

— 「就業者の転職や価値観等に関する実態調査2022」 第3弾 —  
「成長実感を得ることは重要」と約8割は考えているものの、うち半数は得られていない  
成長実感を得られているかは、キャリアやスキル獲得に向けた“行動”との関係が深い

株式会社リクルート（本社：東京都千代田区 代表取締役社長：北村 吉弘）は、「就業者の転職や価値観等に関する実態調査2022」を実施しました。今回、調査結果の一部を第3弾としてまとめましたので、ご報告いたします。

## 調査結果のTopics

### 成長実感についての考え（P3）

- 「成長実感を得ることは重要だと思う」と考えている人は、約8割。
- 成長実感を得られている人と得ていない人は、両極化している。

n=7804	成長実感を 得ている・計	成長実感を 得ていない・計	計
成長実感を得ることは重要と思う・計	40.0	36.6	76.6
成長実感を得ることは重要と思わない・計	5.9	17.5	23.4

### 成長実感と「勤務先」との関係について（P4、P5）

- 「勤務先の満足度が高い」人は、成長実感を得ている割合が高い。
- 成長実感を得ることは重要と思っている人のうち、成長実感を得ている人は、勤務先の各項目の中で、特に、「成長機会」「将来のキャリアの見通し」「上司」「学習機会」の4項目で成長実感を得ていない人よりも満足度が高い。

### 成長実感と「キャリアに対する考え」との関係について（P6）

- 成長実感を得ている人は、「自分なりのキャリアビジョンを持っている」「自分の専門性について定期的に棚卸しをしている」「自分の市場価値を知っている」と回答している割合が、成長実感を得ていない人よりも高い。

### 成長実感と「スキル・知識」との関係について（P7）

- 成長実感を得ている人は、「勤務先以外でも通用するスキルや知識習得を身に付けている」と回答している割合が、成長実感を得ていない人よりも高い。

### 成長実感と「社会人基礎力・学び」との関係について（P8、P9）

- 成長実感を得ている人は、社会人基礎力の12項目のうち、「主体性」や「実行力」があると回答している割合が高い。
- 成長実感を得ている人は、何かしらの「学び」を実践している割合が高い。

■ 就業者の転職や価値観等に関する実態調査2022

- 調査目的 : 就業者の転職等の実態を明らかにする  
 調査方法 : インターネット調査  
 調査対象 : 2022年3月時点での20～65歳の就業者  
 調査期間 : 2022年3月29日～30日  
 調査回答数 : 13,240人  
 回答属性 : 下表参照

□ 就業形態

	n	%
正社員・正職員	8,808	66.5
契約社員	593	4.5
アルバイト・パートタイマー	2,560	19.3
嘱託社員	70	0.5
派遣社員	417	3.1
フリーランス	546	4.1
その他	246	1.9

□ 年齢

	n	%
20～29歳	3,088	23.3
30～39歳	3,294	24.9
40～49歳	3,293	24.9
50～59歳	3,291	24.9
60～65歳	274	2.1

□ 性別

	n	%
男性	6,617	50.0
女性	6,623	50.0

《本レポートについて》

本レポートでは、集計対象を

○ 年齢20～59歳

○ 2022年3月調査時点（以下、現在）での就業形態が「正社員・正職員」

※ 転職経験者は、転職前の就業形態が「正社員・正職員」

の7,804人にて行っている

《調査設計および分析について》

本調査の調査設計および分析について、一橋大学経済研究所の神林 龍教授にアドバイスをいただいている。

《調査結果を見る際の注意点》

○ %を表示する際に小数点第2位で四捨五入しているため、%の合計値と計算値が一致しない場合がある

リクルートグループについて

1960年の創業以来、リクルートグループは、就職・結婚・進学・住宅・自動車・旅行・飲食・美容などの領域において、一人ひとりのライフスタイルに応じたより最適な選択肢を提供してきました。現在、HRテクノロジー、マッチング&ソリューション、人材派遣の3事業を軸に、60を超える国・地域で事業を展開しています。リクルートグループは、新しい価値の創造を通じ、社会からの期待に応え、一人ひとりが輝く豊かな世界の実現に向けて、より多くの『まだ、ここにはない、出会い。』を提供していきます。

詳しくはこちらをご覧ください。

リクルートグループ : <https://recruit-holdings.com/ja/>

リクルート : <https://www.recruit.co.jp/>

「成長実感を得ることは重要と思うか」と「成長実感を得ているかどうか」の分類について

「成長実感を得ることは重要と思う」と考えている人は約8割。その中でも、成長実感を得られている人とそうでない人は、両極化している

「成長実感に対する考え方（成長実感を得ることは重要だと思うか）」と「成長実感を得ているかの状態」について、4分類で分析しところ、下記の結果となった。

- ①成長実感を得ることは重要と思う・成長実感を得ている：40.0%
- ②成長実感を得ることは重要と思う・成長実感を得ていない：36.6%
- ③成長実感を得ることは重要と思わない・成長実感を得ている：5.9%
- ④成長実感を得ることは重要と思わない・成長実感を得ていない：17.5%

本レポートでは、①と②の2パターンに着目し、成長実感を得ることは重要と思いながら、成長実感を得ている人と得ていない人では何が異なるのかについて、次頁以降で解説していく。

※20～50代の各年代で見ると、数値は異なるが、傾向は「全体」と類似していることがわかる。

■ 「成長実感を得ることは重要と思うか」と「成長実感を得ているかどうか」の分類

	成長実感を 得ている・計	成長実感を 得ていない・計
成長実感を得ることは重要と思う・計	①	②
成長実感を得ることは重要と思わない・計	③	④

□全体

n=7804	成長実感を 得ている・計	成長実感を 得ていない・計	計
成長実感を得ることは重要と思う・計	40.0	36.6	76.6
成長実感を得ることは重要と思わない・計	5.9	17.5	23.4

□20代

n=2214	成長実感を 得ている・計	成長実感を 得ていない・計	計
成長実感を得ることは重要と思う・計	40.5	32.0	72.4
成長実感を得ることは重要と思わない・計	6.9	20.7	27.6

□30代

n=2048	成長実感を 得ている・計	成長実感を 得ていない・計	計
成長実感を得ることは重要と思う・計	39.1	36.9	76.0
成長実感を得ることは重要と思わない・計	7.1	16.9	24.0

