

## HOT PEPPER

2018年10月25日  
株式会社 リクルート ライフスタイル

「みんなの食べたい鍋ランキング2018」は「すき焼き」がV7達成！  
鍋奉行して欲しい有名人1位は「タモリ」  
鍋を囲むときに気なること1位は？  
煮え具合、取り分け…気苦労が多い鍋の実態浮き彫りに

株式会社リクルートライフスタイル（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：浅野 健）が企画編集する、街のおトク情報満載のクーポンマガジン『HOT PEPPER』2018年11月号にて、全国の20代～30代の男女1,044人を対象に「みんなの食べたい鍋ランキング2018」のアンケートを実施いたしましたので、結果をご報告いたします。

## 「みんなの食べたい鍋ランキング2018」結果

## みんなの食べたい鍋ランキング2018 トップ10

順位	鍋名・昨年ランキング比	(投票数)
1位	すき焼き →	(196票)
2位	キムチ鍋 →	(174票)
3位	しゃぶしゃぶ →	(119票)
4位	もつ鍋 →	(113票)
5位	鶏の水炊き ↗ 昨年7位	(65票)
6位	おでん →	(59票)
7位	寄せ鍋 ↘ 昨年5位	(49票)
8位	ちゃんこ鍋 ↗ 昨年9位	(33票)
8位	豆乳鍋 →	(33票)
10位	カニしゃぶ ↗ 昨年12位	(22票)

(単一回答、上位10位まで)


 すき焼き  
V7!


「みんなの食べたい鍋ランキング」は「すき焼き」が7年連続の首位を獲得。地域や男女問わず、「特別感がある」「ごはんがすすむ」などの理由で幅広く支持を集めました。順位を上げたのが「鶏の水炊き」。「鶏肉が好きだから」というシンプルな理由で5位にランクイン。その結果、定番の「寄せ鍋」が順位を落とす結果となりました。

## 鍋をするとき気になること トップ5

順位	気になること	(投票数)
1位	直箸で良いかどうか	(385票)
2位	取り分けのべきか	(230票)
3位	食材を入れる順番	(152票)
4位	取り分けるときに具材が偏っていないか	(141票)
5位	煮え具合を確認するタイミング	(67票)
5位	火力を調節するタイミング	(67票)

(3つまで選択)

「2人以上で鍋を食べるときに気にしてしまうこと」を聞いたところ、1位は「直箸（じかばし）で良いかどうか」でした。その中では「他人が直箸を使うことが気になる」人と「自分が直箸を使ったら相手が嫌がるかなど考えてしまう」人に分られました。また、2位以下の「取り分けのべきか」「食材を入れる順番」についても、相手がどこまで気にするか、どういう好みなのか…と気遣っていることがわかり、楽しみながらも気苦労が多い鍋の実態が浮き彫りとなりました。

## ■こんな意見もありました：鍋をするとき気になること【番外編】

最後に残った肉を食べるか否か（男性28歳）、自分が下の立場の時に上の人好み把握しながら取り分けること（男性21歳）、シメのタイミング（女性28歳）、取り分けて具材のバランスが悪いと不公平に思われるのではないかと（男性23歳）、取り分けてしゃしゃり出たと思われるのが嫌（女性35歳）、自分が潔癖症なので気になる（女性32歳）、煮えたあと火を止めるか弱火にするか迷う（女性29歳）、自分だけ食べ過ぎてなくなることが心配（女性39歳）、何をしゃべるか（男性35歳）

【本件に関するお問い合わせ先】  
<https://www.recruit-lifestyle.co.jp/support/press>

## 好きな鍋の具ランキング トップ10

1位	白菜	(297票)
2位	豚肉	(260票)
3位	豆腐	(176票)
4位	牛肉	(175票)
5位	鶏肉	(159票)
6位	ネギ	(140票)
7位	大根	(104票)
8位	しらたき	(102票)
9位	えのき	(89票)
10位	しいたけ	(85票)

(3つまで選択)

### 鍋全体の調和を重視する声が多い

「好きな鍋の具は？」で1位になったのは「白菜」。「何にでも合う」「スープを吸って美味しくなる」と鍋全体の調和に欠かせない具材として人気でした。また、肉については牛肉と鶏肉を抑えて豚肉がトップ。「脂が出てうまみが出る」「野菜と合わせて食べると美味しい」とこちらでも調和を重視する傾向がありました。また、鍋ランキング2位のキムチ鍋との相性がよい、とする声もありました。上位にランクインした野菜については、だし汁が染み込んだ時のクタクタ感を好む声が多く、鍋料理の“後半戦”を楽しんでいる様子がうかがえました。

## 鍋奉行してほしい有名人ランキング トップ10

1位	タモリ	(113票)
2位	ギャル曽根	(57票)
3位	速水 もこみち	(52票)
4位	水ト 麻美	(51票)
5位	渡部 建 (アンジャッシュ)	(50票)
6位	マツコ デラックス	(47票)
7位	博多 大吉 (博多華丸・大吉)	(39票)
8位	大泉 洋	(35票)
9位	長野 博 (V6)	(31票)
10位	新垣 結衣	(26票)

(3人まで選択)

### 鍋奉行に、料理の腕前と食の知識を求める傾向

「『美味しい鍋をつくってくれる』と思う、鍋奉行をしてほしい有名人は？」という質問に対し、トップを獲得したのはタモリさんとなりました。「美味しいお鍋を作ってくれそう」「こだわりがありそう」「料理上手だから」などの理由が大半を占めました。ギャル曽根さんは「美味しいものを知ってそう」「料理上手だから」という理由で2位に。3位の速水 もこみちさんも料理上手のイメージが強く、マツコ デラックスさんや博多 大吉さんに対しても、鍋に対するこだわりや知識を期待するコメントが見られました。

## アンケート概要

- 調査時期：2018年8月29日（水）～8月30日（木）
- 調査対象：全国20～30代男女（株式会社マクロミルの登録モニター）
- 調査方法：インターネット調査
- 有効回答数：1,044人（男性：522人、女性：522人）

## 鍋ランキングの詳細が読めるのはこちら！



### 『HOT PEPPER』『HOT PEPPER Beauty』11月号 10月26日（金）発行

『HOT PEPPER』『HOT PEPPER Beauty』は、飲食店や美容院、リラクゼーション&ビューティースポット、スクールなど街のお得な情報満載のクーポンマガジンです。  
(全国50エリアで毎月最終金曜日に発行)

11月号は「食べたい鍋ランキング」のほか、「男性488人に聞いた『触りたいヘア』ってこれ♡」「実は逆効果かも？ その温活、おやめなさい！」など様々な記事を掲載！

詳細は下記よりご確認ください。

<https://magazine.hotpepper.jp/>