



## 熱気球やジップライン、バンジージャンプまで！紅葉の楽しみ方が広がる 『ジャらん』 アクティビティ紅葉ランキング

株式会社リクルート（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：北村 吉弘、以下リクルート）が発行する旅  
行情報誌『ジャらん』は、「紅葉」に関する調査を行いましたので、その結果をお知らせします。なお、本内  
容は旅行情報サイト「ジャらんニュース」でも紹介しております。

<https://www.jalan.net/news/article/839500/>

### ■ 『ジャらん』体験してみたいアクティビティ紅葉ランキング

順位	アクティビティ	スポット	都道府県
1	熱気球	白馬ライオンアドベンチャー	長野県
2	熱気球	HEAT BALLOON物語	岐阜県
3	ジップライン	びわ湖バレイ	滋賀県
4	乗馬	NASU FARM VILLAGE	栃木県
5	ラフティング・カヤック	ワンダーパラダイス長瀬	埼玉県
6	マウンテンバイク	レールマウンテンバイク Gattan Go!!	岐阜県
7	ホーストレッキング	赤城乗馬クラブ	群馬県
8	カヤック	帝釈峡カヤック	広島県
9	サイクリング	レイクサイド北山	佐賀県
10	バンジージャンプ	竜神大吊橋	茨城県

いよいよ紅葉シーズンの到来。各地の名所や自然豊かな風景がだんだんと赤色に染まる様子は、秋ならではの絶景です。今回は美しい絶景をただ眺めるだけでなく、アクティブに楽しむことができる「アクティビティ紅葉」をテーマにアンケートを実施しました。体験してみたいアクティビティ紅葉 1 位を獲得したのは、長野県の「熱気球（白馬ライオンアドベンチャー）」でした。タイミングがよければ上空から雲海が見られることもあるそう。これからの時期は雪と紅葉のコラボ絶景も見どころです。続く 2 位には岐阜県で体験できる「熱気球（HEAT BALLOON 物語）」がランクイン。郡上の雄大な景色を大パノラマで堪能できる点が魅力です。そして 3 位は滋賀県の「ジップライン（びわ湖バレイ）」で、琵琶湖を眺めながら紅葉も同時に楽しめる開放感抜群のスポットです。そのほかトップ 10 には、乗馬やカヤック、サイクリングからバンジージャンプまで多彩なアクティビティと一緒に紅葉観賞ができるスポットが並ぶ結果となりました。ゆったりと眺める紅葉もステキですが、時には絶景に包み込まれるような体験とともに、アクティブな紅葉狩りで新しい楽しみ方を見つけてみませんか。

【調査概要】インターネット調査／調査時期：2024 年 8 月 13 日（火）～2024 年 8 月 19 日（月）調査対象：過去 3 年以内に絶景紅葉を目的におでかけしたことのある人／47 都道府県在住 20 代～50 代／有効回答数：1,037 名／複数回答（『ジャらん』掲載情報を中心にピックアップしたアクティビティの中から、体験してみたいと思うスポットを 3 つまで選択）

本件に関する  
お問い合わせ先

<https://www.recruit.co.jp/support/form/>

## ■ 『じゃらん』体験してみたいアクティビティ紅葉ランキング：トップ10を紹介

### 1位：[熱気球] 白馬ライオンアドベンチャー【長野県】

長野県白馬村で叶う係留フライト体験です。赤、黄、橙とパレットのように彩られた山々を足元に、ひんやり爽やかな朝の空を遊覧。特に秋頃は、空気が澄んで遠くの景色まで見渡せるベストシーズンといわれています。タイミングがよければ上空から雲海が見られるほか、例年10月中旬頃の白馬三山の初冠雪後は、雪と紅葉が同時に楽しめます。※前日までの完全予約制



<https://hakuba.lion-adventure.com/>

[例年の見頃] 9月下旬～11月上旬

### 2位：[熱気球] HEAT BALLOON 物語【岐阜県】

岐阜県郡上市の雄大な景色が一望できる熱気球体験。ふわりと上がる熱気球から見る、秋色に染まる郡上の景色は感動必至！小さな子どもでも体験可能なのでファミリーで思い出に残る一日が過ごせそう。山里を流れる清らかな溪流と紅葉の山々、見渡す限りの大自然を大パノラマで体感することができます。



<https://heatballoonmonogatari.jimdo.com/>

[例年の見頃] 10月下旬～11月中旬

### 3位：[ジップライン] びわ湖バレイ【滋賀県】

びわ湖バレイの山頂には、大型アスレチックや琵琶湖に面したブランコなど、地形を活かしたアクティビティが充実しています。なかでも、6つのコースがある「ジップラインアドベンチャー」は琵琶湖を眺めながら滑ることができ、開放感は抜群。眼下に広がる紅葉はもちろん、空気が澄んだ日には、あべのハルカスが見られることもあるそう。



[https://www.biwako-valley.com/zip\\_line/](https://www.biwako-valley.com/zip_line/)