□40代

n=1862	成長実感を 得ている・計	成長実感を 得ていない・計	計
成長実感を得ることは重要と思う・計	38.2	39.8	78.0
成長実感を得ることは重要と思わない・計	5.6	16.3	22.0

□50代

n=1680	成長実感を 得ている・計	成長実感を 得ていない・計	計
成長実感を得ることは重要と思う・計	42.4	38.8	81.1
成長実感を得ることは重要と思わない・計	3.7	15.2	18.9

「勤務先の満足度」が高い人は、成長実感を得ている割合が高い

現在の勤務先に対する総合満足度について、成長実感が重要と思っている人のうち、①成長実感を得ている ②成長実感を得ていない との関係を見た。

「勤務先の満足度が高い（4+5）」人は、「成長実感を得ている」と回答している割合が高いことが見て取れる。

一方、「勤務先の満足度が低い（1+2）」人は、「成長実感を得ることは重要であると思っている」という考えがあっても、成長実感が得られていない割合が低いという結果になった。

■ 現在勤務先の総合満足度と成長実感を得ているかどうか

（現在「正社員・正職員」の20～50代就業・「成長実感得ることは重要」思考者/単一回答）

□全体

	(%)		n
	成長実感を得ている・計	成長実感を得ていない・計	
満足度が高い(4+5)	66.6	33.4	2540
満足度が低い(1+2)	32.3	67.7	1274
高い・低い之差	34.2	-34.2	

※満足度について

現在勤務先への満足度について、満足していないを「1」とし、満足しているを「5」として5段階で聞いている「満足度が高い」は「4+5」として、「満足度が低い」は「1+2」としている。

□20代

	(%)		n
	成長実感を得ている・計	成長実感を得ていない・計	
満足度が高い(4+5)	71.4	28.6	636
満足度が低い(1+2)	37.6	62.4	399
高い・低い之差	33.8	-33.8	

□30代

	(%)		n
	成長実感を得ている・計	成長実感を得ていない・計	
満足度が高い(4+5)	66.6	33.4	620
満足度が低い(1+2)	30.9	69.1	340
高い・低い之差	35.7	-35.7	

□40代

	(%)		n
	成長実感を得ている・計	成長実感を得ていない・計	
満足度が高い(4+5)	61.8	38.2	629
満足度が低い(1+2)	30.1	69.9	289
高い・低い之差	31.7	-31.7	

□50代

	(%)		n
	成長実感を得ている・計	成長実感を得ていない・計	
満足度が高い(4+5)	66.4	33.6	655
満足度が低い(1+2)	28.5	71.5	246
高い・低い之差	38.0	-38.0	

成長実感を得ている人は、勤務先における「成長機会」「将来のキャリアの見通し」「上司」「学習機会」の4項目の満足度が高い

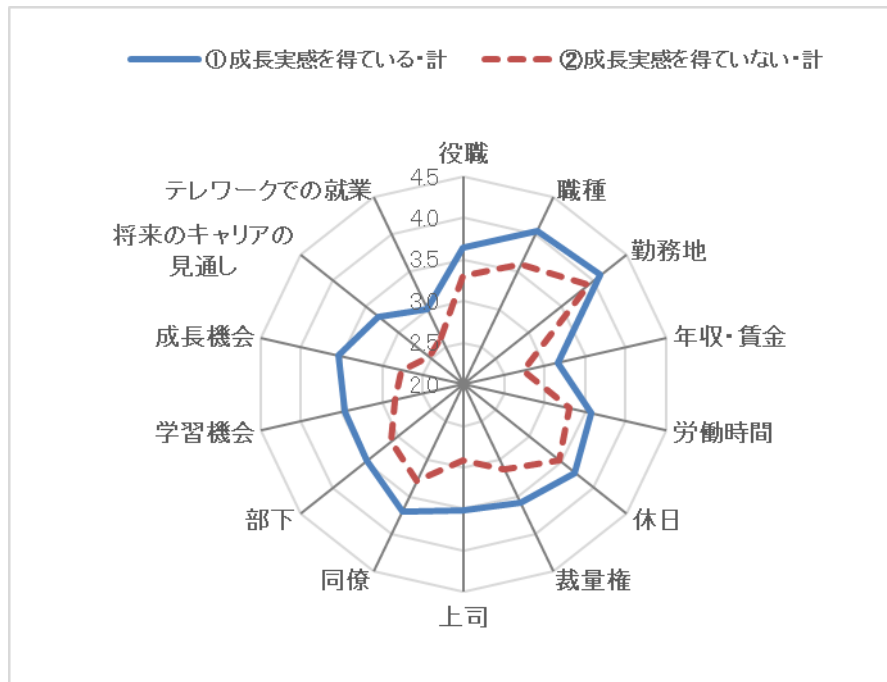
成長実感を得ることは重要と思っている人のうち、成長実感を得ている人と得ていない人とで、現在の勤務先での役職や職種など各項目の満足度について平均値（※）にて比較する。

成長実感を得ている人と得ていない人では、全ての項目について、得ている人の方が満足度が高いことがわかる。

項目の中でも、「成長機会」「将来のキャリアの見通し」「上司」「学習機会」の4項目が、成長実感を得ている人と得ていない人で開きがあった。

参考までに、OJTの機会有無と成長実感を得ているかどうかを見たところ、機会がある方が、成長実感を得られていることがわかる。

■ 成長実感を得ているかどうかと現在の勤務先における各項目の満足度  
（現在「正社員・正職員」の20～50代就業・「成長実感得ることは重要」者/各単一回答）



※平均値の算出方法  
選択肢「該当ない」を除いた、満足について1（満足していない）～5（満足している）の段階で聴取。この5段階を得点化して算出

①成長実感を得ている・計 n=2971  
②成長実感を得ていない・計 n=2644

	役職	職種	勤務地	年収・賃金	労働時間	休日	裁量権	上司	同僚	部下	学習機会	成長機会	将来のキャリアの見通し	テレワークでの就業
成長実感を 得ている・計	3.65	4.05	4.11	3.17	3.57	3.71	3.59	3.52	3.69	3.48	3.46	3.54	3.30	3.01
成長実感を 得ていない・計	3.31	3.60	3.93	2.74	3.30	3.46	3.14	2.91	3.28	3.10	2.85	2.76	2.52	2.62
差	0.34	0.45	0.18	0.43	0.27	0.24	0.45	0.61	0.41	0.37	0.61	0.78	0.78	0.39

