

2026 年 9 月 17 日

ミニチュアサイズの伊藤沙莉が次々と登場！？ 新 CM 公開

無料相談サービス『スーモカウンター』の充実したサポート体制を表現
インタビュー・メイキングも！ 「収納はもって2日」「丁寧な暮らし」への憧れ語る

幸せを感じた瞬間「ジェスチャーゲーム」で起きた事件とは？

今後演じたい役柄「アクションをもっとやりたい」

株式会社リクルート（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：牛田 圭一、以下リクルート）が運営する、家づくりの無料相談サービス『スーモカウンター』は、俳優の伊藤 沙莉さんが出演する新 CM の TV 放映を、2026 年 9 月 19 日（土）より開始することをお知らせします。TV 放映に先駆けて、スーモカウンター公式 YouTube で 9 月 17 日（木）より先行公開します。

CM には、伊藤さんが『スーモカウンター』の豊富な知識を持つアドバイザー役として出演。注文住宅という大きな買い物の検討を始める中で、「何から始めればいいのか分からない」といった課題を抱える家族をサポートします。スーモカウンターが提供するサービスの化身として、ミニチュアサイズの伊藤沙莉さんが次々と登場する描写を通して、「お客様の要望の整理」にはじまり「段取りサポート」「建築会社のご紹介」など、家づくりをトータルで支える『スーモカウンター』の多彩なサポート体制を、コミカルにテンポよく伝えます。

撮影の感想や、伊藤さんがアドバイザーに手伝ってほしいこと、最近の家族時間について、今後演じたい役柄などを聞いたインタビューと、撮影の様子を取めたメイキング動画も、9 月 17 日（木）よりスーモカウンター公式 YouTube で公開します。



<スーモカウンター 建てるの味方 スーモカウンター | 「登場」篇 30 秒 URL>

<https://youtu.be/YsJ-1GCe30U>

<メイキング&インタビュー動画 URL> <https://youtu.be/TuffPNqY4to>

<『スーモカウンター』公式サイト> <https://www.suumocounter.jp/>

本件に関する
お問い合わせ先

<https://www.recruit.co.jp/support/form/>

■TVCM あらすじ

建てるの味方 スーモカウンター | 「登場」篇 30 秒

『スーモカウンター』に訪れた、家づくりを検討している3人家族。伊藤沙莉さん演じるアドバイザーに、父親が「家、建てたいんですけど…」と相談を持ちかけると、母親も「『スーモカウンター』では何ができるんですか？」と尋ねます。アドバイザーは「まず…」と言いながらほほ笑み、自らのジャケットの胸元から手のひらサイズのアドバイザーを取り出して、机の上に立たせます。驚く家族をよそに、机の上を歩くミニチュアサイズのアドバイザーが「お客様の要望の整理」と、『スーモカウンター』での最初のサポート内容を提示。続いて、腰ポケットの中からもう一人、ミニチュアサイズのアドバイザーがつまみ上げられながら「段取りサポート」、スーツの袖口からひょっこり顔を出して「予算の組み方アドバイス」、ペン立ての中から身を乗り出して「費用の見える化」と、次々にスーモカウンターのサービスの化身であるミニチュアサイズのアドバイザーが増えていきます。「などなどなど…」と平然と説明を続けるアドバイザー。その肩に、ミニチュアサイズのアドバイザーたちがよじ登ります。目の前で繰り広げられる不思議な光景に「何ですかこれ？」と目を丸くして驚く家族たち。最後は、両手を広げたアドバイザーの前にミニチュアサイズのアドバイザーたちがトコトコと集まり、『建てる』の味方。スーモカウンター」と一言。さまざまな側面から相談者の味方としてアドバイスする、『スーモカウンター』の充実したサポート体制を表現しています。

