

2025年1月18日

顔の大きさの約5倍！大容量バッグの中身を初公開！
俳優・のんが人知れぬ美容の努力を初めて語る
「今が一番仕上がっています！」美の秘訣は「バレエと食生活」

株式会社リクルート（本社：東京都千代田区 代表取締役社長：北村 吉弘）が運営する、国内最大級のヘアサロン・リラク&ビューティーサロンの検索・予約サービス『ホットペッパービューティー』のYouTubeチャンネル「ホットペッパービューティーTV」に、俳優、映画監督、アーティスト、モデル、歌手など幅広い活躍を続けるのんさんが出演しますので、概要をお知らせします。

■ **「今が一番仕上がっています！」美しさの秘訣を初告白**

今回の「ホットペッパービューティーTV」には、幅広い活躍を見せる俳優・のんさんが登場します。30代になってさらに磨きがかかった美しさの秘訣を初めて語りました。ずばりそれは「バレエと食生活」だそう。「20歳過ぎてバレエを始めてから体を気遣うようになり、肩甲骨回りのストレッチ（写真）とかも取り入れた結果、肩回りが軽くなって視界も鮮やかになりました。（のんさん史上）今が一番仕上がってます！」と自信を持ちます。「自分の見た目が良くなるためだけでは頑張れなかったけど、バレエが上手になって、表現につながっているという実感があると頑張れるということに気づきました」と継続のコツを教えてくださいました。



「バレエの先生は、カフェですごく姿勢の良い人を見かけて、『あの人絶対バレエやってる！教わりたい！』と思ってナンパしました」と行動力が高過ぎるエピソードも披露。食生活に関しては「コロナが流行った時に免疫を上げたくて自炊に力を入れ、有機野菜とかを食べるようになりました。もともとはポテトチップスが大好きで、今でも自分へのご褒美にコンビニでコロケや唐揚げを買うこともあるけれど、酸化した油をとらずに自炊をしている間は肌の調子がいいんです！」と熱を込めて語りました。

■ **メイク大好きな一面も「中学生のころ、涙袋が欲しくて神様にお願いした」**

ナチュラルメイクのイメージがあるのんさんですが、「メイク大好き！仕事以外でも自分でメイクします。ファンデ塗ってアイシャドーしてリップチークして、気になるところシェーディングして、時間は40分とか、うっかりしていると1時間とか。ぱっと簡単にメイクするのとかできなくて」とメイクは“しっかり派”だそう。「中学生のころから涙袋が欲しくて、神様にお願いしたこともあるんです（笑）」と意外な一面も。「表情筋のトレーニングを積んだおかげか、今は涙袋もできてきて口角も上がってきました」と人知れぬ努力を明かしました。



本件に関する
お問い合わせ先

<https://www.recruit.co.jp/support/form/>

2025 年 1 月 18 日

■ バッグの中身を初公開！ 実用性の中に“のんさんワールド”も

プライベートのイメージがあまりないのんさんですが、今回は演技の仕事場に持っていくバッグの中身を初公開してくれました。のんさんの顔の大ききの約5倍という巨大な「待機カバン」からまず出てきたのはイタリア・ミラノの美術館で購入したという「現場カバン」のトートバッグ。中には台本や、のんさんが「演技の攻略本」と呼んでいる原作本のほか、「小学生が使うような」水筒も。「だいたいお湯が入っていますね。普段からかなり飲みます、『お湯好き』です（笑）」。待機カバンからは作詞や番組のアンケート回答に活躍するタブレット端末やサングラス、エコバッグ、リップ、文庫本など実用的なグッズが次々登場しましたが、「お気に入り」と言って出てきたのは手のひらサイズのぬいぐるみ。「生地の手触りもサイズ感も大好きで、リラックスしたい時に使います。頬に当てたり、ぴょんって投げたり、バンっとなつかんだり。あとはこの動き（振ったぬいぐるみが小走りしているように見える）が一番気に入っている」とのんさんワールドをのぞかせてくれました。



■ YouTube チャンネル「ホットペッパービューティーTV」配信予定

1 本目「Look Back My Beauty 前編」：<https://youtu.be/SQJugSJ0zxc>にて公開中

2 本目「Beauty Backyard」は 1 月 23 日（木）19:00、3 本目「Look Back My Beauty 後編」は 1 月 28 日（火）19:00 に公開予定。

■ アザーカット



2025 年 1 月 18 日

■ 出演者情報



のん Non

俳優・アーティスト。音楽、映画製作、アートなど幅広いジャンルで活動。2022 年 9 月公開主演映画『さかなのこ』で、第 46 回日本アカデミー賞「優秀主演女優賞」を受賞。2024 年 12 月、主演映画『私にふさわしいホテル』公開。DMMTV での実写ドラマ『幸せカナコの殺し屋生活』2025 年 2 月公開予定。音楽活動では、2023 年 6 月に自身の楽曲も複数収録した 2nd フルアルバム『PURSUE』をリリース。2024 年、第 16 回伊丹十三賞を受賞。

リクルートグループについて

1960年の創業以来、リクルートグループは、就職・結婚・進学・住宅・自動車・旅行・飲食・美容などの領域において、一人ひとりのライフスタイルに応じたより最適な選択肢を提供してきました。現在、HRテクノロジー、マッチング&ソリューション、人材派遣の3事業を軸に、60を超える国・地域で事業を展開しています。リクルートグループは、新しい価値の創造を通じ、社会からの期待に応え、一人ひとりが輝く豊かな世界の実現に向けて、より多くの『まだ、ここにはない、出会い。』を提供していきます。

詳しくはこちらをご覧ください。

リクルートグループ：<https://recruit-holdings.com/ja/> リクルート：<https://www.recruit.co.jp/>