参考) 現在の勤務先でのOJTの機会有無と成長実感を得ているかどうかとの関係  
（現在「正社員・正職員」の20～50代就業者/単一回答）

凡例	実感を				得ている・計	得ていない・計
	得ている	どちらかという と得ている	どちらかという と得ていない	得ていない		
機会ある・計 n=4049	11.7	41.7	34.8	11.8	53.3	46.7
機会ない・計 n=3755	7.0	30.9	41.7	20.4	37.9	62.1

※OJT：職場内の業務を通じた訓練（職場において、会社の上司、先輩、同僚が仕事のやり方を教える、あるいは他人の仕事を見たり仕事のマニュアルを見たりして自分で学習すること）

成長実感を得ている人は、「自分なりのキャリアビジョンを持っている」「自分の専門性を棚卸しをしている」「自分の市場価値を知っている」と回答している割合が高い

「成長実感を得ることは重要」と思う人を、①成長実感を得ている ②成長実感を得ていないの2パターンで分けて見る。

自分のキャリアの可能性を広げたいと思っているかどうかについて、①の方が②よりも18.9ポイント上回っている。

自分なりのキャリアビジョンを持っているかどうかについて、①が②よりも40.0ポイント大きく上回っている。

将来のキャリアを見据え、自分の専門性について定期的に棚卸しをしているかどうかは、①の方が②よりも31.1ポイント上回っている。

ここまでをまとめると、自分のキャリアの可能性を広げたいと思っているという思考面と、キャリアビジョンを持っているや棚卸しをしているの行動面では、行動面の方が差が顕著であり、行動面にキープイントがあるのではないだろうか。

自分の市場価値を知っているについても、②よりも①の方が26.4ポイント上回っているが、自分自身のスキルや知識などの自己認知により、自分の価値を知り得ているのだと思われる。

■ キャリア関連に対する考え（現在「正社員・正職員」の20～50代就業・「成長実感を得ることは重要」思考者/単一回答）  
□自分のキャリアの可能性を広げたいと思っている

		(%)						
凡例		あてはまる	どちらかという あてはまる	どちらかという あてはまらない	あてはまらない	あてはま る・計	あてはま らない・計	あてはま る・計 ①-②差
①成長実感得ている	n=3119	24.1	52.4	19.5	4.0	76.5	23.5	18.9
②成長実感得ていない	n=2857	15.2	42.4	30.2	12.2	57.5	42.5	

□自分なりのキャリアビジョンを持っている

		(%)						
凡例		あてはまる	どちらかという あてはまる	どちらかという あてはまらない	あてはまらない	あてはま る・計	あてはま らない・計	あてはま る・計 ①-②差
①成長実感得ている	n=3119	17.9	50.1	26.9	5.1	68.0	32.0	40.0
②成長実感得ていない	n=2857	4.5	23.5	50.1	21.9	28.0	72.0	

□将来のキャリアを見据え、自分の専門性について定期的に棚卸しをしている

		(%)						
凡例		あてはまる	どちらかという あてはまる	どちらかという あてはまらない	あてはまらない	あてはま る・計	あてはま らない・計	あてはま る・計 ①-②差
①成長実感得ている	n=3119	16.1	41.7	32.6	9.6	57.8	42.2	31.1
②成長実感得ていない	n=2857	5.0	21.7	46.4	27.0	26.7	73.3	

□自分の市場価値を知っている

		(%)						
凡例		あてはまる	どちらかという あてはまる	どちらかという あてはまらない	あてはまらない	あてはま る・計	あてはま らない・計	あてはま る・計 ①-②差
①成長実感得ている	n=3119	11.7	40.9	36.8	10.6	52.6	47.4	26.4
②成長実感得ていない	n=2857	4.2	22.0	45.9	27.9	26.2	73.8	

成長実感を得ている人は、「勤務先以外でも通用するスキルや知識を身に付けている」「自分の能力やスキルを言語化できる」と回答している割合が高い

「成長実感を得ることは重要」と思う人を、①成長実感を得ている ②成長実感を得ていないの2パターンで分けて見る。

勤務先以外でも通用するスキルや知識習得について、習得は重要や身に付けたいといった思考面について、①②は多少①の方が上回っているが大きな差は見られず、身に付けているといった行動面については、大きな差が見られる。

また、自分の能力・スキルを言語化して相手に伝えることができるといった行動面について、①②とでは大きな差が見られる。

■ スキル等に対する考え（現在「正社員・正職員」の20～50代就業・「成長実感を得ることは重要」思考者/単一回答）

□勤務先以外でも通用するスキルや知識習得は重要

		(% )						
凡例		あてはまる	どちらかという あてはまる	どちらかという あてはまらない	あてはまらない	あてはま る・計	あてはま らない・計	あてはま る・計 ①-②差
①成長実感得ている	n=3119	39.2	50.9	8.7	1.2	90.2	9.8	4.2
②成長実感得ていない	n=2857	34.7	51.3	11.7	2.3	86.0	14.0	

□勤務先以外でも通用するスキルや知識習得を身に付けたい

		(% )						
凡例		あてはまる	どちらかという あてはまる	どちらかという あてはまらない	あてはまらない	あてはま る・計	あてはま らない・計	あてはま る・計 ①-②差
①成長実感得ている	n=3119	39.2	49.0	10.1	1.7	88.2	11.8	4.3
②成長実感得ていない	n=2857	35.7	48.2	12.7	3.4	83.9	16.1	

□勤務先以外でも通用するスキルや知識習得を身に付けている

		(% )						
凡例		あてはまる	どちらかという あてはまる	どちらかという あてはまらない	あてはまらない	あてはま る・計	あてはま らない・計	あてはま る・計 ①-②差
①成長実感得ている	n=3119	22.2	50.0	24.3	3.6	72.1	27.9	27.9
②成長実感得ていない	n=2857	10.8	33.4	41.5	14.3	44.2	55.8	