■TVCM カットデータ

建てるの味方 スーモカウンター | 「登場」篇 30 秒



■公開・配信情報

【TV CM】

建てるの味方 スーモカウンター | 「登場」篇 30 秒

<https://youtu.be/YsJ-1GCe30U>

建てるの味方 スーモカウンター | 「登場」篇 15 秒

<https://youtu.be/M1ls2BVOHVc>

【WEB CM】

建てるの味方 スーモカウンター | 「迷走する家づくり」篇

<https://youtu.be/x3fvCmdyheI>

建てるの味方 スーモカウンター | 「忙し過ぎる私たち」篇

<https://youtu.be/VrpM2SDDxow>

建てるの味方 スーモカウンター | 「人には聞けないお金の話」篇

<https://youtu.be/RjpdRCZfjMc>

建てるの味方 スーモカウンター | 「果てしなき建築会社えらび」篇

<https://youtu.be/BkS4EoUmBUU>

2026 年 9 月 19 日（土）より全国で順次 TV 放映、WEB 配信開始。

9 月 17 日（木）より、スーモカウンター公式 YouTube では、CM 本編とメイキング&インタビュー映像を公開します。

<メイキング&インタビューURL>

<https://youtu.be/TuffPNqY4to>

■メイキングカット



■特別インタビュー

—今回の撮影の感想を教えてください。

印象に残るシーンばかりでした。関わった作品は毎回楽しみですが、本当にこんなに完成を楽しみにすることがあったかなっていうくらい、想像がつかないです。自分がこんなにもたくさんいるなんて、夢にも思いませんでした。本当に同じ背丈の方たちが一生懸命みんなでお芝居に付き合ってくださったりとか、やることを教えてくださったりとかして、スタッフさんも含めてみんなで一生懸命作った感覚がすごくあるので、力作です！（ワイヤーアクションは）半年前くらいに初めて、高いところから飛び降りるというアクションをやったんですけど、今回は下から上に登って、また下に降りるとか、色んなバージョンでやらせていただいたので、それも楽しかったですね。

—CMには小さな伊藤さんが登場しますが、幼少期の思い出は？

小さい頃から、狭いところが好きでした。それこそ（今回のCMの）袖口から出てくる演出みたいに、トンネルになっている遊具とかも公園で好きでしたし。幼い頃は、やっぱり一人の時間とか、怒られそうだな、みたいなときは、押し入れのお布団のところにいました。下の段はちょっと物置きになっていて、大事なものを取り出したりとかそういうのに使われていたので、上の段に家族で寝るお布団がしまわれていて。今くらい大きくなっちゃうと入れないですけど、小さい頃はそこに潜って、一人でコソコソ遊んでました。

—今回のCMのように体が手のひらサイズになったら何をする？

うちにはワンちゃんが2匹いるんですけど、やっぱりどんな目線で街を歩いてるのか分からないので、いつもすごく興味があります。お散歩はワンちゃんのために、って思いつつ自分たちが気持ちよくて結構歩いたりしちゃうんですけど、どれくらいから疲れ始めるのかなとか、そういうのが気になります。歩幅的にとか、小さいなりの疲れ方と世界の見え方みたいな。すごく感覚が気になるので、ワンちゃんと同じくらいの目線で世界を見てみたいです。家の中も含めて、何が怖いんだろうとか、そういうのをちょっと知ってみたいなって思います。結構私がファッテ立つだけで（ワンちゃんが）ピクッてなったりするから、ワンちゃんからしたら結構な物音なのかなとか。例えば私たちがドンッて座っちゃったりとかすることが意外と驚かせちゃうのかなとか。ちっちゃい世界がすごい気になります。

—実際に小さなアドバイザーがいたとしたら、手伝ってほしいことはありますか？

収納。収納術が…いや多分気合いを入れれば本当はできることだと思うんですけど。ビジョンはすごくあるんです。SNSとかで便利グッズとかをたくさん見てると、「冷蔵庫の中の便利な収納グッズ」みたいな、こういうのに缶を入れて、こういうのに調味料をくるくるできてとか、そういうのがいろいろあるんですけど、どの幅が自分の冷蔵庫にフィットするのか、どうしたら野菜室がキレイに心地よく使えるのか…。野菜室って、絶対にいつも「いつからそんなに汚いの？」みたいな感じで、玉ねぎの皮とかも繊細じゃないですか。掃除機をかけたりするんですけど、それもちっと面倒くさいので、1個1個「丁寧な暮らし」みたいな人になりたいんですけど、そのアドバイスがすごく欲しいです。キッチンだけじゃなくても、洋服とかも定期的に自分の叔母に見てもらったりとか、収納上手な友達に見てもらったりするんですけど苦手で。本当に1から教えてくれるんです、お母さんも叔母さんも2人とも結構お掃除や収納が好きだったりするので、でも…やって2日。だからアドバイスとかじゃないですね（笑）。やる気が欲しい。

—伊藤さん自身は、悩みへのアドバイスは得意ですか？また、誰かのアドバイスに救われた経験はありますか？

相談に乗るのは全然苦手じゃないんですけど、アドバイスはそのときの直感とか、そのときに思ったことを素直に言うようにしているので、逆に自分が言ったことに対して後から反省しちゃうことが結構あって。ちょっときつかったかなとか、もうちょっと寄り添えたかなとか、そういう風に思っちゃうので、得意かって言ったら得意じゃないかも。反省がつきものになっちゃう、人のアドバイスって。だから本当に心底求めてくる人にしかしないです、アドバイスは。っていう感じなんですけど、でもやっぱり自分は結構人に相談するというか、人に話して消化するタイプなので、そういうことは家族だったりとか友達だったりとか、マネージャーさんとかもそうですし、周りの人にすごく話すので、日々何かしらアドバイスを人からもらっている気がする。励ましとか慰めとか、もらっている気がするので、日々それで自分が成立してるとか支えられている気はします、すごく。自信が持てないことに対しての皆さんからの支えはいつもすごく感じています。さっき3m上から飛び降りたときに、手をたまたま広げたんですけど、アクション部の方が「手を広げるのよかったね」って言ってくれたのはすごく嬉しかったですね。やってよかったって思いました。

