

美容に関する都道府県ランキング 2025

美容室 1 回あたりの利用金額は、沖縄県が 9,478 円で 1 位

年間利用総額では東京都が 3 万 7,044 円で 1 位

美容サロン全体にかかる 3 カ月あたりの金額では福井県が 1 位

株式会社リクルート（本社：東京都千代田区 代表取締役社長：牛田 圭一）の美容に関する調査研究機関『ホットペッパービューティーアカデミー』（<https://hba.beauty.hotpepper.jp/>）は、全国の 15～49 歳の女性を対象に、美容サロン※の利用実態を調査し、都道府県別に集計しました。その結果、美容室の 1 回あたりの利用金額が全国で最も高かったのは沖縄県（9,478 円）、年間利用総額が最も高かったのは東京都（3 万 7,044 円）という結果に。さらに、美容室に限らずアイビューティーサロンやエステサロンなども含めた美容サロン全体にかかる金額では、福井県が 3 カ月あたり 1 万 2,609 円で全国 1 位となりました。本調査では、都道府県ごとの利用実態を明らかにすることで、地域特性に合わせたサロンづくりや、集客・メニュー提案のヒントとしてご活用いただくことを目指しています。

※美容サロン…美容室、理容室、アイビューティーサロン、エステサロン（フェイシャル、ボディ／痩身、脱毛）、リラクゼーションサロン、ネイルサロン

調査トピック①：美容室 1 回あたりの利用金額は、沖縄県が 9,478 円で全国 1 位

沖縄県では、パーマの利用率が 12.4%、ヘッドスパが 15.1%といずれも全国 1 位。高単価メニューの利用が、1 回あたりの利用金額を押し上げていると考えられます。サロン滞在時間も平均 101 分と全国最長で、「1 回でしっかり整える」スタイルが浸透していることがうかがえます。

調査トピック②：年間の美容室利用総額は、東京都が 3 万 7,044 円で全国 1 位

東京都はカラー（年間 4.59 回）やトリートメント（同 4.34 回）といったメニューの利用頻度が全国でも特に高く、美容室の年間利用回数（4.37 回）は全国 1 位でした。髪色のキープやダメージケアなど、定期的な施術が欠かせないメニューの人気の高さが、利用総額の高さにも影響しているものとみられます。

調査トピック③：美容サロン全体にかかる金額は、福井県が 3 カ月あたり 1 万 2,609 円で全国 1 位

アイビューティー（20.3%）、エステ（11.3%）などさまざまなジャンルのサロン利用率が全国上位となったのは福井県。美容室での店販購入率（店舗で販売されている商品の購入割合）も 38.2%と全国 1 位であり、施術だけでなくホームケアへの投資も活発です。

< 研究員からのコメント >



美容サロンでどんなメニューを選び、いくら使うのか。その価値観は、地域によって異なります。例えば沖縄県は、パーマやヘッドスパなど高単価な施術を組み合わせで 1 回でしっかり整えるスタイル。東京都は、カラーやトリートメントを小まめに取り入れるスタイル。福井県では、女性の有業率の高さを背景に、美容室だけでなくアイビューティーやエステも利用し、商品購入も含めた“広く深く美容に投資する”地域性がうかがえました。一見「利用金額や利用率のランキング」に過ぎないように見える数字の裏側には、地域ごとの美容習慣や価値観の違いが色濃く表れていると感じます。

（『ホットペッパービューティーアカデミー』研究員 田中 公子）

本件に関する
お問い合わせ先

<https://www.recruit.co.jp/support/form/>

調査トピック①：美容室 1 回あたりの利用金額は、沖縄県が 9,478 円で全国 1 位

<研究員からのコメント> 高単価メニューの利用と長時間滞在が特徴

沖縄県では、湿度や紫外線などの影響から髪のがみが生じやすく、パーマやヘッドスパといった髪質対応型のメニューが支持される地域性がうかがえます。1 回の来店でまとめて複数施術を受ける“じっくりケア型”のスタイルが根付いており、「1 回ごとにしっかり投資する」美容行動が定着している地域だと考えられます。

(『ホットペッパービューティーアカデミー』研究員 田中 公子)

【美容室】1 回あたりの利用金額ランキング (TOP10)