□自分の能力・スキルを言語化して相手に伝えることができる

		(% )						
凡例		あてはまる	どちらかという あてはまる	どちらかという あてはまらない	あてはまらない	あてはま る・計	あてはま らない・計	あてはま る・計 ①-②差
①成長実感得ている	n=3119	19.0	53.3	23.2	4.5	72.3	27.7	27.3
②成長実感得ていない	n=2857	8.7	36.3	41.3	13.7	45.0	55.0	

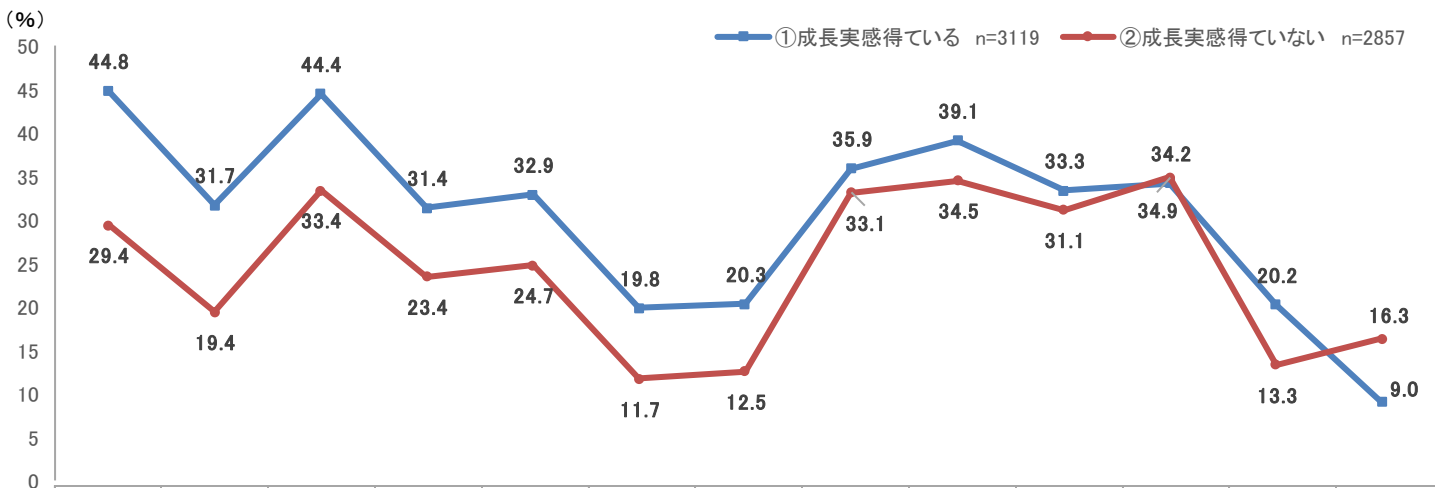
成長実感を得ている人は、「主体性」や「実行力」があると回答している割合が高い

「成長実感を得ることは重要」と思う人を、①成長実感を得ている ②成長実感を得ていないの2パターンで分けて見る。

社会人基礎力（※経済産業省「社会人基礎力」を活用）について、ほとんどの項目で②より①の方が上回っていることがわかる。この項目を「前に踏み出す力（アクション）」「考え抜く力（シンキング）」「チームで働く力（チームワーク）」の3つの能力で見ると、3つの能力全てで①が②よりも高くなっているが、「前に踏み出す力」の①と②との差が他の2つよりも顕著であり、行動（アクション）が実感を得ることの重要な要素なのではないかと思われる。

※社会人基礎力は、経済産業省が主催した有識者会議により、職場や地域社会で多様な人々と仕事をしていくために必要な基礎力を「社会人基礎力（3つの能力・12の能力要素）」として定義されている。本調査では、「あてはまるものはない」を追加

■ 社会人基礎力（現在「正社員・正職員」の20～50代就業・「成長実感を得ることは重要」思考者/複数回答）

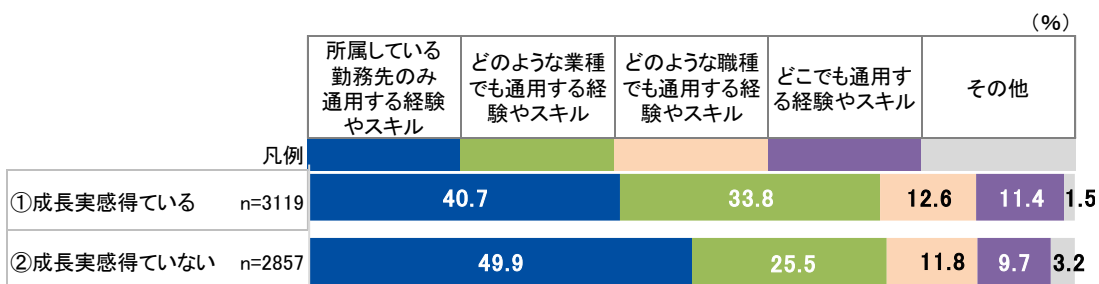


主体性(物事に進んで取り組む力)	働きかけ力(他人に働きかけ巻き込む力)	実行力(目的を設定し確実に行動する力)	課題発見力(現状を分析し目的や課題を明らかにする力)	計画力(課題の解決に向けたプロセスを明らかにし準備する力)	創造力(新しい価値を生み出す力)	発信力(自分の意見をわかりやすく伝える力)	傾聴力(相手の意見を丁寧に聴く力)	柔軟性(意見の違いや立場の違いを理解する力)	状況把握力(自分と周囲の人々や物事との関係性を理解する力)	規律性(社会のルールや人との約束を守る力)	ストレスコントロール力(ストレスの発生源に対応する力)	あてはまるものはない
前に踏み出す力(アクション)			考え抜く力(シンキング)			チームで働く力(チームワーク)						
①平均	②平均	①-②	①平均	②平均	①-②	①平均		②平均	①-②			
40.3	27.4	12.9	28.0	19.9	8.1	30.5		26.5	3.9			

※各平均は、3つの能力「前に踏み出す力」「考え抜く力」「チームで働く力」毎に該当項目の回答割合を平均値として算出

■ 自分の持ち味と認識している経験やスキル

(現在「正社員・正職員」の20～50代就業・「成長実感を得ることは重要」思考者/単一回答)