—家庭で役割分担していることや「これは絶対」というルールは？

キッチン周りの掃除がすごく好きなので、水滴とか、ちょっと汁物や油が跳ねた跡とかが残っているのは気になります。次の日に繰り越したくないので、夜ご飯を食べ終わってもうその日はキッチンを使うことがな

いってなったら、一掃しますね。掃除してキレイな状態にして水気取って、ネット替えて、それが終わるまではちょっとウズウズしてるみたいな。

—最近の家族時間で特に幸せを感じた瞬間は？

みんなで花火を見ました。花火が見えるところがあって。それは一番近々の「伊藤家的イベント」だったんですけど、そこに家族もいたし、友達もいたし、全員が勢ぞろいってわけじゃなかったんですけど、何人か集まって、みんなで花火見て、ご飯食べて。大体終盤にジェスチャーゲームをやるんですけど、それをみんなでやって、うちの実家側の家族はジェスチャーゲーム初参戦だったので、仲間になってよかったです。それでみんなでお腹を抱えて笑ってた時間はすごく幸せだなと思いました。（ジェスチャーゲームのお題は）「何々をする誰々」みたいな、「誰々」は芸能人の方とか、みんなが分かりやすくマネしやすい発ギャグがある方とか、そういう特徴がある方を書くんですけど、そのセンスって結構分かれていて。私の叔母が、（参加するのが）初めてだったんですけど、お題を書くときに、「帰ってこいよお袋」って書きちゃって（笑）。それが本当に、ここ最近で一番お腹を抱えて笑いました。ジェスチャーゲームなのに誰も当てられないお題だったから、「帰ってこいよお袋」は（笑）。しかもそのお題のジェスチャーをしたのが私の母で、一生懸命「帰ってこないお袋」と「帰ってこいよって言ってる誰か」のジェスチャーをずっとやっていて、信じられないくらい笑いました。

—今回はアドバイザー役でしたが、今後演じたい役柄は？

今回こういうアクロバティックな、ある種お芝居というか、経験をさせていただけてすごく楽しかったので、体を動かすのがやっぱり好きなんだなと思っていて。走るとかは好きじゃないんですけど、でもそういうアスレチックっぽい動かし方はすごく好きなので、ちょっとしたアクションみたいなことはやってみたいです。アクション意外とやってきたことがなくて。なのでアクションをもっとやってみたいなっていうのはすごく思いました。よく動く役がやりたいです。

■出演者情報



伊藤 沙莉

1994年5月4日生まれ、千葉県出身。女優。生まれ持った芝居のセンスと確かな演技力でシリアスな役からコメディまで幅広い役柄をこなす実力派として、ドラマや映画、舞台などで活躍。近年の主な出演作に映画『ちょっと思い出しただけ』、『風のマジム』、『爆弾』、ドラマ『シッコウ!!～犬と私と執行官～』、NHK連続テレビ小説『虎に翼』、『地獄に堕ちるわよ』など。10月10日（土）から放送される日本テレビ『俺たちの箱根駅伝』に出演。2027年1月15日（金）に劇場版『虎に翼』が公開予定。

■『スーモカウンター』とは

注文住宅の建築と新築マンションの購入を検討中の方に向けた無料の相談サービスです。大きな買い物であるにも関わらず分かりにくいことが多い住宅購入に関して、アドバイザーが相談に乗り、ご予算やご要望からお客様それぞれに合った建築会社や新築マンションを複数ご提案します。打ち合わせの調整やお断り代行なども行い、ご契約までサポートいたします。

『SUUMO カウンター』HP：<https://www.suumocounter.jp/>

リクルートグループについて

1960年の創業以来、リクルートグループは、就職・結婚・進学・住宅・自動車・旅行・飲食・美容などの領域において、一人ひとりのライフスタイルに応じたより最適な選択肢を提供してきました。現在、HRテクノロジー、人材派遣、マーケティング・マッチング・テクノロジーの3事業を軸に、60を超える国・地域で事業を展開しています。リクルートグループは、新しい価値の創造を通じ、社会からの期待に応え、一人ひとりが輝く豊かな世界の実現に向けて、より多くの『まだ、ここにはない、出会い。』を提供していきます。

詳しくはこちらをご覧ください。

リクルートグループ：<https://recruit-holdings.com/ja/> リクルート：<https://www.recruit.co.jp/>