[例年の見頃] 10月下旬～11月上旬

### 4位：[乗馬] NASU FARM VILLAGE【栃木県】

東京ドーム約11個分という広大な草原の中で、ホーストレッキングが楽しめる観光牧場です。秋には、美しく見晴らしいのよい景色や紅葉を眺めながら、馬に乗ってのんびり大草原のトレッキングが楽しめます。そのほか、引き馬体験や放牧中の馬への餌やりなど、馬と触れ合えるプランが豊富で、癒やしの時間を過ごすことができます。



<https://nasufarmvillage.com/>

[例年の見頃] 10月下旬～11月中旬

**5位：[ラフティング・カヤック] ワンダーパラダイス長瀬【埼玉県】**

国指定の名勝・天然記念物の長瀬渓谷で体験できる、ワクワクドキドキのスリルと爽快感が味わえるラフティング・カヤック。自然あふれる景観と激流の中から、春は新緑、秋には紅葉など四季折々の風景を眺めながらダイナミックに漕ぎだす非日常の体験が堪能できます。

<https://wpnraft.com/>

[例年の見頃] 10月下旬～11月中旬



**6位：[マウンテンバイク] レールマウンテンバイク Gattan Go!!【岐阜県】**

廃線レールの上を自転車で駆け抜ける新感覚アクティビティ。スリルを味わいながら紅葉を楽しむなら「渓谷コース」がおすすめです。往復約70分のコースは、鉄橋あり、トンネルありのワイルドなコース展開で、見上げても見下ろしても絶景が広がる没入感が見どころ。往路で見逃した景色を復路でもう一度見られるのも魅力です。漕ぎながら写真撮影も可能です。

<https://rail-mtb.com/>

[例年の見頃] 10月下旬～11月中旬



**7位：[ホーストレッキング] 赤城乗馬クラブ【群馬県】**

日本百名山のひとつ群馬県の赤城山では外乗体験が満喫できます。山の紅葉と利根川のコントラストが美しく、豊かな自然と触れ合えるだけでなく、周辺には湿原もあり、草原が紅葉した様子も見られる絶好の紅葉スポット！馬に乗るといつもより目線が高くなるので、視野が広がり、また違った美しさを感じることができます。

<http://akagi-johba.co.jp/about/facility.html>

[例年の見頃] 10月中旬～11月上旬



**8位：[カヤック] 帝釈峡カヤック【広島県】**

全長約18kmの雄大な峡谷「帝釈峡」は、切り立った崖に囲まれる広大な神龍湖が見どころ。周囲の遊歩道から湖面に映るモミジやイチョウが堪能でき、色づく木々と真っ赤な橋とのコントラストも美しいスポットです。神龍湖上流へ往復約90分のカヤック体験では、湖面が穏やかなため、自然の音を聞きながらゆったり満喫できます。

<https://www.taisyakukyoukayak.com/>

[例年の見頃] 10月下旬～11月中旬



### 9位：[サイクリング] レイクサイド北山【佐賀県】

佐賀県の北山湖に広がる自然公園では、1周約6kmのコースをレンタサイクルで疾走しながら、湖と紅葉のコラボ絶景が観賞できます。ピーク時はモミジの赤とイチョウの黄色い紅葉グラデーションがあちこちに出現し、どこを見ても絶景です。

<https://saga-kenmori.com/hoonoki/cycling/>

[例年の見頃] 10月下旬～11月中旬



### 10位：[バンジージャンプ] 竜神大吊橋【茨城県】

竜神川をせき止めた竜神ダムにかかる大吊橋。長さは375mと歩行者専用としては国内最大級です。橋からの眺めは見事で、秋は竜神峡全体が紅葉で紅く染まり、冬には雪景色となるため、季節ごとの景観が楽しめます。秋には原生林が錦に彩られ、天気がよければ阿武隈山系の山並みの紅葉も見渡せる絶景スポットです。

<https://ohtsuribashi.ryujinkyō.jp/index.html>

[例年の見頃] 10月下旬～11月中旬



※紹介している内容は2024年10月12日時点の情報です

※本ランキングをご紹介いただく際は、必ず下記クレジットを記載してください。

「じゃらん アクティビティ紅葉ランキング」

※おでかけの際には、ホームページなどで最新の情報をご確認ください

## リクルートグループについて

1960年の創業以来、リクルートグループは、就職・結婚・進学・住宅・自動車・旅行・飲食・美容などの領域において、一人ひとりのライフスタイルに応じたより最適な選択肢を提供してきました。現在、HRテクノロジー、マッチング&ソリューション、人材派遣の3事業を軸に、60を超える国・地域で事業を展開しています。リクルートグループは、新しい価値の創造を通じ、社会からの期待に応え、一人ひとりが輝く豊かな世界の実現に向けて、より多くの『まだ、ここにはない、出会い。』を提供していきます。

詳しくはこちらをご覧ください。

リクルートグループ：<https://recruit-holdings.com/ja/> リクルート：<https://www.recruit.co.jp/>