成長実感を得ている人は、何かしらの「学び」を実践している割合が高い

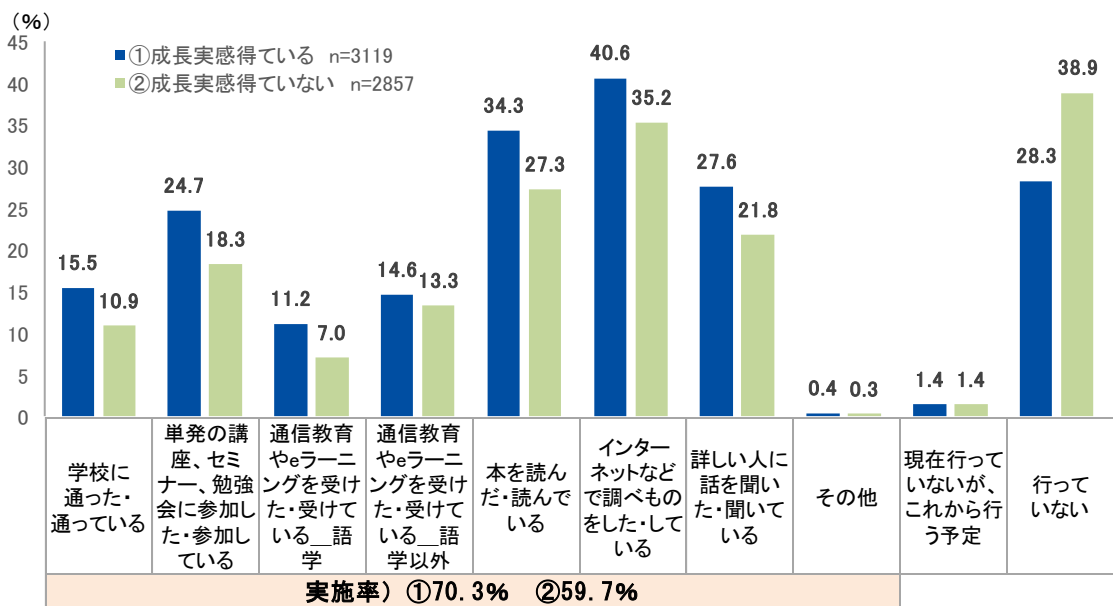
「成長実感を得ることは重要」と思う人を、①成長実感を得ている ②成長実感を得ていないの2パターンで分けて見る。

仕事に関する学びの実施状況について実施率を見ると、①は70.3%で②は59.7%と、①の方が実施している様子うかがえる。

仕事以外に関する学びの実施状況についてまず実施率を見ると、①は58.7%で②は49.1%と、仕事に関する学びよりも両者ともに低いですが、仕事に関する学びと同様に①の方が実施している様子うかがえる。

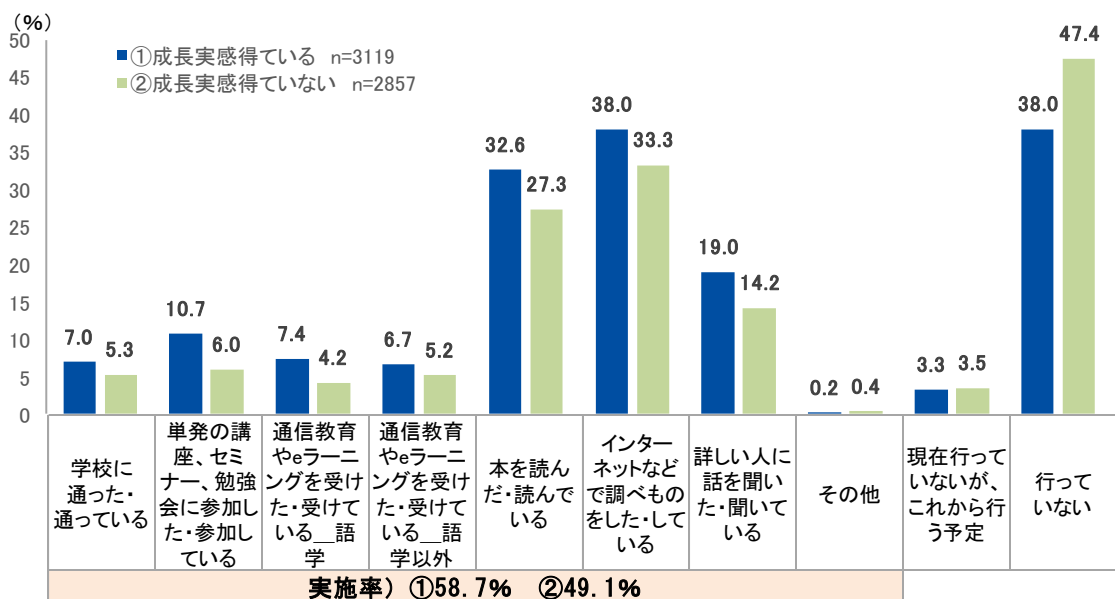
■ 仕事に関する学びの実施状況

(現在「正社員・正職員」の20～50代就業・「成長実感を得ることは重要」思考者/複数回答)



■ 仕事以外に関する学びの実施状況

(現在「正社員・正職員」の20～50代就業・「成長実感を得ることは重要」思考者/複数回答)



## データ集（年代別）

## 年代別) キャリアビジョンや自分のキャリアの可能性を広げたいなどの考えについて

### ■ キャリア関連に対する考え

(現在「正社員・正職員」の20～50代就業・「成長実感を得ることは重要」思考者/単一回答)

#### □ 自分のキャリアの可能性を広げたいと思っている

(%)

	n	あてはまる	どちらかというとはまる	どちらかというとはまらない	あてはまらない	あてはまる・計	あてはまらない・計
<b>全体</b>							
①成長実感得ている	3119	24.1	52.4	19.5	4.0	76.5	23.5
②成長実感得ていない	2857	15.2	42.4	30.2	12.2	57.5	42.5
<b>20代</b>							
①成長実感得ている	896	27.6	53.5	14.5	4.5	81.0	19.0
②成長実感得ていない	708	21.9	45.5	25.0	7.6	67.4	32.6
<b>30代</b>							
①成長実感得ている	800	26.9	49.1	19.8	4.3	76.0	24.0
②成長実感得ていない	756	17.9	45.2	25.3	11.6	63.1	36.9
<b>40代</b>							
①成長実感得ている	711	22.9	54.6	19.3	3.2	77.5	22.5
②成長実感得ていない	742	12.1	42.7	31.5	13.6	54.9	45.1
<b>50代</b>							
①成長実感得ている	712	17.7	52.5	25.8	3.9	70.2	29.8
②成長実感得ていない	651	8.1	35.3	40.2	16.3	43.5	56.5

