

「ゼクシィ CM ガール」 就任から 7 年…「人生変わりました」 大活躍の井桁 弘恵が『ゼクシィ』 凱旋表紙を飾る インドネシア・バリ島の自然をバックに等身大の花嫁姿を披露

株式会社リクルート（本社：東京都千代田区 代表取締役社長：牛田 圭一）が4カ月に一度発行する海外ウエディング情報誌『ゼクシィ海外リゾートウエディング 2025 Summer & Autumn』（2025年4月23日発売 ※一部地域を除く）の表紙に、女優、タレント、モデルなど幅広い活躍を見せる井桁 弘恵さんが登場しますので、概要をお知らせします。「人生が変わった」と言う「ゼクシィ CM ガール」就任から7年。インドネシアのバリ島で自然をバックに、凱旋表紙で花嫁姿を披露します。

■ 「また『ゼクシィ』に出たかった」 海外リゾートでリラックスした撮影に

「ゼクシィ CM ガール」就任からちょうど7年、そして約6年半ぶりに『ゼクシィ』の表紙を飾ることになった井桁さん。「また『ゼクシィ』に出たいと（マネジャーと）話していたので、お話をいただけてとてもうれしかったです。当時はまだ20代前半で結婚に対して“夢見ていた”時期。今は仕事も人生も見つめながら、結婚をより現実的に感じられるようになったと思います」と語ります。撮影では「ハッピー感」「多幸福感」を意識しつつ、あまり作り込みすぎず、ナチュラルな等身大の姿で臨んだそうで、「現地のご飯も楽しみたいし、ありのままでもいいよと思って」と、海外リゾートでの撮影ならではのリラックスした表情を見せてくれました。

撮影地はインドネシア・バリ島。エキゾチックで豊かな自然に囲まれた環境の中、「これまでたくさんドレスを着させていただいたのですが、今回初めて『ロケーションの背景や土地柄でこんなにドレスの印象が変わって見えるんだ』と気づきました」と

話します。今回のお気に入りの一着は、背中が大きく開いたシルク素材のドレス。「今の年齢だからこそじっくりきたし、自信を持って着られました。20代前半はもっと王道なものが好きでしたね」と変化を語ってくれました。撮影では計5着に袖を通し、「一日中ドレスだったので腰が痛くなった（笑）。でも全部楽しかったです」と笑顔を見せた井桁さん。「ヘッドアクセやヘアメイクも、海外だからこそ挑戦できたものばかりで、（挑戦する気持ちになれるのも）海外婚の良さですね」と話しました。



2025年4月22日

■ 「両親や大切な人たちのために式を挙げたい」現在のリアルな結婚観は？

インタビューでは、結婚や恋愛に対する価値観の変化も明かしてくれました。「昔は“いつか結婚したい”となんとなく思っただけでしたが、今は仕事とのバランスや人生のタイミングも含めて、よりリアルに考えるようになりました」と語り、「今は絶対に結婚したいというわけでもなくて、機会があって、いい人がいたらしたいな、くらいのラフさです」と気持ちにも余裕が生まれている様子。理想のパートナー像については「心が安定していて、固定観念のない人。価値観を一緒に作れる人がいい。以前は“恋愛は恋愛、結婚とは別”と分けていましたが、今は恋愛する相手＝結婚したい相手になっている気がします。楽しくて柔軟で、一緒にいて心地よい人とずっといられたらいいなって」と今の心境を明かしてくれました。プロポーズに関して、かつては夜景のシチュエーションに憧れていたものの、今は「夕日が沈む静かなビーチや展望台で、自然の中で言ってほしい」とより落ち着いた理想を描いており、結婚式についても「これまでたくさんウエディングドレスを着させてもらって、正直、自分の人生ではもう満足しました（笑）。でもそれはあくまで自分のための話で、両親や大切な人たちのことを考えると式は挙げたいと思っています」と“28歳のリアルな現在地”を教えてくださいました。

■ 就職か芸能活動か…「ゼクシィ CM ガール」就任で「人生変わりました」

井桁さんにとって 2018 年は芸能活動が続けるか就職するか悩んでいたタイミングだったため、「ゼクシィ CM ガール」就任は大きな転機になったそう。「(就任したことが) この仕事でやっていこうと覚悟を決めるきっかけになりましたし、本当に人生を変えてくれたお仕事です」と感謝を語ります。「そこからは自分が全く想定していなかった人生を歩んでいます」と振り返り、「何が起るかわからないからこそ、その時々に見えることに飛び込んでみるフットワークの軽さは、これからもぶれずに持っていたいと思います」とコメント。逆に以前と変わったことについては、「昔は漠然と将来に対しての不安があったけれど、今はお仕事を通じていろいろな方とのつながりもできて、『頑張っていればどうにかなるっしょ』と腹を括れるようになりました」と笑顔で話してくれました。



「ゼクシィ CM ガール」

2018年就任当時の花嫁姿

■ アザーカット



2025 年 4 月 22 日

■ 出演者情報



井桁 弘恵 Hiroe Igeta

1997 年 2 月 3 日生まれ、福岡県出身。2018 年 4 月結婚情報誌『ゼクシィ』の 11 代目 CM ガールに抜擢。2019 年『仮面ライダーゼロワン』で注目を集め、2021 年より日本テレビ『おしゃれクリップ』MC を務める。集英社『MORE』専属モデルやラジオのナビゲーターを務めるなど幅広い分野で活躍中。2025 年 5 月 5 日から放送の NHK ドラマ『ワタシってサバサバしてるから 2』に出演。写真集『つかのま』発売中。

リクルートグループについて

1960年の創業以来、リクルートグループは、就職・結婚・進学・住宅・自動車・旅行・飲食・美容などの領域において、一人ひとりのライフスタイルに応じたより最適な選択肢を提供してきました。現在、HRテクノロジー、マッチング&ソリューション、人材派遣の3事業を軸に、60を超える国・地域で事業を展開しています。リクルートグループは、新しい価値の創造を通じ、社会からの期待に応え、一人ひとりが輝く豊かな世界の実現に向けて、より多くの『まだ、ここにはない、出会い。』を提供していきます。

詳しくはこちらをご覧ください。

リクルートグループ：<https://recruit-holdings.com/ja/> リクルート：<https://www.recruit.co.jp/>