



大空を飛ぶような爽快感やスリリングなレジャーがズラリ 『じゃらん』スリル満点！絶景アクティビティランキング

株式会社リクルート（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：北村 吉弘、以下リクルート）が発行する旅
行情報誌『じゃらん』は、「スリルを感じる絶景アクティビティ」に関する調査を行いましたので、その結果
をお知らせします。なお、本内容は旅行情報サイト「じゃらんニュース」でも紹介しております。

<https://www.jalan.net/news/article/825959/>

■ 『じゃらん』スリル満点！絶景アクティビティランキング

順位	名称	都道府県
1	天狗山プレイゾーン「BanZipTENGU」	群馬県
2	フォレストアドベンチャー・三島スカイウォーク ロングジップスライド	静岡県
3	鷲羽山ハイランド スカイサイクル	岡山県
4	白馬岩岳マウンテンリゾート ヤッホー！スウィング	長野県
5	天空ブランコ「みたけムササビスウィング」	東京都
6	ニセコHANAZONOリゾート HANAZONO ZIPFLIGHT	北海道
7	ぐんまこどもの国 サマーボブスレー	群馬県
8	～河口湖～富士山パノラマロープウェイ カチカチ山絶景ブランコ	山梨県
9	大館・小坂鉄道レールバイク	秋田県
	静岡市立 日本平動物園 ローラーライダー	静岡県

まだまだ外遊びが楽しい季節。今回は日本各地にある、空や山、風を感じながら爽快感が味わえる「絶景アクティビティ」についてアンケートを実施しました。スリルを感じられる絶景アクティビティで1位を獲得したのは群馬県にある天狗山プレイゾーン「BanZipTENGU」でした。草津温泉スキー場のグリーンシーズンに楽しめるアクティビティで、草津温泉街はもちろん遠方の山々が望めるのも魅力です。2位には静岡県「フォレストアドベンチャー・三島スカイウォーク ロングジップスライド」がランクイン。富士山や伊豆の山々の壮観な景色を眺めながら滑り降りるスリル満点の体験ができます。続く3位は岡山県の「鷲羽山ハイランド スカイサイクル」で、地上16mにあるレールを自転車のペダルを漕いで進むドキドキと緊張感がSNSでも話題のアクティビティです。そのほかトップ10には、ジップラインに絶景ブランコ、ロング滑り台など、絶景とスリルを同時に堪能できるスポットがズラリと並ぶ結果となりました。大自然にそよぐ風を全身で感じながら開放感抜群の絶景アクティビティでドキドキ体験を楽しんでみませんか？

【調査概要】インターネット調査／調査時期：2024年7月10日（水）～2024年7月12日（金） 調査対象：47都道府県在住20代～50代／有効回答数：1,034名／複数回答（『じゃらん』掲載情報を中心にピックアップした絶景アクティビティの中から、スリルを感じられると思う箇所を3つまで選択）

本件に関する
お問い合わせ先

<https://www.recruit.co.jp/support/form/>

■ 『じゃらん』 スリル満点！絶景アクティビティランキング：トップ 10 を紹介

1 位：天狗山プレイゾーン「BanZipTENGU」【群馬県】

草津温泉スキー場のグリーンシーズンは、体感温度の下がるアクティビティが充実！「BanZipTENGU」は、標高 1,370m の天狗山山頂から草津温泉街はもちろん遠方の山々が望めるスリルと絶景が魅力のアトラクションです。全長 500m、高低差 108m を滑走する疾走感と爽快感は抜群。

<https://www.932-onsen.com/green/tengu>



2 位：フォレストアドベンチャー・三島スカイウォーク ロングジップスライド【静岡県】

「三島スカイウォーク」は全長 400m、日本一の長さを誇る歩行者専用吊橋です。そこで楽しめるのがロングジップスライド。富士山や伊豆の山々の壮観な景色、眼下に広がる市街地の街並みを眺めながら往復 560m を一気に滑り降りるアクティビティはスリル満点！大空を優雅に飛ぶ鳥になったような感覚と爽快感が味わえます。

<https://mishima-skywalk.jp/activities/athletic/>



3 位：鷺羽山ハイランド スカイサイクル【岡山県】

2 人乗りの自転車に乗り込み、ペダルを漕いで進む「スカイサイクル」。標高 120m ほどの斜面から瀬戸内海に漕ぎだすようなレイアウト、さらに地上 16m の高さにレールが敷かれているので、想像以上のスリルが味わえると SNS でも話題の個性派アトラクションです。要所では左右に絶妙な傾きが設けられるなど、緊張感がさらに高まる演出もあり、絶叫系コースターより怖いともいわれているそうです。