#### □ 自分なりのキャリアビジョンを持っている

(%)

	n	あてはまる	どちらかというとはまる	どちらかというとはまらない	あてはまらない	あてはまる・計	あてはまらない・計
<b>全体</b>							
①成長実感得ている	3119	17.9	50.1	26.9	5.1	68.0	32.0
②成長実感得ていない	2857	4.5	23.5	50.1	21.9	28.0	72.0
<b>20代</b>							
①成長実感得ている	896	18.4	48.1	26.9	6.6	66.5	33.5
②成長実感得ていない	708	5.4	24.6	49.2	20.9	29.9	70.1
<b>30代</b>							
①成長実感得ている	800	17.9	47.9	28.1	6.1	65.8	34.3
②成長実感得ていない	756	3.8	23.4	50.1	22.6	27.2	72.8
<b>40代</b>							
①成長実感得ている	711	18.6	50.4	27.3	3.8	68.9	31.1
②成長実感得ていない	742	4.4	22.4	50.0	23.2	26.8	73.2
<b>50代</b>							
①成長実感得ている	712	16.7	54.9	25.1	3.2	71.6	28.4
②成長実感得ていない	651	4.3	23.8	51.3	20.6	28.1	71.9

## 年代別) キャリアビジョンや自分のキャリアの可能性を広げたいなどの考えについて

### ■ キャリア関連に対する考え

(現在「正社員・正職員」の20～50代就業・「成長実感を得ることは重要」思考者/単一回答)

将来のキャリアを見据え、自分の専門性について定期的に棚卸しをしている

(%)

	n	あてはまる	どちらかというとはまる	どちらかというとはまらない	あてはまらない	あてはまる・計	あてはまらない・計
<b>全体</b>							
①成長実感得ている	3119	16.1	41.7	32.6	9.6	57.8	42.2
②成長実感得ていない	2857	5.0	21.7	46.4	27.0	26.7	73.3
<b>20代</b>							
①成長実感得ている	896	19.6	41.4	29.9	9.0	61.0	39.0
②成長実感得ていない	708	6.9	26.0	43.9	23.2	32.9	67.1
<b>30代</b>							
①成長実感得ている	800	18.8	38.1	32.4	10.8	56.9	43.1
②成長実感得ていない	756	6.1	22.0	44.8	27.1	28.0	72.0
<b>40代</b>							
①成長実感得ている	711	13.1	45.3	32.8	8.9	58.4	41.6
②成長実感得ていない	742	4.0	20.9	46.8	28.3	24.9	75.1
<b>50代</b>							
①成長実感得ている	712	11.7	42.6	36.1	9.7	54.2	45.8
②成長実感得ていない	651	2.6	17.7	50.4	29.3	20.3	79.7

自分の市場価値を知っている

(%)

	n	あてはまる	どちらかというとはまる	どちらかというとはまらない	あてはまらない	あてはまる・計	あてはまらない・計
<b>全体</b>							
①成長実感得ている	3119	11.7	40.9	36.8	10.6	52.6	47.4
②成長実感得ていない	2857	4.2	22.0	45.9	27.9	26.2	73.8
<b>20代</b>							
①成長実感得ている	896	11.4	38.5	38.2	11.9	49.9	50.1
②成長実感得ていない	708	3.8	17.8	50.3	28.1	21.6	78.4
<b>30代</b>							
①成長実感得ている	800	11.1	39.4	37.4	12.1	50.5	49.5
②成長実感得ていない	756	3.8	22.1	46.6	27.5	25.9	74.1
<b>40代</b>							
①成長実感得ている	711	12.9	40.5	37.6	9.0	53.4	46.6
②成長実感得ていない	742	4.0	21.8	42.9	31.3	25.9	74.1
<b>50代</b>							
①成長実感得ている	712	11.7	46.1	33.6	8.7	57.7	42.3
②成長実感得ていない	651	5.4	26.6	43.6	24.4	32.0	68.0

## 年代別) 勤務先以外でも通用するスキルや知識習得などの考えについて

### ■ スキル等に対する考え (現在「正社員・正職員」の20~50代就業・「成長実感を得ることは重要」思考者/単一回答)

#### □ 勤務先以外でも通用するスキルや知識習得は重要

(%)

	n	あてはまる	どちらかというとはまる	どちらかというとはまらない	あてはまらない	あてはまる・計	あてはまらない・計
<b>全体</b>							
①成長実感得ている	3119	39.2	50.9	8.7	1.2	90.2	9.8
②成長実感得ていない	2857	34.7	51.3	11.7	2.3	86.0	14.0
<b>20代</b>							
①成長実感得ている	896	41.5	48.2	8.7	1.6	89.7	10.3
②成長実感得ていない	708	37.0	44.9	14.0	4.1	81.9	18.1
<b>30代</b>							
①成長実感得ている	800	41.8	47.9	8.8	1.6	89.6	10.4
②成長実感得ていない	756	37.0	48.9	12.3	1.7	86.0	14.0
<b>40代</b>							
①成長実感得ている	711	36.8	53.2	9.1	0.8	90.0	10.0
②成長実感得ていない	742	33.7	52.6	11.2	2.6	86.3	13.7
<b>50代</b>							
①成長実感得ている	712	36.0	55.5	8.0	0.6	91.4	8.6
②成長実感得ていない	651	30.6	59.6	9.1	0.8	90.2	9.8

