、一回それを受け止める。そして私も『嫌だったのか、なるほど。でも、これがこうだったからこうしたんだよ』みたいにちゃんと娘も納得できるように説明をしています」とのこと。さらにパートナーとのコミュニケーションについては「パートナーにもきちんと思ったことを伝えるようにしています。結婚を経験していて子どももいる私と独身の彼という関係性だったので、『私は過去にこんな経験をしたからこういうことは怖い』など全部伝えていきます。不安を彼と共有して、彼も全部理解してくれていると思います。3人目の子どもを妊娠する前からどういう風に育てるか、どういう関係性になっていくのかなど何でも話せる環境を作るようにしていました」と家族との信頼関係を築く秘訣を教えてくださいました。

本件に関する  
お問い合わせ先

<https://www.recruit.co.jp/support/form/>

# Press Letter

## ゼクシィBaby

2022年 11月 21日

### ■ 「最近娘の成長をすごく感じます！」娘さんとの心温まるエピソードも披露

今回のインタビューでは6歳と4歳の娘さんとの心温まるエピソードもたくさんお話をしてくれたSHELLYさん。その中で娘さんの成長を感じられたエピソードも披露してくれました。「上の娘が感受性豊かで、すごく感情的に怒ることもあれば悲しむこともあって、それに向き合うことが大変だなと思うときもあるんです（笑）。でも、最近下の娘が『わぁー嫌だ』って感情的になったときに上の娘がすかさず入ってきて、『これが嫌なんだよね。でも今こうしておけば後でこれができるよ』って説得してくれたんです。そうしたら下の娘も『分かった、じゃあ今はこれでいい』と納得してくれて。いつもは私が意識しているように気持ちを共感する姿勢を見たときはうれしかったです。きちんと伝わってたんだと感じて私が必死で向き合っているあの時間は無駄じゃなかったと思えます」と娘さんの成長を笑顔で語ってくださいました。

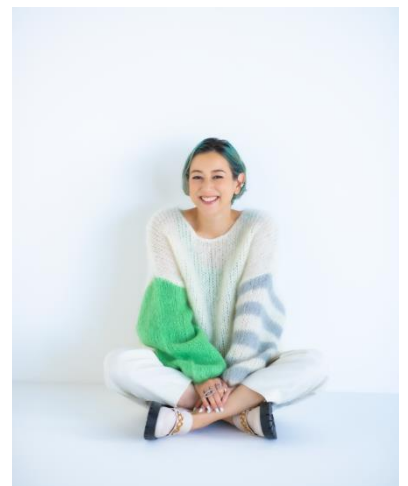
### ■ 「娘はYouTuberだと思っているかも」自身の仕事について語る

ご自身の仕事について娘さんにどう伝えられているか伺うと「実は隠していました。でも最近少し分かってきたみたいで、テレビに出てるらしい、どうも人に知られているらしいと。あとは何度か私のYouTubeを見たようで、公園とかで遊ばせていると面識のないお母さんたちに『うちのママ YouTuberなんだよ』って話しかけるようになりました。娘の中ではYouTuberだと思っていそうです（笑）。なので、この前仕事について聞かれたので『お母さんは伝える仕事してるよ。楽しいことをより楽しく見せたり、大事なことをちゃんと大事なことなんだと伝えることを頑張っている』と話しました」と少し悩みながら娘さんと向き合っていることを明かしてくれました。

### ■ 先輩ママとしてのアドバイスは？

最後に、先輩ママとしてSHELLYさんに、出産を控えるお母さんにアドバイスをお願いしたところ「自分一人で全部やりきろうと思うのではなく、パートナーをはじめ周囲の方やアウトソーシングを頼ってほしい。親がいっぱいいっぴいの姿を見ると子どもは敏感なので『お母さん苦しそうだなあ、辛そうだなあ』と敏感に感じ取ると思います。だから息抜きも忘れないでほしいです。大人たちが満たされていることもすごく大事だなんて思うので」と無理しすぎないことの大切さを教えてくださいました。

### ■ アザーカット



# Press Letter

## ゼクシィBaby

2022年 11月 21日

### ■ SHELLYさんプロフィール

SHELLY/シェリー

数多くのテレビ、イベント司会などで活躍するかたわら性教育 YouTube チャンネル『SHELLYのお風呂場』を立ち上げ大人気チャンネルに。  
現在 6 歳、4 歳の姉妹の母で、10 月に第 3 子出産。



### ■ 媒体情報

『ゼクシィ Baby 妊婦のための本』

<概要> 妊娠初期から、産後まで役立つ、妊娠・出産・育児の基礎知識やノウハウが満載。医師・助産師など専門家のアドバイスや、先輩ママのリアルな体験談を多数掲載。パパと一緒に楽しめる記事や、おなかの赤ちゃんの成長に関する記事、ママの体の変化が分かるコンテンツ、出産準備コンテンツ、プレゼント企画などを掲載。

<配布方法> 『ゼクシィ Baby』に会員登録いただきますと、妊娠 2~8 ヶ月の妊婦さんを対象に毎号無料でお送りいたします。（※これまで一度もお届けしたことがない方に限り妊娠 9 カ月まで対象になります。）

※『ゼクシィ Baby』への会員登録の際にはお子様のお誕生日登録が必要です。詳細は『ゼクシィ Baby』の web サイトをご覧ください。

<https://zexybaby.zexy.net/ninpu/>



### リクルートグループについて

1960年の創業以来、リクルートグループは、就職・結婚・進学・住宅・自動車・旅行・飲食・美容などの領域において、一人ひとりのライフスタイルに応じたより最適な選択肢を提供してきました。現在、HRテクノロジー、マッチング&ソリューション、人材派遣の3事業を軸に、60を超える国・地域で事業を展開しています。リクルートグループは、新しい価値の創造を通じ、社会からの期待に応え、一人ひとりが輝く豊かな世界の実現に向けて、より多くの『まだ、ここにはない、出会い。』を提供していきます。

詳しくはこちらをご覧ください。

リクルートグループ：<https://recruit-holdings.com/ja/> リクルート：<https://www.recruit.co.jp/>