

主婦に人気の副業ランキング

1位は「ポイ活」!! 2位以下も家事や育児のスキマ時間で稼げるものが多数!

～タウンワークマガジン調査～

株式会社リクルート（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：北村 吉弘、以下リクルート）が運営する、全国の求人情報を幅広く掲載する『タウンワーク』のオウンドメディア『タウンワークマガジン』（<https://townwork.net/magazine/>）は、アルバイトや転職など仕事探しに関するさまざまなテーマについてアンケート調査を実施し、結果をご紹介します。

今回は、6,026人の主婦の方向けに、副業の実態を調査。その中で「副業をしている」と答えた1,344人の回答を集計し「主婦に人気の副業ランキング」を発表。家事や育児のスキマ時間にできるものからスキルや経験を生かせるものまで、ご紹介致します。

また、こちらの調査の詳細は『タウンワークマガジン』内でお知らせしています。

https://townwork.net/magazine/knowhow/search/baito_search/149176/

「主婦に人気の副業ランキング」トップ5

順位	職種	実施者(%)
1位	ポイ活	52.9
2位	アンケートモニター	46.2
3位	フリマアプリなど不用品の販売	18.8
4位	単発のバイト・パート	13.8
5位	内職・在宅軽作業	7.3

在宅、スキマ時間で稼げるものなどが多数

最も多かった副業は「ポイ活（ポイントを得られるサイトでポイントを貯める）」で52.9%、アンケートに答えて報酬を得る「アンケートモニター」も46.2%が経験しています。3位は「フリマアプリなど不用品の販売」が18.8%と、1～3位までスマートフォンを使って気軽にできる副業が並び、主婦たちがスキマ時間をうまく使って副業で稼いでいることが分かりました。

未経験でもできる副業を月収目安と合わせてご紹介!

【ポイ活】

月収中央値：5,000円

ポイントサイトで企業CMを見る、ゲームをする、サービスに登録するなどの方法でポイントを貯め、貯めたポイントは買い物などに活用します。それぞれ短時間で終了するので、空き時間を利用し、ゲーム感覚でポイントを貯めている人が多いようです。アンケートによると、月の収入は500円～10万円を超える人までさまざまです。普段使用するクレジットカードやスマホ決済で貯まるポイント以外では、SNSやニュースサイトなどのインターネット広告から見つける人も多いです。

【アンケートモニター】

月収中央値：5,000 円

ネットアンケートの他、自宅に送付される商品の感想や評価を答えるもの、指定の会場に行き、商品やサービスを体験して回答するものなどがあります。謝礼はポイントや商品券、現金、図書カードなどで、アンケート運営会社に登録すればすぐ始めることができます。収入はネットアンケートで3～30ポイント程度、会場に行く場合は2,000～10,000円程度です。

【フリマアプリなど不用品の販売】

月収中央値：1万円

フリマアプリを利用して、自宅で使わなくなったものを販売する副業も気軽に始められます。自宅の不用品の他、子育て中の人なら、使わなくなったベビー用品や子ども服、おもちゃなどを販売するといいでしょう。一つひとつは数百円などそれほど高額ではないかもしれませんが、コツコツと販売していけば大きな金額になります。

トップ5以外にも、知識やスキル・経験を生かせる副業をご紹介します！

【ハンドメイド作品販売】

月収中央値：1万円

自分で作ったアクセサリーや洋服、雑貨、ネイルチップ、手作りのポストカードなどを販売して稼いでいる人もいます。子どもが通う幼稚園や保育園のバザーに出品する他、フリマアプリやハンドメイド専門の通販アプリに出品したり、自身のECサイトを作るなど、さまざまな売り方があります。アンケートによると、月収入は1～3万円という人が多いですが、中には10万円以上売り上げる人もいます。好きなものを形にでき、お客さまに喜んでもらえるので、やりがいを感じることができる副業です。

【家事、清掃などの代行】

月収中央値：4万円

家事代行は依頼人の自宅に訪問し、希望や生活スタイルに合わせて掃除や洗濯、料理などの家事を代行する仕事で、それまでの家事経験を生かしやすい仕事の一つです。代行サービス会社に登録しておくことで仕事の依頼があり、1業務2～3時間程度の拘束時間となり、報酬は経験やスキルによって異なります。

【レッスン、コンサル、カウンセリング講師】

月収中央値：4万5,000円

ヨガやボカール、ダンス、ピアノ、料理、英会話など自分の得意なものを人に教えたり、アングラーコントロールやコーチングの講義・指導、カウンセリングなどを行う副業もあります。収入は内容と頻度によりますが、アンケートでは月20万円以上稼ぐという人もいました。自宅やカルチャーセンターなどで教える他に、スキルシェアサイトやアプリに登録し、依頼を待つ方法もあります。

※続きの情報は『タウンワークマガジン』 内で掲載

https://townwork.net/magazine/knowhow/search/baito_search/149176/

※月収中央値は、回答者に、副業の月平均の収入を記入していただき、中央値を算出したもの。

調査概要

アンケート出典：2023年9月 主婦の副業調査／n= 6,026／直近1年以内に副業経験のある主婦 n=1,344

調査企画：リクルート／調査協力：マクロミル

本件に関する

お問い合わせ先

<https://www.recruit.co.jp/support/form/>

リクルートグループについて

1960年の創業以来、リクルートグループは、就職・結婚・進学・住宅・自動車・旅行・飲食・美容などの領域において、一人ひとりのライフスタイルに応じたより最適な選択肢を提供してきました。現在、HRテクノロジー、マッチング&ソリューション、人材派遣の3事業を軸に、60を超える国・地域で事業を展開しています。リクルートグループは、新しい価値の創造を通じ、社会からの期待に応え、一人ひとりが輝く豊かな世界の実現に向けて、より多くの『まだ、ここにはない、出会い。』を提供していきます。詳しくはこちらをご覧ください。

リクルートグループ：<https://recruit-holdings.com/ja/> リクルート：<https://www.recruit.co.jp/>