#### □ 勤務先以外でも通用するスキルや知識習得を身に付けたい

(%)

	n	あてはまる	どちらかというとはまる	どちらかというとはまらない	あてはまらない	あてはまる・計	あてはまらない・計
<b>全体</b>							
①成長実感得ている	3119	39.2	49.0	10.1	1.7	88.2	11.8
②成長実感得ていない	2857	35.7	48.2	12.7	3.4	83.9	16.1
<b>20代</b>							
①成長実感得ている	896	42.6	44.1	10.8	2.5	86.7	13.3
②成長実感得ていない	708	39.3	43.1	12.4	5.2	82.3	17.7
<b>30代</b>							
①成長実感得ている	800	41.1	47.5	9.5	1.9	88.6	11.4
②成長実感得ていない	756	39.0	44.6	13.5	2.9	83.6	16.4
<b>40代</b>							
①成長実感得ている	711	37.6	50.4	11.0	1.1	87.9	12.1
②成長実感得ていない	742	34.9	50.3	12.7	2.2	85.2	14.8
<b>50代</b>							
①成長実感得ている	712	34.4	55.3	9.1	1.1	89.7	10.3
②成長実感得ていない	651	28.9	55.6	12.0	3.5	84.5	15.5

## 年代別) 勤務先以外でも通用するスキルや知識習得などの考えについて

### ■ スキル等に対する考え (現在「正社員・正職員」の20~50代就業・「成長実感を得ることは重要」思考者/単一回答)

#### □ 勤務先以外でも通用するスキルや知識習得を身に付けている

(%)

	n	あてはまる	どちらかというとはまる	どちらかというとはまらない	あてはまらない	あてはまる・計	あてはまらない・計
<b>全体</b>							
①成長実感得ている	3119	22.2	50.0	24.3	3.6	72.1	27.9
②成長実感得ていない	2857	10.8	33.4	41.5	14.3	44.2	55.8
<b>20代</b>							
①成長実感得ている	896	20.8	46.4	28.0	4.8	67.2	32.8
②成長実感得ていない	708	11.6	32.8	40.0	15.7	44.4	55.6
<b>30代</b>							
①成長実感得ている	800	23.3	48.0	25.0	3.8	71.3	28.8
②成長実感得ていない	756	11.9	30.7	42.3	15.1	42.6	57.4
<b>40代</b>							
①成長実感得ている	711	22.8	52.0	22.2	3.0	74.8	25.2
②成長実感得ていない	742	9.8	32.5	43.1	14.6	42.3	57.7
<b>50代</b>							
①成長実感得ている	712	22.2	54.5	20.9	2.4	76.7	23.3
②成長実感得ていない	651	9.7	38.4	40.4	11.5	48.1	51.9

#### □ 自分の能力・スキルを言語化して相手に伝えることができる

(%)

	n	あてはまる	どちらかというとはまる	どちらかというとはまらない	あてはまらない	あてはまる・計	あてはまらない・計
<b>全体</b>							
①成長実感得ている	3119	19.0	53.3	23.2	4.5	72.3	27.7
②成長実感得ていない	2857	8.7	36.3	41.3	13.7	45.0	55.0
<b>20代</b>							
①成長実感得ている	896	18.1	49.7	26.3	5.9	67.7	32.3
②成長実感得ていない	708	10.5	31.6	41.7	16.2	42.1	57.9
<b>30代</b>							
①成長実感得ている	800	20.5	51.4	22.9	5.3	71.9	28.1
②成長実感得ていない	756	9.3	36.0	39.3	15.5	45.2	54.8
<b>40代</b>							
①成長実感得ている	711	17.9	57.1	21.1	3.9	75.0	25.0
②成長実感得ていない	742	6.1	38.4	42.9	12.7	44.5	55.5
<b>50代</b>							
①成長実感得ている	712	19.8	56.0	21.9	2.2	75.8	24.2
②成長実感得ていない	651	9.1	39.3	41.6	10.0	48.4	51.6

年代別)「社会人基礎能力」と「成長実感」の関係について

■ 社会人基礎力(現在「正社員・正職員」の20~50代就業・「成長実感を得ることは重要」思考者/複数回答)

(%)

	n	前に踏み出す力(アクション)			考え抜く力(シンキング)			チームで働く力(チームワーク)						あてはまるものはない	
		主体性 (物事に 進んで取 り組む力)	働きかけ る力(他人 に働きか け巻き込 む力)	実行力 (目的を設 定し確実 に行動す る力)	課題発見 力(現状を 分析し目 的や課題 を明らか にする力)	計画力 (課題の 解決に向 けたプロ セスを明 らかにし 準備する 力)	創造力 (新しい価 値を生み 出す力)	発信力 (自分の 意見をわ かりやす く伝える 力)	傾聴力 (相手の 意見を丁 寧に聴く 力)	柔軟性 (意見の 違いや立 場の違い を理解す る力)	状況把握 力(自分と 周囲の 人々や物 事との関 係性を理 解する力)	規律性 (社会の ルールや 人との約 束を守る 力)	ストレス コントロール 力(ストレ スの発生 源に対応 する力)		
<b>全体</b>															
①成長実感 得ている	3119	44.8	31.7	44.4	31.4	32.9	19.8	20.3	35.9	39.1	33.3	34.2	20.2	9.0	
②成長実感 得ていない	2857	29.4	19.4	33.4	23.4	24.7	11.7	12.5	33.1	34.5	31.1	34.9	13.3	16.3	
<b>20代</b>															
①成長実感 得ている	896	39.2	24.9	38.1	25.3	28.2	16.1	18.2	34.2	34.5	30.1	31.5	18.6	9.9	
②成長実感 得ていない	708	26.4	19.8	31.2	20.9	25.6	11.0	11.4	33.5	28.2	30.2	33.5	13.8	16.1	
<b>30代</b>															
①成長実感 得ている	800	44.8	31.6	44.6	33.3	32.5	17.8	19.6	34.9	36.8	34.5	34.8	20.5	9.3	
②成長実感 得ていない	756	29.6	16.9	30.2	25.0	25.1	9.7	11.5	34.5	33.9	32.8	36.6	12.6	15.2	
<b>40代</b>															
①成長実感 得ている	711	47.5	35.4	46.8	32.8	34.6	22.8	21.1	36.8	40.1	32.3	33.9	19.5	8.2	
②成長実感 得ていない	742	29.4	19.0	34.5	21.2	23.0	11.9	13.6	31.5	34.0	28.4	33.3	12.9	19.1	
<b>50代</b>															
①成長実感 得ている	712	49.2	36.5	49.9	35.4	37.4	23.9	22.9	38.2	46.5	37.1	37.2	22.5	8.3	
②成長実感 得ていない	651	32.3	22.1	38.1	26.9	25.3	14.4	13.7	32.7	42.5	33.0	36.1	13.8	14.6	
<b>3つの能力毎の平均</b>															
		①平均	②平均	①-②差	①平均	②平均	①-②差	①平均	②平均	①-②差					
全体		40.3	27.4	12.9	28.0	19.9	8.1	30.5	26.5	3.9					
20代		34.0	25.8	8.2	23.2	19.2	4.1	27.8	25.1	2.7					
30代		40.3	25.6	14.8	27.8	19.9	7.9	30.2	27.0	3.2					
40代		43.3	27.6	15.6	30.1	18.7	11.4	30.6	25.6	5.0					
50代		45.2	30.8	14.4	32.2	22.2	10.0	34.1	28.6	5.4					