<https://www.w-highland.co.jp/>



4 位：白馬岩岳マウンテンリゾート ヤッホー！スウィング【長野県】

北アルプスの絶景を眼前にブランコが楽しめる「ヤッホー！スウィング presented by にゃんこ大戦争」。ゴンドラで 8 分間の空中散歩をしながら標高 1,289m の岩岳山頂へ着くと、北アルプスや白馬村、北信の山々など 360 度の展望が広がります。いざブランコを漕ぎだせば、雄大なアルプスに飛びこむような迫力を体感しながら、白馬三山の清々しい空気でリフレッシュできます。

<https://iwatake-mountain-resort.com/activity>



5位：天空ブランコ「みたけムササビスウィング」【東京都】

2024年6月にオープンした「みたけムササビスウィング」は、標高882mの御岳山観光リフト大展望台駅前広場に設置された、高さ4mの2人乗りのブランコです。晴れていれば都心の高層ビル群や関東平野を一望することができ、大空へ飛び出す感覚と絶景を楽しめます。ブランコは、ケーブルカー御岳山駅から乗り継ぐ観光リフトの終点にあり、土・日・祝を中心に営業しています。



<https://www.mitaketozan.co.jp/>

6位：ニセコ HANAZONO リゾート HANAZONO ZIPFLIGHT【北海道】

グリーンシーズンも魅力的なアクティビティが楽しめるニセコ。中でも「HANAZONO ZIPFLIGHT」は、3本のジップラインが設置され、総滑走距離が2,591m、最高時速110kmと迫力があり、スリリングな空中散歩が体験できます。難易度の異なる3本のコースは全て2本のジップラインが設けられているので、友達や家族と一緒にニセコの大自然を満喫しながら、早さを競い合うこともできます。



<https://hanazononiseko.com/ja/summer/activities/zipline>

7位：ぐんまこどもの国 サマーボブスレー【群馬県】

群馬県太田市にある緑豊かで自然あふれる公園です。サマーボブスレーを体験するには、まずパノラマチェアに乗ってスタート地点の山頂へ上がります。レーンは全長503mと520mの2本あり、好きなコースを選ぶことができます。専用のソリに乗って、標高差70mの山の斜面をすべり降りれば気分爽快！自分でスピードが調整できるのもポイントで、何度も楽しみたいくなるアクティビティです。



<https://gunma-kodomonokuni.jp/playground/#notfree>

8位：～河口湖～富士山パノラマロープウェイ カチカチ山絶景ブランコ【山梨県】

標高1075mに位置する、富士山パノラマロープウェイ富士見台駅にある絶景ブランコ。展望台からは富士山と裾野の一大パノラマが望めますが、その展望台よりさらに一段高い高さ約3.5mの大きなブランコを漕ぎ出すと、まるで富士山に向かって空を飛んでいるような心地よい解放感を感じられます。ほかにも、絶景パノラマ回廊や、絶景やぐらなどのスポットがあり、絶景を余すところなく楽しめます。



<https://www.mtfujiropeway.jp/facility/>

9位：大館・小坂鉄道レールバイク【秋田県】

旧小坂鉄道の廃線を活用し、自転車駆動で走行するレールバイクで2人乗りと4人乗りがあります。常設の「長木溪谷コース」は片道約2kmを往復する長木川沿いの爽やかな林間コースです。走行時間は約30分で、途中には鉄橋を渡るなど、スリルを味わえるポイントもばっちり。線路と車輪のガタンゴトンという音と振動で、自分が列車を運転しているかのような感覚も楽しめます。

<https://railbike.jp/>



9位：静岡市立 日本平動物園 ローラースライダー【静岡県】

台風被害を受け休止していたローラースライダーが、2024年2月より約130mと約150mの2つのコースに分かれて再開されました。スライダーの中はトンネルのようになっていて、急カーブや旋回しながら滑り降りるのが特徴です。そのほか、動物園には多種多様な動物がいて、レッサーパンダ館にペンギン館、小動物とのふれあいができる「ふれあい動物園」などがあります。

<https://www.nhdzoo.jp/>



※紹介している内容は2024年8月26日時点の情報です

※本ランキングをご紹介いただく際は、必ず下記クレジットを記載してください。

「じゃらん スリル満点な絶景アクティビティランキング」

※おでかけの際には、ホームページなどで最新の情報をご確認ください

リクルートグループについて

1960年の創業以来、リクルートグループは、就職・結婚・進学・住宅・自動車・旅行・飲食・美容などの領域において、一人ひとりのライフスタイルに応じたより最適な選択肢を提供してきました。現在、HRテクノロジー、マッチング&ソリューション、人材派遣の3事業を軸に、60を超える国・地域で事業を展開しています。リクルートグループは、新しい価値の創造を通じ、社会からの期待に応え、一人ひとりが輝く豊かな世界の実現に向けて、より多くの『まだ、ここにはない、出会い。』を提供していきます。

詳しくはこちらをご覧ください。

リクルートグループ：<https://recruit-holdings.com/ja/> リクルート：<https://www.recruit.co.jp/>