【美容室】 1 回あたりの利用金額			
順位	都道府県	利用金額	集計数
1位	沖縄県	9,478円	217
2位	三重県	9,359円	235
3位	岐阜県	8,890円	486
4位	高知県	8,833円	237
5位	静岡県	8,727円	474
6位	福井県	8,598円	246
7位	石川県	8,568円	253
8位	東京都	8,546円	495
9位	山口県	8,502円	228
10位	群馬県	8,428円	220
全国平均		8,175円	14,951

※美容室の過去 1 年利用者が対象 (実数回答、外れ値を除く)

【美容室】1 年以内のメニュー利用率ランキング (TOP5)

【美容室】 パーマ利用率			
順位	都道府県	利用率	集計数
1位	沖縄県	12.4%	218
2位	宮崎県	9.3%	227
3位	北海道	8.9%	448
4位	佐賀県	8.8%	216
5位	東京都	8.7%	496
全国平均		6.4%	14,982

【美容室】 ヘッドスパ利用率			
順位	都道府県	利用率	集計数
1位	沖縄県	15.1%	218
2位	佐賀県	14.4%	216
3位	三重県	14.3%	238
4位	高知県	13.9%	237
5位	大分県	13.5%	245
全国平均		10.8%	14,982

※美容室の過去 1 年利用者が対象 (各メニュー実数回答、年間利用回数が 1 以上の割合)

【美容室】サロン滞在時間ランキング（TOP5）

【美容室】 サロン滞在時間			
順位	都道府県	滞在時間	集計数
1位	沖縄県	101分	218
2位	岩手県	100分	231
3位	山形県	94分	237
3位	長野県	94分	472
3位	鳥取県	94分	232
全国平均		87分	14,969

※美容室の過去1年利用者が対象（実数回答、外れ値を除く）

調査トピック②：年間の美容室利用総額は、東京都が3万7,044円で全国1位

＜研究員からのコメント＞定期的なメニュー利用による小まめな来店が特徴

東京都は、髪質改善やハイトーンカラー、白髪ぼかしなど「定期的なメンテナンスが求められるメニュー」への関心が高いことが特徴です。さらに、サロンの多様性やネット予約の浸透といった都市ならではの環境も後押しし、小まめに通うスタイルが根付いていると考えられます。

（『ホットペッパービューティーアカデミー』研究員 田中 公子）

【美容室】年間利用総額ランキング（TOP10）

【美容室】 年間利用総額			
順位	都道府県	利用総額	集計数
1位	東京都	3万7,044円	494
2位	大阪府	3万5,844円	487
3位	静岡県	3万3,387円	474
4位	三重県	3万3,291円	234
5位	広島県	3万3,120円	469
6位	高知県	3万2,809円	237
7位	石川県	3万2,790円	253
8位	山口県	3万2,737円	228
9位	沖縄県	3万2,480円	217
10位	千葉県	3万2,406円	446
全国平均		3万570円	14,948

※美容室の過去1年利用者が対象

1回あたりの利用金額×年間利用回数（いずれも実数回答、外れ値を除く）

【美容室】年間利用回数ランキング（TOP5）

【美容室】 年間利用回数			
順位	都道府県	利用回数	集計数
1位	東京都	4.37回	472
2位	大阪府	3.91回	464
3位	愛媛県	3.88回	219
4位	秋田県	3.79回	227
5位	北海道	3.77回	418
全国平均		3.56回	14,033

※美容室の過去1年利用者が対象（実数回答、外れ値を除く）

【美容室】メニュー別年間利用回数ランキング（TOP5）

【美容室】 トリートメント年間利用回数			
順位	都道府県	利用回数	集計数
1位	東京都	4.34回	193
2位	大阪府	4.13回	186
3位	京都府	3.93回	186
4位	福岡県	3.92回	158
5位	沖縄県	3.87回	78
全国平均		3.43回	5,336

【美容室】 カラー年間利用回数			
順位	都道府県	利用回数	集計数
1位	大阪府	4.60回	270
2位	東京都	4.59回	258
3位	山形県	4.52回	121
4位	佐賀県	4.36回	113
5位	福岡県	4.35回	274
全国平均		3.99回	7,966

※美容室の過去1年利用者が対象（各メニュー実数回答、外れ値を除く）

調査トピック③：美容サロン全体にかかる金額は、福井県が3カ月あたり1万2,609円で全国1位

<研究員からのコメント>さまざまなジャンルのサロン利用と商品購入が利用金額を押し上げる

福井県は、生産年齢人口（15～64歳）における女性の有業率が77.7%で全国1位（「令和4年就業構造基本調査結果」（総務省統計局））という特徴があり、外出機会の多さや身だしなみ意識の高さが美容投資を後押ししていると考えられます。