## 年代別)「社会人基礎力」と「成長実感」の関係について

### ■ 自分の持ち味と認識している経験やスキル

(現在「正社員・正職員」の20～50代就業・「成長実感を得ることは重要」思考者/単一回答)

(%)

	n	所属している勤務先のみ通用する経験やスキル	どのような業種でも通用する経験やスキル	どのような職種でも通用する経験やスキル	どこでも通用する経験やスキル	その他
<b>全体</b>						
①成長実感得ている	3119	40.7	33.8	12.6	11.4	1.5
②成長実感得ていない	2857	49.9	25.5	11.8	9.7	3.2
<b>20代</b>						
①成長実感得ている	896	44.4	33.9	10.2	10.6	0.9
②成長実感得ていない	708	47.2	26.8	13.1	10.3	2.5
<b>30代</b>						
①成長実感得ている	800	38.3	34.8	13.5	11.5	2.0
②成長実感得ていない	756	50.3	25.7	11.1	10.7	2.2
<b>40代</b>						
①成長実感得ている	711	38.8	35.0	13.5	11.1	1.5
②成長実感得ていない	742	52.2	24.7	12.0	7.7	3.5
<b>50代</b>						
①成長実感得ている	712	40.4	31.3	13.8	12.8	1.7
②成長実感得ていない	651	49.9	24.9	10.8	10.0	4.5



## 年代別)「学び」と「成長実感」との関係について

### ■ 仕事に関する学び（現在「正社員・正職員」の20～50代就業・「成長実感を得ることは重要」思考者/複数回答）

(%)

	n	学校に通った・通っている	単発の講座、セミナー、勉強会に参加した・参加している	通信教育やeラーニングを受けた・受けている—語学	通信教育やeラーニングを受けた・受けている—語学以外	本を読んだ・読んでいる	インターネットなどで調べものをした・している	詳しい人に話を聞いた・聞いている	その他	現在行っていないが、これから行う予定	行っていない	実施率
<b>全体</b>												
①成長実感得ている	3119	15.5	24.7	11.2	14.6	34.3	40.6	27.6	0.4	1.4	28.3	70.3
②成長実感得ていない	2857	10.9	18.3	7.0	13.3	27.3	35.2	21.8	0.3	1.4	38.9	59.7
<b>20代</b>												
①成長実感得ている	896	19.5	22.3	12.7	14.0	30.0	36.7	25.4	0.1	1.8	28.2	70.0
②成長実感得ていない	708	13.8	18.5	8.5	14.4	24.7	30.8	20.3	-	2.7	34.3	63.0
<b>30代</b>												
①成長実感得ている	800	16.0	25.1	11.0	16.3	35.8	41.1	28.3	0.5	2.1	26.1	71.8
②成長実感得ていない	756	12.7	20.5	6.6	13.9	32.1	38.8	22.8	0.4	1.3	36.8	61.9
<b>40代</b>												
①成長実感得ている	711	13.4	25.6	10.4	13.9	39.1	42.5	28.7	0.6	1.4	28.3	70.3
②成長実感得ていない	742	8.5	15.0	7.0	12.4	25.1	34.4	21.4	0.3	0.9	42.3	56.7
<b>50代</b>												
①成長実感得ている	712	11.8	26.4	10.1	14.3	33.3	43.1	28.4	0.6	0.3	30.8	69.0
②成長実感得ていない	651	8.1	19.2	6.0	12.4	26.9	37.0	22.6	0.5	0.8	42.2	57.0

### ■ 仕事以外に関する学び（現在「正社員・正職員」の20～50代就業・「成長実感を得ることは重要」思考者/複数回答）

(%)

	n	学校に通った・通っている	単発の講座、セミナー、勉強会に参加した・参加している	通信教育やeラーニングを受けた・受けている—語学	通信教育やeラーニングを受けた・受けている—語学以外	本を読んだ・読んでいる	インターネットなどで調べものをした・している	詳しい人に話を聞いた・聞いている	その他	現在行っていないが、これから行う予定	行っていない	実施率
<b>全体</b>												
①成長実感得ている	3119	7.0	10.7	7.4	6.7	32.6	38.0	19.0	0.2	3.3	38.0	58.7
②成長実感得ていない	2857	5.3	6.0	4.2	5.2	27.3	33.3	14.2	0.4	3.5	47.4	49.1
<b>20代</b>												
①成長実感得ている	896	7.1	9.4	7.7	7.9	28.8	32.6	18.3	0.1	4.5	37.9	57.6
②成長実感得ていない	708	5.6	6.9	5.2	7.5	27.7	31.8	14.3	0.4	4.7	43.2	52.1
<b>30代</b>												
①成長実感得ている	800	6.0	13.6	8.9	7.3	33.1	38.0	20.6	-	3.3	37.8	59.0
②成長実感得ていない	756	5.2	6.1	3.6	4.4	31.2	35.1	14.3	0.3	3.3	47.1	49.6
<b>40代</b>												
①成長実感得ている	711	8.4	9.7	6.9	7.5	35.3	40.6	19.3	0.3	3.7	37.7	58.6
②成長実感得ていない	742	5.0	5.1	4.7	5.5	25.1	31.4	14.3	0.5	3.1	49.7	47.2
<b>50代</b>												
①成長実感得ている	712	6.3	10.3	5.9	3.7	34.0	42.0	17.7	0.6	1.5	38.8	59.7
②成長実感得ていない	651	5.5	5.8	3.4	3.4	25.0	34.9	14.0	0.3	3.1	49.6	47.3

※実施率は、「現在行っていないが、これから行う予定」「行っていない」を除いている