さまざまなジャンルのサロンを利用し、さらに商品も購入するという“広く深く”美容に向き合う姿勢が、福井県の利用金額の高さにつながっているのではないのでしょうか。

（『ホットペッパービューティーアカデミー』研究員 田中 公子）

美容サロン全体にかかる金額ランキング（TOP10）

美容サロン全体 3カ月あたりの利用金額			
順位	都道府県	利用金額	集計数
1位	福井県	1万2,609円	188
2位	沖縄県	1万2,275円	158
3位	東京都	1万2,010円	377
4位	静岡県	1万1,989円	350
5位	三重県	1万1,904円	176
6位	島根県	1万1,425円	165
7位	兵庫県	1万1,353円	333
8位	愛知県	1万1,284円	332
9位	大阪府	1万1,127円	371
10位	高知県	1万979円	168
全国平均		1万421円	10,621

※全体（実数回答、外れ値を除く）

1年以内の美容サロン利用率ランキング（TOP5）

【アイビューティーサロン】 利用率			
順位	都道府県	利用率	集計数
1位	福井県	20.3%	300
2位	東京都	20.2%	600
3位	大阪府	19.5%	600
4位	京都府	19.2%	600
5位	長崎県	18.3%	300
全国平均		15.0%	19,200

【エステサロン】 （フェイシャル、ボディ／痩身）利用率			
順位	都道府県	利用率	集計数
1位	東京都	12.2%	600
2位	奈良県	12.0%	300
3位	福井県	11.3%	300
4位	石川県	11.0%	300
4位	沖縄県	11.0%	300
全国平均		8.2%	19,200

※全体（各サロン単一回答）

【美容室】店販購入率ランキング（TOP5）

【美容室】 店販購入率			
順位	都道府県	購入率	集計数
1位	福井県	38.2%	246
2位	石川県	37.8%	254
3位	三重県	37.0%	238
3位	宮崎県	37.0%	227
5位	京都府	36.9%	496
全国平均		31.7%	14,982

※美容室の過去1年利用者が対象

（単一回答、「ここ1年間で購入した」＋「ここ1年間の購入はないが、過去に購入したことがある」の割合）

■調査概要

調査名：【都道府県別】15～49歳女性の美容サロン利用実態調査 2025

調査手法：インターネットリサーチ

調査期間：2025年2月28日（金）～3月4日（火）

調査対象：全国の15～49歳の女性（回収サンプル数1万8,916）

※都道府県の人口・市場規模等を勘案して、15～29歳／30～39歳／40～49歳の年齢区分ごとに、200サンプルまたは100サンプルずつの均等割付を行っています。回収サンプル数が目標に届かなかった県は、年齢区分ごとにウェイトバック値による補正を行い、集計数を1万9,200としています。

※図表内の%の値は小数第2位を四捨五入しているため、差分や合計値において、単純計算した数値と合致しない場合があります。

※実数回答設問では、想定範囲から外れた値を「外れ値」として除外して集計しています。

詳細はこちら：<https://hba.beauty.hotpepper.jp/search/census/2025-pre/68917/>

■『ホットペッパービューティーアカデミー』とは

美容に関する調査研究機関。「美容の未来のために、学びと調査・研究を」をビジョンに2014年に開校しました。美容サロンのマネジメントやマーケティングを学ぶ「経営セミナー」、美容センスなどの「調査研究」、訪問美容・女性活躍・SOGIEなどの情報提供・イベント開催などをはじめとした「サステナビリティ活動」を柱に、全て無料で美容業界へ情報発信しています。これらの活動により、美容業界の成長に寄与する場の提供を目指しています。

リクルートグループについて

1960年の創業以来、リクルートグループは、就職・結婚・進学・住宅・自動車・旅行・飲食・美容などの領域において、一人ひとりのライフスタイルに応じたより最適な選択肢を提供してきました。現在、HRテクノロジー、人材派遣、マーケティング・マッチング・テクノロジーの3事業を軸に、60を超える国・地域で事業を展開しています。リクルートグループは、新しい価値の創造を通じ、社会からの期待に応え、一人ひとりが輝く豊かな世界の実現に向けて、より多くの『まだ、ここにはない、出会い。』を提供していきます。

詳しくはこちらをご覧ください。

リクルートグループ：<https://recruit-holdings.com/ja/> リクルート：<https://www.recruit.co.jp/>